

# Tallers **per a cuidadors**

Dirigits a persones que tenen cura d'adults grans, amb malalties cròniques i/o dependència.

**Dependents** de la teva preparació

**Aforament limitat.  
Inscriu-te ja**



**Organitza:  
Servei d'Urgències de l'Hospital de Sant Pau**

 **Hospital de Sant Pau. C/ Sant Quintí, 89  
Sales polivalents. Bloc A. Planta 2**

 **24 i 31 de gener  
7, 14 i 28 de febrer**



**SANT PAU**  
Campus Salut  
Barcelona



Hospital de  
la Santa Creu i  
**Sant Pau**

**#Mésempatia**

# Programa

Dimecres, 24 de gener  
10:30 h

## Cures i confort físic (I)

Com ajudar a moure i acomodar les persones que presenten limitacions de mobilitat? Com mitigar les alteracions de la son?

A càrrec de:

**Sra. Loli Muñoz**, infermera gestora FLS del Servei d'Urgències de l'Hospital de Sant Pau

**Dra. Marta Blázquez**, coordinadora del Servei d'Urgències de l'Hospital de Sant Pau

Dimecres, 31 de gener  
10:30 h

## Cures i confort físic (II)

Orientació i directrius en la higiene, cura de sondes, úlceres i ferides.

A càrrec de:

**Sra. Sara César**, infermera del Servei d'Urgències de l'Hospital de Sant Pau

**Dr. Polo Higa**, metge especialista del Servei d'Urgències de l'Hospital de Sant Pau

Dimecres, 07 de febrer  
10:30 h

## Alimentació

Adaptació de les dietes segons patologia i alimentació a través de sondes o altres dispositius.

A càrrec de:

**Sra. Boukra Attou**, infermera gestora de fragilitat del Servei d'Urgències de l'Hospital de Sant Pau

**Sra. Elena Leon**, dietista del Servei d'Endocrinologia de l'Hospital de Sant Pau

Dimecres, 14 de febrer  
10:30 h

## Medicaments

Maneig dels medicaments i petits ajustos en funció de canvis clínics.

A càrrec de:

**Sr. Adrián Plaza**, farmacèutic especialista del Servei de Farmàcia de l'Hospital de Sant Pau

**Dr. Sergio Herrera**, metge especialista del Servei d'Urgències de l'Hospital de Sant Pau

Dimecres, 28 de febrer  
10:30 h

## Suports dins i fora de l'hospital

Com pot ajudar un treballador/a social quan una persona amb dependència és a casa, a l'hospital o a urgències?

A càrrec de:

**Sra. Meritxell Liarte**, treballadora social de la Unitat de Treball Social i Voluntariat de l'Hospital de Sant Pau

**Sra. Isabel Amo**, treballadora social de la Unitat de Treball Social i Voluntariat de l'Hospital de Sant Pau

