

Punts d'atenció

Gràcia

Centre Cívic La Sedeta
C. Sicília, 321
Dimarts de 14.00 a 18.00 h
i dijous, de 15.30 a 19.30 h
Telèfon: 672 746 881
konsultamgracia@fetb.org

Sant Martí

Casal de barri La Llacuna
C. Bolívia, 49
1r, 3r i 5è dimecres de mes
de 16.30 a 20.00 h
Telèfon: 600 460 754
konsultam_SM@parcdesalutmar.cat

Casal de barri Verneda
C. Santander, 6
2n i 4t dimecres
de mes de 16.00 a 20.00 h
Telèfon: 600 460 754
konsultam_SM@parcdesalutmar.cat

Sarrià-Sant Gervasi

Espai Jove Casa Sagnier
C. Brusi, 51
Dilluns, de 16.30 a 19.00 h
Telèfon: 672 642 573
konsultam.ssg@chmcorts.com

Les Corts

Casal de Joves Les Corts
C. Dolors Masferrer i Bosch, 33-35
Dilluns, de 16.30 a 19.00 h
Telèfon: 662 023 584
konsultam.lc@chmcorts.com

Horta-Guinardó

Casal de Joves Girapells
C. de Teodor Llorente, 20
Dimecres, de 16.00 a 19.00 h
Telèfon: 648 886 626
konsultam.hsrafael@hospitalarias.es

Eixample

Edifici Transformadors
C. d'Ausiàs Marc, 60
Dijous, de 15.00 a 19.00 h
Telèfon: 617 957 117
konsultam.eixample@clinic.cat

Ciutat Vella

Espai Palau Alòs
C. Sant Pere Més Baix, 55
Dilluns, de 16.00 a 20.00 h
Telèfon: 600 460 754
konsultam_CV@parcdesalutmar.cat

Sant Andreu

Centre de Vida Comunitària
Trinitat Vella
Via Favència / Carretera de Ribes
(accés temporal)
Dimecres, de 15.30 a 19.30 h
Telèfon: 652 588 686
konsultamsantandreu@fetb.org

Nou Barris

Centre Cívic Zona Nord
C. Vallcivera, 14
Dimecres, de 16.00 a 20.00 h
Telèfon: 686 791 271
konsultam_9barris1@f9b.org

Biblioteca De Nou Barris
Pl. Major de Nou Barris, 2
Dimarts, de 16.00 a 20.00 h
Telèfon: 605 588 003
konsultam_9barris2@f9b.org

Sants-Montjuïc

Espai Químic Joves
C. Químic, 8
Dimecres, de 15.00 a 19.00 h
Telèfon: 661 708 941
konsultam@fhspereclaver.org

Centre Cívic El Sortidor
Pl. del Sortidor, 12
Dimecres, de 15.00 a 19.00 h
Telèfon: 687 323 789
konsultam@fhspereclaver.org

Konsulta'm

Parla
de salut
mental

Servei per atendre els
malestars emocionals
i psicològics d'adolescents
i joves, i assessorament
a professionals.

És gratuït, sense cita
prèvia i el pots trobar
a tots els districtes.

barcelona.cat/konsultam

Konsulta'm Benestar emocional
per a joves i adolescents



Ajuntament de
Barcelona

**taula
salut
mental**

Parla
del que
sents

Parla
de com
estàs

Parla
del que
t'amoïna

Parla
de salut
mental

Konsulta'm hi és per atendre't i escoltar-te.

Quan sentis un malestar emocional o un patiment psicològic i creguis que has de parlar amb professionals de la salut mental, pots utilitzar Konsulta'm: és anònim, gratuït i està molt a prop teu.

Konsulta'm és per a tu.

Si tens entre 12 i 22 anys, i necessites una resposta especialitzada, àgil i immediata per al teu malestar o patiment.

Si ets familiar duna persona jove o adolescent i creus que necessites una orientació i un suport especialitzat.

Si treballes amb grups d'adolescents i joves i necessites assessorament sobre casos i situacions concretes que es poden donar en el teu dia a dia.

Konsulta'm és útil.

Per detectar i atendre, de manera especialitzada i professional, aquest patiment psicològic i aquests problemes de salut mental que puguis començar a sentir.

Per orientar-te i acompanyar-te, a tu i la teva família, a la xarxa de salut mental de referència, quan calgui.

Per assessorar i orientar sobre salut mental els professionals que treballin amb adolescents i joves.

Konsulta'm és molt a prop.

A tots els districtes, als punts d'atenció de manera presencial i sense cita prèvia. També els pots trucar per telèfon o escriure'ls un correu electrònic.