

El projecte **RECETAS** és un estudi finançat per el programa Horizon 2020 de la Comissió Europea. Té com a objectiu estudiar l'abordatge de la soledat no desitjada a través de la prescripció social basada en la natura.

Necessitem 30 persones voluntàries que vulguin participar en l'estudi:

A qui està dirigit el projecte? Criteris d'inclusió.

- Persones majors d'edat.
- Que se sentin soles almenys algunes vegades.
- Que puguin comunicar-se en castellà o en català.
- Que siguin autònomes.

En què consisteix la participació en l'estudi?

La participació consistirà en una de les dues opcions següents, que s'assigna per sorteig:

- Formar part d'un grup de 12-15 persones que es trobarà un cop per setmana durant 2 hores per fer activitats a la natura a l'entorn del seu barri o municipi, durant 9 setmanes.
- Realitzar una entrevista amb una professional de l'equip del projecte RECETAS que facilitarà informació personalitzada sobre activitats a la natura que es poden realitzar a l'entorn del seu barri o municipi.

Per valorar els resultats de l'estudi, les persones participants seran entrevistades per una altra professional de l'equip RECETAS per tal de respondre a uns qüestionaris sobre diferents aspectes relacionats amb la salut i l'entorn social.

Totes les activitats són gratuïtes per a les persones participants.

Què han de fer les persones interessades?

Facilitar un nom i un telèfon de contacte perquè una persona de l'equip RECETAS hi pugui contactar.

Més informació? Dubtes?

E-mail: nuria.altayo@uvic.cat (Núria Altayó)

Telèfon: 672 91 07 13