

## LA SALUT COMUNITÀRIA I LA XARXA D'ACTIUS DE SALUT<sup>i</sup> (àmbit de Salut)

Cada comunitat té talents, habilitats, interessos i experiències que constitueixen un arsenal útil per millorar la seva salut i benestar. Aquests valors anomenats actius de salut, ajuden i milloren la capacitat de les persones, els grups, les comunitats i les institucions per mantenir el benestar i la salut, així com per reduir les desigualtats en salut<sup>ii</sup>

### Identificació d'actius<sup>(1)</sup>



Hi ha múltiples tipus d'actius de salut: ambientals, geogràfics, culturals, socials...., ja sigui a nivell personal, per els vincles i xarxes de la comunitat o a través de les institucions. La seva potenciació pot determinar accions molt diferents. Totes elles però són complementaries a l'atenció a les patologies per a les que contem amb l'atenció sanitària. No es tracta de fer responsable a la comunitat d'allò que han de fer les institucions. Ans al contrari ajudar a l'exigència de la responsabilitat institucional en el compliment dels compromisos i objectius

Als recursos per la cura de la salut basats en un sistema sanitari públic i universal, la salut comunitària afegeix recursos de resistència. Segueix la lògica de fer fàcils i accessibles les opcions saludables, orientades al benestar, al creixement i a l'envelliment així com davant les dificultats que causen la malaltia o la mort.

L'Agència de Salut Pública de Catalunya i la de Barcelona tenen amplia experiència<sup>iii</sup> en salut comunitària amb informes i projectes molts d'ells consultables a la seva web. Projectes que poden ajudar a apropar l'assumpció de l'autonomia i el benestar de la pròpia vida.

El nomenament del Sr Esteve Fernández com a secretari de Salut Pública<sup>iv</sup> va acompanyat de la propera aprovació dels estatus de l'Agència de Salut Pública per a una acció intersectorial eficaç com una de les seves responsabilitats principals.

Cal afegir que haurien de servir per reforçar la participació de les associacions ciutadanes facilitant actuacions i experiències al temps que s'informi sobre els actius de salut i la seva importància, per a fomentar la creació i participació en ells. Les mateixes associacions són actius de salut.

<sup>i</sup> <https://salutpublica.gencat.cat/ca/agencia/plans-estrategics/pinsap/accions-eines-projectes-relacionats/actius-salut/material-docencia/> Recursos

<sup>ii</sup> X Congrés de Metges i Biòlegs de Llengua Catalana, celebrat a Perpinyà el 1976. Salut "aquella manera de viure que és autònoma, solidària i joiosa". <https://www.uoc.edu/dt/20179/index.html>

<sup>iii</sup> <https://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/promocio/salut-comunitaria/processos-comunitaris/>

<sup>iv</sup> <https://salutpublica.gencat.cat/ca/detalls/Article/Nou-article-03715>