

RECETAS

**Reimaginant Entorns per la Connexió i
la Interacció:
Testant Accions per la Prescripció Social
als Espais Naturals**

Assaig clínic de Barcelona



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 945095



Què és el RECETAS?

- # RECETAS espera reduir sistemàticament la soledat, promoure i mantenir comunitats vibrants i socialment connectades. Reduirà les desigualtats en salut al connectar de manera significativa la ciutadania amb la natura.
- # Avaluar Prescripció Social Basada en la Natura (PSBN) a Europa, Austràlia i Amèrica Llatina.
- # Aportar evidència científica sòlida, a través d'assajos clínics, de l'eficàcia de la prescripció social.
- # Projecte Horizon (2021-2026) finançat per la Comissió Europea.
- # Liderat per ISGlobal (Barcelona), 14 socis de 9 països.



Spain

Barcelona Institute for Global Health
ISGlobal

Fundació Salut i Envel·liment
FSIE-UAB

Agència de Salut Pública de Catalunya
ASPCAT

Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya
UViC

France

Agence des Villes et Territoires Méditerranéens durable
AVITEM

Assistance Publique Hôpitaux de Marseille
APHM

England

University of the West England
UWE

Austria

University for Health Sciences, Medical Informatics and Technology
UNIT

Czech Republic

Charles University
CU

Finland

University of Helsinki
UH

United-States

Visible Network Labs
VNL

Ecuador

University of Cuenca
UC

Australia

RMIT University
RMIT



Solucions per fomentar la connexió social i reduir la solitud

Les **intervencions multicomponents** basades en el comportament es poden utilitzar per promoure la **integració** social i la **pertinença a la comunitat**.



Ingredients de la intervenció:

1. Participació **activa** i directe
2. Contacte amb la **natura** / Temps a l'exterior
3. Suport **social** / Participació social
4. Grups **facilitats**
5. Adaptació **cultural** / Contextos específics
6. Bonus: Fomentar les connexions **intergeneracionals**

Model del RECETAS



LA **MULTIPLICITAT D'ACTORS LOCALS**
(SOCIALS, SANITARIS, CULTURALS) QUE
DERIVEN A UN GRUP



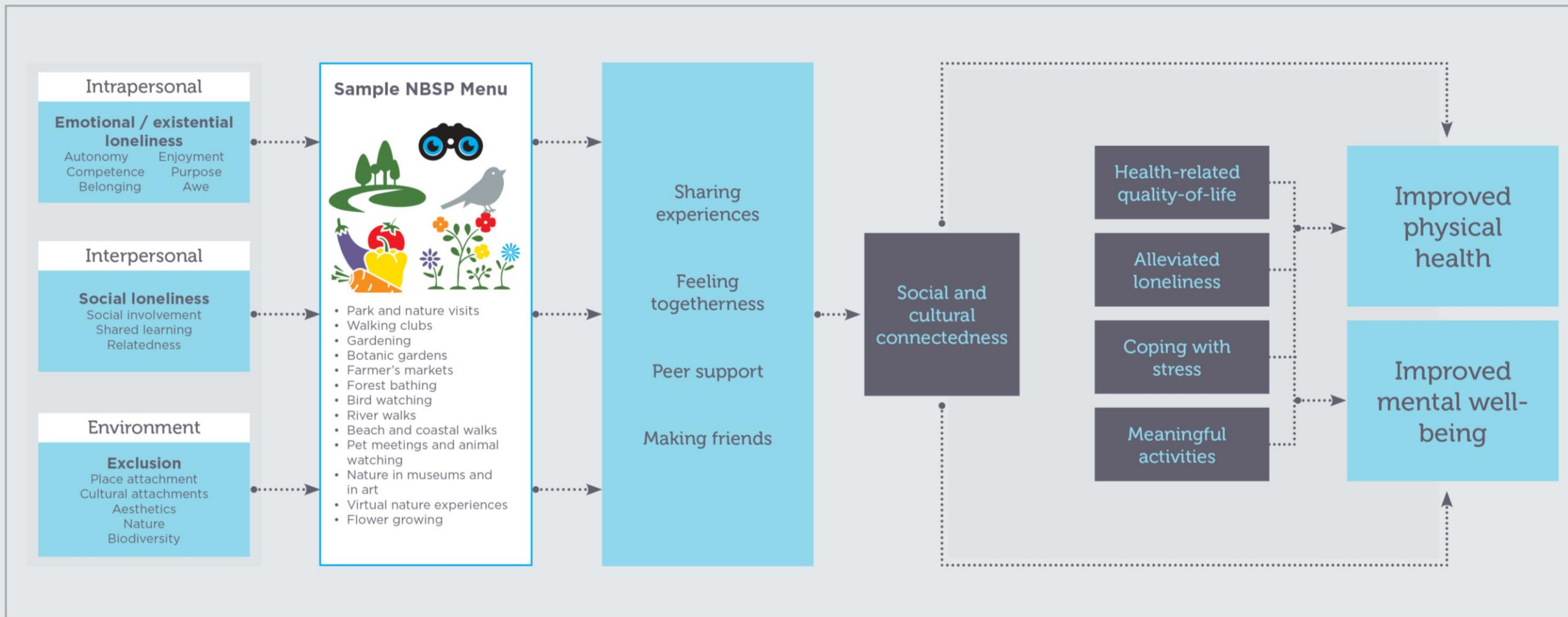
EL PAPER DELS **GRUPS D'IGUALS** QUE
FUNCIONA COM A ESPAI DE SUPORT I
PER DESCOBRIR ACTIVITATS



FOMENTAR L'**AUTONOMIA DELS**
GRUPS D'IGUALS (NO DEPENDÈNCIA
DELS PROFESSIONALS-FACILITADORS)

Nature-based social prescribing

Contextual factors: gender, age, race, ethnicity, mobility, income, education, culture, time



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 945095

MARSEILLE FRANCE

Study Design: Pre-Post
Study Population: Marseille residents who live in the northern districts that are strongly marked by indicators of social disadvantage. This population includes people 18-25 years of age, settled immigrants and recent migrants.
City Population: 860,000
Population Density: 3,500/ km²
Subjective Well-Being Ranking: #21 (2019 data)
SDG Index: 4 (81.5 Score)
Average Temperature: 15C
Köppen Classification: Mediterranean Climate (Csa)



PRAGUE CZECH REPUBLIC

Study Design: RCT
Study Population: Older adults (60+) with a risk of social isolation and loneliness targeted by primary health care and outpatient care; family caregivers of home dwelling vulnerable older adults and people with dementia
City Population: 1.3M
Population Density: 4,600/ km²
Subjective Well-Being Ranking: #44
SDG Index: 7 (80.7 Score)
Average Temperature: 8.3C
Köppen Classification: Marine West Coast Climate (Cfb)



HELSINKI FINLAND

Study Population: Old
Study Design: RCT
Study Population: Older people in assisted living facilities. This population is known to suffer from loneliness even more often than those living in their own homes.
City Population: 1M
Population Density: 1,418/ km²
Subjective Well-Being Ranking: #1
SDG Index: 3 (82.8 Score)
Average Temperature: 5C
Köppen Classification: Warm Summer Continental Climate (Cfb)



CUENCA ECUADOR

Study Design: Pre-Post
Study Population: Older people (60+) and orphans and nearby neighborhood residents who are unemployed.
City Population: 637,000
Population Density: 4,700/ km²
Subjective Well-Being Ranking: #50 (2019 data)
SDG Index: 46 (72.3 Score)
Average Temperature: 15C
Köppen Classification: Marine West Coast Climate (Cfb)



BARCELONA SPAIN

Study Design: RCT
Study Population: Adults aged 18 and over living in socio-economically deprived areas.
City Population: 1.6M
Population Density: 16,000/ km²
Subjective Well-Being Ranking: #55
SDG Index: 21 (77.8 Score)
Average Temperature: 15.5C
Köppen Classification: Mediterranean Climate (Csa)



MELBOURNE AUSTRALIA

Study Design: Pre-Post
Study Population: Refugees and asylum seekers and LGBTQ+ communities
City Population: 5M
Population Density: 20,700/ km²
Subjective Well-Being Ranking: #14
SDG Index: 38 (73.9 Score)
Average Temperature: 15.1C
Köppen Classification: Marine West Coast Climate (Cfb)



A Barcelona (província):

- Persones de +18 anys.
- Se senten soles (com a mínim a vegades).
- Resideixen en barris socio-econòmicament desfavorits.



[illegible]

Fases de l'assaig clínic

Fase 1: Co-creació

Co-crear un menú d'activitats a la natura.

- Participació de tot el teixit social i comunitari
- Involucració de: Taules de salut, Plans de salut, Plans comunitaris, Plans de barris, EAP's, etc.
- 3 reunions

Fase 2: Reclutament

Reclutar 24-30 persones

- Grup Intervenció (GI)=12-15
- Grup Control (GC)= 12-15

Difondre l'estudi a través de canals de difusió: posters, fulletons, xarxes socials, etc.

Fase 3: Intervenció

Entrevista i avaluacions inicials
Aleatorització GI i CG

GI: Intervenció "Cercle d'Amics" 9 setmanes, 2 hores/set

GC: Prescripció social individual a través del menú d'activitats.

Avaluació
(fins a 12 mesos des de l'inici intervenció)





Fase 1: Co-creació

Co-creació del menú d'activitats a la natura

- Elaborat conjuntament amb el teixit social i comunitari del barri/ciutat.
- 2-3 sessions participatives per l'elaboració.
- Inclou gran varietat d'activitats: grups ja en actiu, activitats per a grups a sol·licitud, espais naturals de lliure accés, etc.
- Totes les activitats tenen en comú el contacte amb la natura, ja sigui actiu (horticultura, voluntariats, etc.) o passiu (passejades, etc.)
- Visibilització de totes les organitzacions participants.



Menú com a resultat del procés de co-creació



Parc de Josep Maria Serra Martí

Accés lliure

Aquest espai verd, molt veïnal, no és solament un parc, sinó també un passeig i una plaça.

Parc del Pla de Fornells

Accés lliure

Ascendint per la falldia de la serra de Collserola, el parc del Pla de Fornells combina el seu caràcter eminentment forestal amb un tractat de disseny molt actual.

Serra de Collserola

Accés lliure

Un dels parcs metropolitans més grans del món.

iNaturalist

CREAF i GBIF Espanya
En qualsevol lloc, hora i freqüència.
Contacte: p.guzman@creaf.uab.cat, l.force@creaf.uab.cat

iNaturalist és una plataforma per registrar observacions de biodiversitat. Amb aquestes dades de la ciutadania, els científics i científiques poden estudiar la flora i la fauna. És, també, una xarxa social per naturalistes, ja que la comunitat d'usuaris ajuda a identificar les espècies que es pegen i poden deixar comentaris. S'apren sobre natura només utilitzant-la i funciona com a quadern de camp online propi, on tens les teves fotos d'animals, plantes i fongs, i el lloc i la data de quan els has observat. Podríem recollir i recopilar el conjunt de plantes, animals i fongs d'un indret concret (per exemple, el parc de sota de casa). Podem escollir el grup que més ens agradi: els arbres, els ocells o les diverses plantes de les jardineres, entre moltes altres possibilitats!

Ciència Ciutadana

RitmeNatura

CREAF i GBIF Espanya
Durant tot l'any, especialment els mesos de primavera i tardor.
Les observacions s'han d'enviar idealment un cop per setmana però pot adaptar-se a la disponibilitat del participant.
Contacte: p.guzman@creaf.uab.cat, l.force@creaf.uab.cat

RitmeNatura és un projecte científic que compta amb la col·laboració ciutadana per registrar els comportaments de la natura modificats pel clima. Per participar en el projecte només necessita el telèfon mòbil, descarregar-se l'aplicació d'iNaturalist i fotografiar la natura indicant quin comportament es veu. Proposem apadrinar una planta, i anar-ne seguint els canvis almenys un cop per setmana: observar la primera flor oberta o registrar el moment en què la meitat de les flors estan obertes. Amb aquest tipus d'observacions s'ajuda a estudiar i entendre el canvi climàtic i els seus efectes sobre la natura.

Els indicis i rastres dels nostres veïns

Casa de l'aigua de Trinitat Nova
Cada dos mesos
Contacte: casadelaguadit@gmail.com
Cal reserva prèvia

Descoberta de rastres i indicis de quin animal o animals tenim per veïns. Realització d'una petjada amb fang.

L'entorn del Castell

Castell de Torre Baró
Dissabtes de 10h a 12h. Una vegada cada trimestre i segons demanda d'entitats.
Contacte: castell_torrebaro@bcn.cat

Itinerari en el qual s'explica diferents temàtiques ambientals relacionades amb el parc natural de Collserola i Barcelona a través de l'observació de l'entorn. També es convidarà a descobrir diversos paisatges i adonar-nos de la influència humana a les franges de contacte entre el parc i la ciutat.

Canvi climàtic i adaptacions

Castell de Torre Baró
Dissabtes de 10h a 12h. Una vegada cada trimestre i segons demanda d'entitats.
Contacte: castell_torrebaro@bcn.cat

Itinerari en la part solitària dels voltants de Castell en el que es parlarà sobre el canvi climàtic a partir dels coneixements previs dels participants i s'ampliaran els conceptes per així conèixer i ser conscients dels efectes presents i futurs en el nostre entorn.

Del Castell a la Font Muguera

Castell de Torre Baró
Dissabtes de 10h30 a 12h30. Una vegada cada trimestre i segons demanda d'entitats.
Contacte: castell_torrebaro@bcn.cat

Itinerari que transcorre pel vessant bac de Collserola on s'acompanya a descobrir i a gaudir del paratge bell i tranquil de la font Muguera i a conèixer algunes de les principals amenaces del Parc Natural de Collserola i com l'afecten: els incendis i les espècies invasores.

Taller artesania i reciclatge natural

Associació Som del Barri / Centre Toni i Guida
2 sessions mati i/o tarda
Contacte: somdelbarri@gmail.com

Trobar materials a la natura i generar una peça d'artesanía

Espais verds

Jardines de Rodrigo Caro
De l'1 de novembre al 31 de març, tots els dies de 10:00 h a 19:00 h.
De l'1 d'abril al 31 d'octubre, tots els dies de 10:00 h a 21:00 h.

Es un jardí temàtic especialitzat en vegetació de clima mediterrani dels cinc continents. Trobareu fins a vuitanta espècies diferents de plantes aromàtiques, viaces, gramínies i dinou espècies arbòries.

Activa't als parcs

Associació Esportiva Sarrià Sant Gervasi
Plaça de l'aqueducte: Dilluns de 10h a 11h; Tai i Tai Kung / Dimercres de 10h a 11h; Motricitat i memòria

Casa de l'aigua: Dimarts de 10 a 11h; tai i Tai Kung/ Dijous de 10 a 11h; Motricitat i memòria

Inscripció al lloc de la activitat. Més informació: <https://ajuntament.barcelona.cat/esports/activate-en-los-parques-pacio-publico/activate-en-los-parques>

Programa d'exercici físic i salut que es practica a l'aire lliure, en concret en diferents parcs i jardins de Barcelona, i que vol incentivar l'exercici físic per a cuidar la salut, mantenir una vida activa en l'àmbit psicològic i social, trobar-se en moltes condicions. I reduir el risc de malalties mentre es gaudeix dels espais verds de la ciutat.

Tallers i rutes guiades

Punt d'interacció de Collserola

Vall de Can Masdeu
Dos diumenges al mes
Contacte: canmasdeu@canmasdeu.net
Més informació a <https://www.canmasdeu.net/pic/>

Tallers, xerrades, projeccions i actuacions, totes gratuïtes, ofertes per una gran diversitat de talleristes, activistes i artistes, alguns d'ells membres de la comunitat.



Collserola inèdita

Castell de Torre Baró
Dissabtes de 10h a 12h. Una vegada cada trimestre i segons demanda d'entitats.
Contacte: castell_torrebaro@bcn.cat

Itinerari que transcorre pel vessant solitària dels voltants del Castell i per una part d'obaga, endinsant-nos en un recorregut agradable i coneixent les característiques principals i espècies de la vegetació mediterrània adaptada a l'escassetat d'aigua.

Visites i educació agroecològica

Vall de Can Masdeu
Dilluns, dimarts, dimecres, divendres o dissabtes, mati o tarda.
Contacte: canmasdeu@canmasdeu.net

Rutes guiades per la vall i tallers pràctics per aprofundir en la comprensió del nostre estil de vida i el seu impacte sobre el medi ambient, l'agricultura ecològica i la permacultura, el consum responsable, la transformació social o la vida en comunitat.

Hort urbà CIRERERS

Cohabitatge CIRELERS
Horari per definir
Contacte: info@cirerers.sostrecivic.cat

Col·labora amb el projecte d'agricultura ecològica i espais verds urbans de la cooperativa.

Exercici i relaxació

Reconnecta't amb la natura

Casa de l'aigua de Trinitat Nova
Cada dos mesos
Contacte: casadelaguadit@gmail.com
Cal reserva prèvia

Passeig tranquil per potenciar els aspectes de la percepció i els sentits.

Natura, presència i emoció

Castell de Torre Baró
Dissabtes de 10 a 12h30. Entre setmana segons demanda.
Contacte: castell_torrebaro@bcn.cat

sessions a les quals es convidarà a ampliar la connexió amb un/a mateix/a i a l'expressió emocional a través de diferents exercicis que fomenten la presència a l'espai en l'aquí i l'ara en contacte amb la natura.

Bany de bosc

Humus Therapy (FTHV)
Horari per definir
Contacte: humustherapy@gmail.com

Despertar els sentits en un entorn natural per a millorar la salut en l'àmbit mental, social, espiritual i físic a través d'una sèrie d'activitats.

Grup caminaires

Pla Comunitari de Roquetes
Dilluns i dimecres de 9:30h a 11:30h
Contacte: piacomunitariroquetes@gmail.com

Grup de caminants dinamitzat per un monitor esportiu.

Bany de bosc

Fundació Els Tres Turons
Activitat puntual de 10h a 12h.
Contacte: marta.garcia@els3turons.org

Sessió de recuperació emocional on s'aprendran tècniques de mindfulness, consciència i treball sensorial.

Ruta en bicicleta

PES Cruïlla / Ke taller
Horari per definir
Contacte: pablo.araal@salesians.cat

Ruta amb bicicleta adaptada al grup i dinamitzada per voluntaris de l'entitat.

Horts

BibliHort

Biblioteca Les Roquetes - Rafa Juncadella
Horari per definir
Contacte: nofuentesjd@lhiba.cat

Trobades setmanals per tenir cura d'un petit hort creat "ad hoc" en taules de cultiu al pati de la biblioteca.

Horts comunitaris

Vall de Can Masdeu
Amb freqüència per definir
Contacte: canmasdeu@canmasdeu.net
Més informació a <https://www.canmasdeu.net/horts-comunitaris/>

Grup de persones que treballen de manera comunitària parcel·les hortícoles

Dijous el Hort

Vall de Can Masdeu
Dijous a les 10h
Contacte: canmasdeu@canmasdeu.net
Més informació a <https://www.canmasdeu.net/participar/dies-oberts/>

Un espai de participació al voltant de l'hort on aprenem i compartim com fer el maneig d'una hort ecològica.

Plantació i cura d'arbres fruiters

Fundació Els Tres Turons
Activitat mensual de 10h a 12h.
Contacte: marta.garcia@els3turons.org

Activitat enfocada a la recuperació de cultius fruiters a través de la plantació, poda i reg.

Horticultura

Fundació Els Tres Turons
Activitat mensual de 10h a 12h.
Contacte: marta.garcia@els3turons.org

Sessió on aprendre què és un hort, conèixer algunes plantes aromàtiques i tècniques de reproducció de plantes.

L'Hort del Mercat de la Vall Hebron i Teixonera

Cooperativa Tarpuna
Fundació Els Tres Turons
Dimarts, dimecres o dijous de 9:30 a 12h, dissabtes de 10 a 14h o divendres de 15:30 a 18:30h.
Contacte: info@tarpunacoop.org

Treballar de manera col·laborativa en la realització de diferents tasques hortícoles amb l'objectiu de distribuir les collites als diferents punts de venda alimentari, extreure i fer intercanvi de llavors locals i crear un espai d'aprenentatge i investigació.

"Somos naturaleza y pensar la vida al margen de la biosfera es simplemente una construcción cultural errónea e ilusa"

Yayo Herrero



Entitats que han col·laborat en la creació d'aquest menú

Vall de Can Masdeu
Associació Som del Barri
PES Cruïlla / Ke taller
Cohabitatge CIRELERS
Fundació Els Tres Turons
SOM NATURA
Biblioteca Les Roquetes - Rafa Juncadella
Casa de l'aigua de Trinitat Nova
Cooperativa Tarpuna
Castell de Torre Baró
CIRERERS
Associació Esportiva Sarrià Sant Gervasi
Parròquia de Sant Gervasi
CAP Roquetes
Agència de Salut Pública de Barcelona
Servei social
Canal de Gestió del Turisme
ATA El Turó de Roquetes
Entitat Benèvol Municipal i Espai Familiar El Torrell



QUÈ ÉS AQUEST MENÚ?

És un llistat de recursos relacionats amb la natura que existeixen en el barri de Les Roquetes i al seu voltant.

Conté informació sobre espais, equipaments, entitats i activitats relacionades amb la natura que estan a disposició de la ciutadania.

Pots consultar la localització, horaris, i informació sobre l'activitat i el contacte per demanar més informació, reservar, o organitzar-la.

La prescripció social basada en la natura connecta les persones amb recursos comunitaris per millorar la seva salut i inclou el contacte amb la natura com un dels components principals pels beneficis en salut que comporta.



COM S'HA CREAT?

Mitjançant un procés de cocreació, diferents entitats i administracions del sector de la salut mental, benestar i soledat, prescripció social i natura han compartit el seu coneixement, recursos i informació sobre activitats i programes en el territori.

L'objectiu és incloure-les en un programa de prescripció social basat en la natura.

Pots consultar el llistat a l'altra cara del full.

Espereu que ho gaudiu!

Vols consultar la localització dels espais i activitats?



Escaneja'm!

NATURA. BENESTAR. CONNEXIÓ A LES CIUTATS.

El projecte RECETAS explora com les solucions basades en la natura poden ajudar la salut i el benestar de la ciutadania.



Menú d'activitats

Prescripció social basada en la natura

Barri de Les Roquetes



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 945095



Fase 2: Reclutament



A qui es dirigeix?

- Persones voluntàries de 18 anys o més.
- Que se senten soles.
- Que puguin comunicar-se en català i/o castellà.
- Que puguin realitzar activitats de manera independent, especialment sortir a l'aire lliure i fer activitats a la natura.
- Resideixen en barris socio-econòmicament desfavorits, o tenen una situació de vulnerabilitat socio-econòmica.

Criteris d'exclusió:

- Incapacitat per sortir a l'aire lliure de manera independent a causa de la poca mobilitat o malalties greus;
- Poca audició o visió si impedeix participar en les dinàmiques i activitats grupals. a la natura.
- Declivi cognitiu lleu, moderat o greu (test de Pfeiffer > 2 errors).
- Qualsevol trastorn de salut mental que pugui interferir amb la dinàmica del grup.
- Malaltia greu amb mal pronòstic, < 6 mesos.



Com funciona el reclutament

- Cal reclutar entre 24 i 30 persones a cada zona d'intervenció. La meitat s'aleatoritzaran al GI i l'altra meitat al GC.
- El reclutament es pot fer des de diferents àmbits:
 - Centres d'Atenció Primària: medicina de família, infermeria, referents de benestar emocional i salut comunitària, treball social.
 - Entitats socials.
 - Equipaments: centres cívics, altres recursos que atenguin usuaris amb el perfil.
 - Equip tècnic del projecte: reunions informatives al barri, participant en esdeveniments del barri.
- Tècnic del projecte de referència a qui dirigir a totes les persones interessades.
- A les persones interessades se'ls explica el projecte, implicacions i beneficis, individualment, i si decideixen participar-hi signen un Consentiment Informat.



Reclutament: canals de difusió

- Pantalles informatives digitals: CAP, centres cívics, biblioteques, etc.
- Visites individuals als centres.
- Cartells a les entitats i establiments del barri i/o territori.
- Correus electrònics, WhatsApp, trucades telefòniques.
- Websites de les entitats.
- Ús de xarxes socials: Facebook, Instagram, Twitter.
- Ús de revistes informatives del barri.
- Presència en activitats importants del barri i/o territori.
- Altres estratègies: bústies, etc.



Natura Benestar Connexió a les ciutats

Les activitats en grup en espais naturals urbans milloren la salut i la qualitat de vida de les persones que se senten soles.

Li agradaria participar en activitats amb altres persones i estar en contacte amb la natura?

 Reunió informativa: Divendres 23 setembre, 18h. Centre Ton i Guida C/ Romaní 6. Roquetes  Activitat gratuïta.	Activitats dirigides a persones majors de 18 anys que se sentin soles.	1 sessió de 2 hores cada setmana. Grups reduïts.
---	--	---

www.recetasproject.eu



Fase 3: Intervención

En què consisteix la participació de les persones voluntàries?

Si és aleatoritzada al **Grup Intervenció**:

- Entrevista personal prèvia (30 minuts) a l'inici del grup.
- Assistir a les 9 sessions de la intervenció "Cercle d'Amics" (excepte causa justificada). 1 sessió setmanal de 2 hores en grup (12-15 persones).
- Les sessions seran majoritàriament a l'aire lliure en contacte amb natura.
- Les activitats no tindran cost pels participants.
- Participar 4 avaluacions d'indicadors de salut:
 - Inici, abans de l'aleatorització
 - Al finalitzar la intervenció (3 mesos d'inici)
 - Als 6 mesos de l'inici de la intervenció.
 - Als 12 mesos de l'inici de la intervenció.
- Participar en entrevistes individuals o grups focals, si s'escau, per a l'estudi qualitatiu.

Si és aleatoritzada al **Grup Control**:

- Entrevista personal (30 minuts) de prescripció social a través del menú d'activitats.
- Participar en les 4 avaluacions d'indicadors de salut:
 - Inici, abans de l'aleatorització
 - Al finalitzar la intervenció (3 mesos d'inici)
 - Als 6 mesos de l'inici de la intervenció.
 - Als 12 mesos de l'inici de la intervenció.
- Participar en entrevistes individuals o grups focals, si s'escau, per a l'estudi qualitatiu.



Metodologia Intervenció

Adaptació de la metodologia “Cercle d’Amics” de Pitkala, et al:

- als diferents contextos culturals.
- a diferents poblacions d’estudi.
- a activitats basades en natura.

Objectiu de la metodologia és la creació de vincles en el grup, i que les persones es continuïn trobant un cop acabada la intervenció.

El grup és facilitat per a 2 persones que reben una formació específica.

Els 2 facilitadors promouen:

- Parlar de soledat i altres aspectes.
- Autonomia del grup.





Àrees d'intervenció

L'àrea és Barcelona ciutat, àrea metropolitana i província.

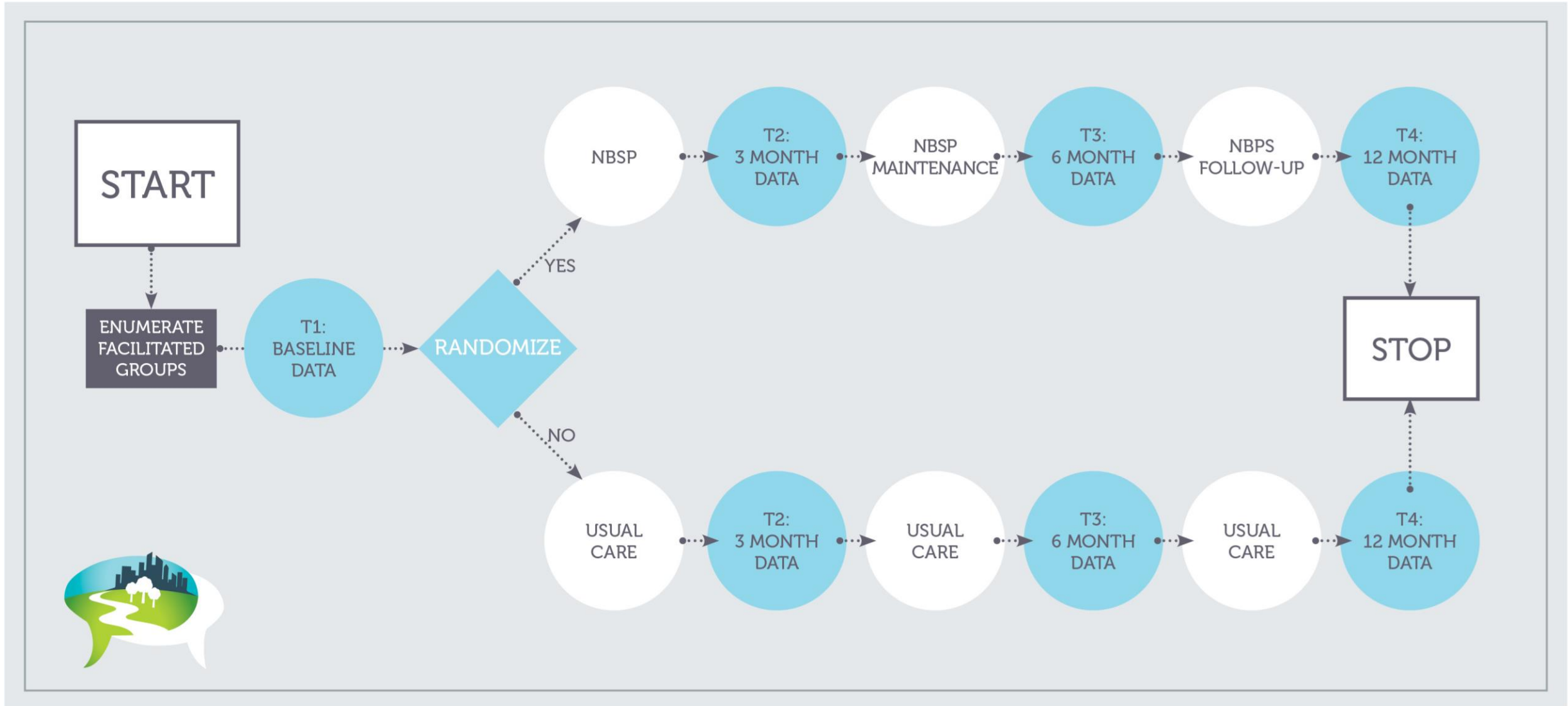
L'estudi pilot s'ha realitzat al barri de Roquetes (Barcelona) de setembre a desembre de 2021.



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 945095



Timeline intervenció i avaluacions



Obtenció de dades per a l'anàlisi

Es realitzaran 4 avaluacions a partir de qüestionaris (40-60 minuts):

- A l'inici, als 3 mesos, als 6 mesos, i als 12 mesos.
- Avaluacions individuals, amb un avaluador que farà entrevista i omplirà els qüestionaris.
- L'Avaluador no sap si els participants que avalua són GI o GC ("cec").

El GI respondran algun qüestionari molt breu (1-2 minuts) al final de les sessions.

Es realitzarà un estudi qualitatiu per explorar experiències viscudes de participants i professionals:

- No es realitzarà recollida de dades a tots els grups i/o sessions.
- Observació dels grups i les activitats.
- Entrevistes individuals.
- Grups focals.

Es realitzarà un estudi d'Economia de la Salut, que s'incorpora en la resta d'avaluacions. També s'obtindran dades a través dels EAP's.



Participar a RECETAS

Reclutament

Identificar 30 persones interessades a participar al projecte



Reconeixement

Reconeixement dels professionals, entitats i territoris col·laboradors.



Barri / Ciutat

Menu de recursos

Co-creació: identificar recursos locals per a Prescripció Social
Basada en Natura



Formació

Formació a 2-3 facilitadors locals
Formació per a divulgar el model



Conclusions

RECETAS té com a objectiu proporcionar evidència sòlida sobre la Prescripció Social Basada en la Natura per disminuir la solitud i millorar la qualitat de vida.

Ampliar el concepte de prescripció social per incloure estratègies centrades en:

- Experiències basades en la natura.
- Grups d'iguals:
 - que decideixen les activitats que volen descobrir i participar,
 - que funcionen com a grups de suport entre iguals,
 - que podrien continuar com a grups d'amics autònoms.
- Implicar les parts interessades locals en la creació i prova d'aquestes intervencions a totes les ciutats pilot i en la comunicació i difusió dels resultats de l'estudi.
- Utilitzar els resultats per informar en les polítiques i en la pràctica de la prescripció social a nivell municipal, a les ciutats d'arreu del món.



Gràcies pel vostre interès!

<https://recetasproject.eu/>

Laura Coll Planas: laura.coll@uvic.cat

Montse Masó Aguado: montse.maso@uvic.cat



@RecetasProject



Recetas Project



@recetasproject1981



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 945095