

---

Centre Cívic La Sedeta

---

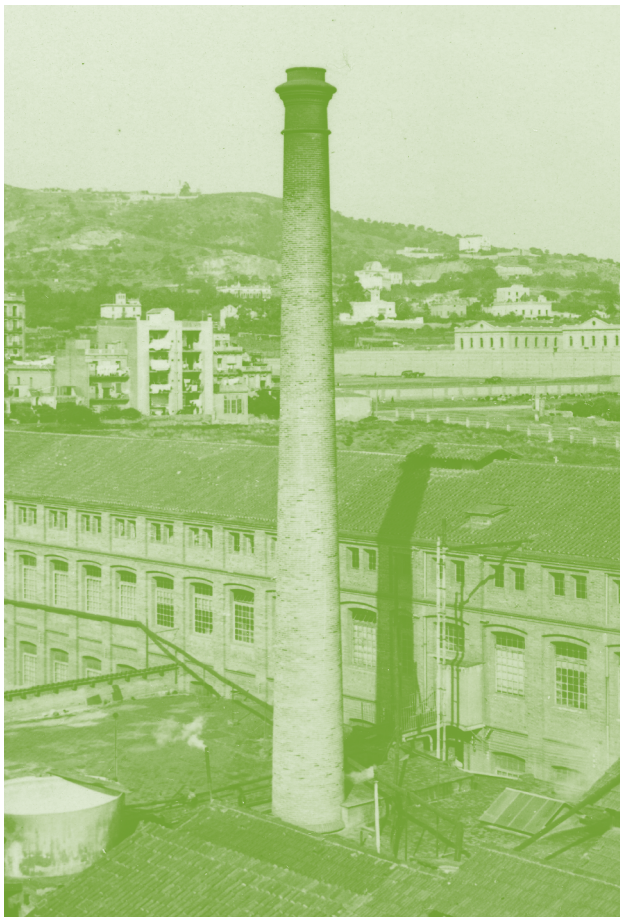
# AGENDA D'ACTIVITATS

---

Gener - març 2023

---

La Sedeta



Ajuntament de  
Barcelona



---

## ÍNDEX

---

---

### AGENDA D'ACTIVITATS

---

---

#### LITERATURA

---

Presentació llibre Rosa Burgada ..... 4

---

#### XERRADES

---

Xerrada salut i temps ..... 5

---

#### ESPECTACLES I ACTIVITATS INFANTILS

---

Petit Cineclub ..... 5

Espectacles BDC ..... 7

Mostra dibuix i pintura infantil Dia Dona ..... 8

Carnaval ..... 8

Espectacle de titelles ..... 8

---

#### CINEMA

---

Pantalla Barcelona Hivern ..... 9

Petit Cineclub ..... 10

Festival In-Edit ..... 11

---

**PROGRAMA DIA INTERNACIONAL DONA  
TREBALLADORA** ..... 12

---

---

#### MÚSICA A LA SEDETA

---

Cicle de concerts d'hivern ..... 13

Cicle d'Òpera a La Sedeta ..... 16

Trobada d'Hivern i Primavera de Corals ..... 17

Conferències  
**Barri** Creació  
Amics

---

### FESTES POPULARS

---

Carnaval ..... 17

Ball de Primavera ..... 18

---

**TEATRE** ..... 18

---

---

**EXPOSICIONS A LA SEDETA** ..... 19

---

---

**VISITES CULTURALS** ..... 23

---

---

**TALLERS I CURSOS PER A TOTHOM** ..... 26

---

---

**INFÀNCIA: SERVEIS I ACTIVITATS** ..... 27

---

---

**JOVES: SERVEIS I ACTIVITATS** ..... 29

---

---

#### GENT GRAN

---

Activitats lúdiques, culturals i socials ..... 31

Serveis de gent gran ..... 34

Tallers per a la gent gran ..... 35

Compartir

Cultura

Aprendre

El Centre cívic La Sedeta és un equipament sociocultural de barri que ofereix serveis i una programació cultural diversa adreçada a públics de diferents edats: infants, joves, adults i gent gran.

El centre disposa de bar, sala d'actes i altres espais per fer-hi tallers i cursos, i d'altres activitats cíviques, associatives, lúdiques i culturals.

**Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 22 h**

**Dissabtes: de 10 a 14 i de 16 a 21 h**

**Tel. 932 073 703 / 934 591 228**

[barcelona.cat/cclasedeta](http://barcelona.cat/cclasedeta)

[ccsedeta@bcn.cat](mailto:ccsedeta@bcn.cat)

Metro: L4 Joanic  
L2 i L5 Sagrada Família

Bus: H8, 47, 114 i N4

---

---

## AGENDA D'ACTIVITATS

---

---

### LITERATURA

---

---

#### PRESENTACIÓ LLIBRE

---

Dimarts 1 de febrer, a les 19 h

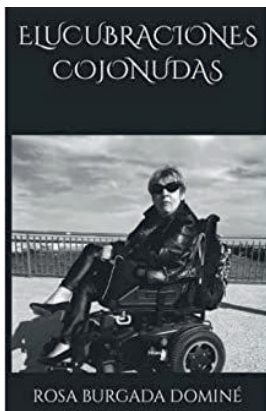
**Presentació del llibre “Elucubraciones cojonudas” a càrrec de la seva autora, Rosa Burgada Dominé, veïna de Gràcia**

Rosa Burgada va néixer i viu al barri barceloní de Gràcia. Té 55 anys i des dels 40 dies de néixer té una discapacitat física, paràlisi cerebral espàstica. Des de fa 5 anys està jubilada per incapacitat absoluta, després d'haver treballat 25 anys a l'administració pública catalana, on va aprovar unes oposicions l'any 1.991 per mèrits propis.

Aquest llibre de relats i experiències el dedica als seus pares, ja que la Rosa és com és gràcies a ells i a la seva lluita des del seu primer mes de vida.

Amb el llibre, Rosa no busca compassió, només entreteniment. Des de jove li ha agradat escriure, però no va ser fins al gener del 2020 que va sentir la inquietud de comunicar les seves experiències com a dona discapacitada, obrint un blog a internet just quan s'iniciava la pandèmia de la Covid 19. És una supervivent de la Covid, després de passar tres setmanes ingressada en l'hospital amb oxigen. La seva forma de pensar i de veure la vida, abans i després d'haver estat ingressada, es resumeix en aquesta frase: “Si la vida te dona llimones, fes llimonada. I si t'agraden els ‘mojitos’, afegeix-hi una mica de menta i i rom, i aprofita la llimona”

Organitza: Projecte Dones Minerva i Centre Cívic La Sedeta



---

## XERRADA SALUT I TEMPS

---

“IMPACTE DELS USOS DEL TEMPS EN EL DESCANS I LA SON. COM PODEM DORMIR MILLOR?” XERRADA A CÀRREC DE CARLA ESTIVILL, DIRECTORA DE LA FUNDACIÓ ESTIVILL SUEÑO.

Dimecres 22 de març, a les 19.30 h

En aquesta xerrada s'abordarà l'efecte que té com organitzem les nostres activitats quotidianes en el descans i la son, i en conseqüència en la nostra salut. La xerrada plantejarà què es consideren hàbits horaris saludables, i donarà eines pràctiques per a millorar-los.

Organitza: Pacte del Temps Ajuntament de Barcelona

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta



---

## ESPECTACLES I ACTIVITATS INFANTILS

---

---

### PETIT CINECLUB

---

Dimecres 1 de febrer, a les 17.30 h

#### PETITS HEROIS

2011-2014 / 45 min/ Doblada al català

Divertida i bonica selecció de curtmétratges plena de sorpreses, enginy i creativitat. Amb un punt en comú: els seus petits herois protagonistes que intenten fer front de forma enginyosa a diferents reptes vitals.

A partir de 4 anys.

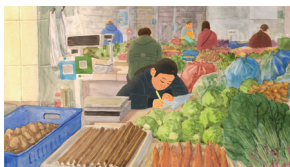


**Dimecres 22 de març, a les 17.30 h**

### **LA BELLESA DE LA VIDA**

*2021 / 60 min (5 curtmetratges) / Doblada al català*

Prepara't per viatjar al passat i al present de la Xina, a través d'aquesta deliciosa obra coral composta per cinc històries d'animació sorprenent. Amb protagonistes entranyables com una família de conills, un nen que fa els deures al restaurant dels seus pares o una àvia i el seu net que viuen al camp. Històries úniques d'amor, creixement i reptes vitals narrades amb fantàstiques tècniques d'animació que van des de l'aquarel·la, la pintura amb tinta o el collage.



Una pel·lícula màgica i única que ens recorda que sempre és millor veure el costat bo de la vida.

A partir de 6 anys.

**Dimecres 19 d'abril, a les 17.30 h**

### **LA FADA DE LES ESTACIONS**

*2020 / 40 min (2 curtmetratges) / Doblada al català*

Què ens cal per fer un bon pastís de poma? Què ens mou a llançar una ampolla amb missatge al mar? Aquest programa de curtmetratges ens parla de la importància de l'esforç i la constància per aconseguir el que ens proposem. Dues petites històries amb protagonistes d'allò més decidits, valents i perseverants.



A partir de 4 anys.

**Entrada gratuïta.**

**Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.**

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta.

## **ESPECTACLES DEL BARCELONA DISTRICTE CULTURAL**

**"LE LUMIÈRE", A CÀRREC DE TXEMA MUÑOZ**

**Dimecres 22 de febrer, a les 17.30 h**

Mai havia estat tan divertit haver d'esperar! Com si fos una pel·lícula de cine mut, el Txema Muñoz desitja que arribi el tren. Mentre espera, la seva imaginació anirà més enllà de l'estació on es troba: una bombeta, una jaqueta i la seva motxilla el transportaran a un lloc màgic, entranyable i còmic en aquest espectacle màgicament familiar. Puges al tren?



El Txema Muñoz és un actor físic que utilitza secrets de màgia, tècniques de mim i emocions del clown per crear personatges divertits, curiosos i entranyables.

**"PAISATGES. ESTUDI #1", A CÀRREC DE LA CIA.  
CREAMOVIMENT**

**Dimecres 26 d'abril, a les 17.30 h**

Una experiència artística oberta on, a partir de la dansa contemporània i la música interpretada en directe, el públic formarà part de la proposta activament. Dues ballarines i un pianista dibuixen amb el cos i la música paisatges abstractes, juganers, íntims i suggeridors.



Amb un element senzill com la cinta de pintor, es generen moments d'una enorme bellesa quan es troba amb l'univers infinit d'un nadó, meravellat per la novetat i convidat per les intèrprets a l'exploració i el joc.

Espai, vestuari i posada en escena s'inspiren en l'obra del pintor i escultor Pablo Palazuelo en aquest espectacle participatiu per a famílies amb nadons de 0-3 anys i infants de 3-5 anys, que està coproduït pel Mercat de les Flors.

**Entrada gratuïta als espectacles.**

**Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.**

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta.

---

## MOSTRA DE DIBUIX I PINTURA INFANTIL EN HOMENATGE AL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA TREBALLADORA

---

Entrega de dibuixos i pintures a la consergeria del centre cívic i/o a la coordinació del casal infantil **del 13 de febrer al 3 de març**. Indicar al dors nom complet, edat, escola i telèfon/e-mail de contacte.

Exposició de les obres presentades. (Lloc i dates a confirmar).

Organitza: Casal Infantil La Sedeta

---

## CARNAVAL

---

**16 de febrer, a les 17.30 h**

**Dijous Gras. Activitats i Tallers gratuïts per a tots els infants a la plaça La Sedeta**

Organitza: Casal Infantil La Sedeta

**Dissabte 18 de febrer, a partir de les 17 h**

**Rua de Carnaval animada pel Pep Callau i espectacle familiar a la plaça La Sedeta (19 h) amb el grup Els Coloraines**

Organitza: Entitats del barri i serveis del Centre Cívic La Sedeta

(Veure pàgina 17)

---

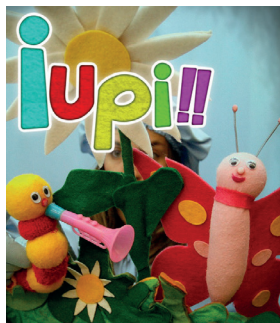
## ESPECTACLE DE TITELLES

---

**IUPI!! ESPECTACLE DE TITELLES AMB L'ANNA ABAD MONTÓN**

**Divendres 24 de febrer, a les 10.30 h**

Iupi!! és un espectacle creat per als infants més petits, fins als 5 anys, utilitzant com a personatges i escenografia els elements que habitualment tenen a les escoles bressol i al parvulari. A través dels personatges de la història i amb l'acompanyament de la música, els petits comprenen més enllà de les paraules sentiments i valors com l'amistat, la generositat i



l'amor. Estimular les nenes i els nens mitjançant l'art és clau per crear un món millor.

Sinopsi: En Iupi!! és un cuc que queda encisat per una papallona. Desitja arribar a ella, però li resulta més complicat del que esperava. Per sort té un bon amic, el cargol, que l'ajudarà a superar els obstacles. En Iupi finalment arribarà a la papallona a través del seu propi creixement. La història s'emmarca en les quatre estacions de l'any, com a metàfora del pas del temps.

Organitza: Casal Infantil i Centre Cívic La Sedeta

---

## CINEMA

---

**PANTALLA BARCELONA HIVERN**

**Dimecres 11 de gener, a les 19 h**

**CITY FOR SALE**

*Laura Alvarez / España / 2018 / 82 min*

City for Sale ens submergeix en la vida de quatre famílies barcelonines per mostrar-nos com el turisme de masses està aniquilant l'essència i la bellesa de la ciutat. La pel·lícula és el resultat de prop de dos anys de seguiment en els quals podem veure com aquestes famílies veuen la seva vida alterada per culpa de la massificació turística. A través dels seus ulls veiem l'impacte real que el turisme de masses està tenint sobre la població de Ciutat Vella, el districte més turístic de Barcelona i el més carregat d'història, cultura, tradició i encant. L'espectador connectarà d'immediat amb les diferents realitats que poden veure's en el documental i, fins i tot, s'hi podrà sentir identificat.



**Dimecres 25 de gener, a les 19 h**

**EL INCONVENIENTE**

*Bernabé Rico / España / 2020 / 94 min*

A Sara (Juana Acosta) li ofereixen comprar la casa perfecta: espaiosa, molt lluminosa i extremadament barata. Tan sols té un petit "inconvenient": Lola (Kiti





Mánver), la septuagenària actual propietària, hi viurà fins que mori. No obstant, Sara creu que és un bon negoci i decideix comprar-la, esperant el fatídic esdeveniment.

**Dimecres 15 de febrer, a les 19 h**

### ROBIN BANK

*Pep Garrido i Xesc Cabot / España / 2019 / 97 min*

En Joan, un sense sostre que malviu venent figuretes de filferro, decideix abandonar la seva rutina d'alcohol i violència als carrers de Barcelona i emprendre un viatge sobrehumà vers una destinació que només ell coneix.



**Dimecres 15 de març, a les 19 h**

### FREDERICA MONTSENY

*Laura Mañá / España / 2021 / 85 min*

Fins a quin punt val la pena traïr els propis ideals pel que sembla un bé major? Frederica Montseny, líder anarquista i paradoxalment ministra de la Segona República, es fa aquesta pregunta durant el seu judici d'extradició a França. Si perd, retornarà a l'Espanya franquista on serà executada. Frederica ha de decidir entre anar en contra de les seves conviccions o conservar la vida.



**Entrada gratuïta.**

**Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.**

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta

### PETIT CINECLUB

(Veure pàgina 5)

## FESTIVAL IN-EDIT A LA SEDETA

**Dimarts 7 de febrer, a les 19 h**

### WE LOVE ROCKSOUND: LA SALA MÉS GRAN DE BARCELONA

*Rafa Albarran, David Castellà | 2022 | España | 71 min*

Durant 12 anys i 4 mesos la sala Rocksound BCN de la cantonada d'Almogàvers amb Pamplona va ser el petit gran temple del rock underground barceloní. Aquest és un humil i sentit homenatge en què els seus responsables així com músics, periodistes i promotors clamen la rellevància de quatre parets que només l'especulació urbanística van poder fer callar.



**Dimarts 14 de març, a les 19 h**

### MATERIAL SIRLES: UN SEPTENNI

*Lulu Martorell, Roger La Puente i Martí Sales | 2022 | Espanya | 62 min*

Remenat de vídeos privats, cridòries, entrevistes i concerts del grup català de punk-rock garatger Els Surfing Sirles (2006-2013). Tan caòtic i efervescent com ells mateixos, condensa l'humor, la rauxa i la brillantor d'uns amics que cantaven als ionquis, a les pubilles i als "punkis rumberos", i es fotien de déu i sa mare.



**Dimarts 18 d'abril, a les 19 h**

### THIS IS NATIONAL WAKE

*Mirissa Neff | 2022 | Estats Units | 66 min*

Que The Clash eren uns rebels? Espera a descobrir la bonica i tràgica història del grup punk-rock que va desafiar el règim feixista de l'apartheid a Sudàfrica. National Wake era un grup multiracial que ho va arriscar tot en un moment en que era il·legal que blancs i negres toquessin o visquessin junts. El documental inclou gravacions en Super 8 dels seus concerts, autèntics actes de resistència, i arxiu inèdit de la contracultura antiracista del país a finals dels 70.



**Entrada gratuïta.**

**Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.**

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta

---

## PROGRAMA DIA INTERNACIONAL DE LA DONA TREBALLADORA

---

Amb motiu del Dia Internacional de la Dona Treballadora, que se celebra el 8 de març, els serveis del Centre Cívic La Sedeta i diverses entitats del districte de Gràcia organitzem tot un seguit d'activitats i accions per reivindicar els drets i la visibilitat de les dones en els espais artístics, socials i polítics.

- » **Febrer-març. Mostra de dibuix i pintura infantil en homenatge al Dia Internacional de la Dona Treballadora** (veure pàg. 8)
- » **Febrer-març. IV Concurs de dibuix i fotografia juvenil en homenatge al Dia Internacional de la Dona Treballadora** (veure pàg. 30)
- » **Dimecres 1 de març, a les 19 h. “Dones a l'Òpera” amb Romina Kriger (soprano), Kimiyo Nakako (mezzosoprano) i Elke Sanjosè (piano).** (veure pàg. 16)
- » **Del 7 al 30 de març. Exposició “El Cos”.** Les creadores de Gràcia Projecte Minerva ens conviden a una reflexió sobre el cos a través de diverses perspectives i disciplines artístiques com la fotografia, la pintura, l'escultura o la poesia. (veure pàg. 22)
- » **Dimecres 15 de març, a les 19 h. Projectió Federica Montseny, dimecres 15 de març, a les 19 h** (veure pàg. 10)
- » **Divendres 17 de març, a les 20 h. Concert Big Mama Montse & Sister Marion & Balta Bordoy. El món del blues en clau femenina.** (veure pàg. 14)
- » **Divendres 24 de març, a les 20 h. Concert Amaia Miranda, BDC.** (veure pàg. 15)
- » **Dissabte de març (a determinar), de 16.30 a 20.30 h. La Grassonada Feminista per a adolescents de 12 a 16 anys.** (veure pàg. 30)
- » **Dilluns 27 de març, d'11.30 a 13 h. Conferència “Dones científiques. Del Renaixement a l'actualitat” amb Laura Sancliment, historiadora.** (veure pàg. 34)

Organitza: Serveis Centre Cívic La Sedeta

---

## MÚSICA LA SEDETA

---

### CICLE DE CONCERTS D'HIVERN A LA SALA D'ACTES

---

**Divendres 27 de gener, a les 20 h**

**Pekata Mundi presenta a La Sedeta el seu primer CD “Bach Session”**

**Fumie Ono** (piano) i **Xavi Gonzalvo** (mandolina)

Aquest duo, allunyats dels seus llocs d'origen (Japó i Saragosa) i de les seves zones de confort musical, van decidir l'any 2012 trobar noves experiències creatives i el resultat final va ser



Pekata Mundi. Buscaven un punt de partida comú en la combinació tímbrica de piano i mandolina i van decidir que la composició pròpia, la música tradicional i l'obra dels seus compositors de capçalera serien els tres pilars bàsics de la seva feina. Van aparèixer partitures de Bartok, Sakamoto, Debussy, música tradicional (Japó, Catalunya, Aragó, Irlanda, Bluegrass...) i... Bach, la música del qual els va encantar i van decidir dedicar-li el seu projecte.

A Pekata Mundi li agrada dir que aquests concert és desenfadadament seriós, no clàssic.

**Divendres 3 de febrer, a les 20 h**

**Clara Poch** (veu) i **Marçal Calvet** (violí i guitarra) **presenten a La Sedeta el seu Projecte FORTUNA**

FORTUNA és un concert performatiu, de format íntim, que reflexiona sobre la noció de crisi i de canvi. Marçal i Clara manifesten una forma d'encarar el procés de transformació social que vivim actualment i ens parlen de comiat i d'abismes.

Un homenatge a tothom que decideix aixecar la pedra que obstrueix i s'abandona a un propòsit més elevat que només la Fortuna pot definir com a causa bona o dolenta. Un salt al buit per conivir amb tot allò que no controlem.



**Divendres 3 de març, a les 20 h /  
Dissabte 4 de març, a les 19 h**

**VIII Barcelona Bluegrass Camp  
a La Sedeta. Concert dels professors  
(dia 3) i dels alumnes i  
professors (dia 4)**

John Reischman, Chris Luquette,  
Raphael Maillet, Maribel Rivero,  
Lluís Gómez, Mitch Depew, Jelle  
Snelders, Josemi Moraleda, Oriol  
Saña i David Prat.

Organitza: Festival Al Ras

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta



**Divendres 17 de març, a les 20 h**

**Big Mama Montse & Sister  
Marion & Balta Bordoy presenten a La Sedeta el món del  
blues en clau femenina**

**Big Mama Montse** (veu),  
**Sister Marion** (piano)  
i **Balta Bordoy** (guitarra)



Des dels inicis del segle XX les dones han tingut un paper rellevant en la difusió del blues, essent cronistes d'una època a través de la seva creativitat musical. Els seus motius eren temes que atenyien a tothom on es despullaven els sentiments, donant-els-hi forma de cançons. En aquest concert ens apropem al món del blues en clau femenina. Amb elles retrobarem les tonades d'una època on la veu de les dones va ressonar en teatres i viles fins arribar al sentir de les dones dels nostres dies, tant a través de les composicions pròpies com d'algunes versions del blues, jazz i soul.

Big Mama Montse (Montserrat Pratdesaba) fa 33 anys que trepitja els escenaris, participant en prestigiosos festivals de blues i jazz nacionals i internacionals, amb 20 discos produïts i col·laboracions en una llarga llista d'àlbums. Sister Marion (Miriam Aparicio) és una pianista de formació clàssica seduïda per la música afroamericana i, especialment, pel blues. Està considerada com un dels referents pianístics del cercle del blues barceloní, principalment en l'àmbit femení. Ha actuat a molts festivals d'arreu d'Espanya. Tot aquest bagatge i experiència el transmeten al públic, a vegades de forma intimista i melangiosa, o bé amb enginy i extraversió. Tots els contrastos en un concert per a no perdre's!

**Divendres 24 de març, a les 19 h**

**“Cuando se nos mueran los amores”, d'Amaia Miranda**

El disc de debut de la cantautora i guitarrista basca Amaia Miranda *Quando se nos Mueren los Amores* (2022) és un àlbum sensible que reivindica la força de les cançons nues, sense ornaments, amb una voluntat de trobar la bellesa de la imperfecció. Potser per aquest motiu és un disc enregistrat pel segell català Vida Records en una sola presa.



Podreu gaudir del seu folk íntim i lo-fi ideal si us agraden Nick Drake, Joni Mitchell, Silvio Rodríguez, José González o Adrienne Lenker.

**Concert del Barcelona Districte Cultural amb motiu del Dia  
Internacional de la Dona treballadora.**

**Entrada gratuïta.**

**Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93  
207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.**

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta

**Divendres 28 d'abril, a les 20 h**

**TANGHOYDE presenta a la Sedeta “Tangos con cámara”**

**Rodolfo Jäger** (veu), **Guillermo Gomez Alvarez** (guitarra), **Jesús Lira** (1r violí), **Eszter Schütz** (2n violí), **Toni Mallo** (viola), **Massimo Mameli** (cello), **Marcos Expósito** (contrabaix). **Jorgelina Giordano** (arranjaments i direcció).

Espectacle poètic-musical basat en el Tango argentí. Una proposta innovadora d'aquest gènere musical, interpretada per un quintet de cordes, guitarra i veu.



Entrada gratuïta a tots els concerts.

Organitza: Centre Cívic La Sedeta



---

## CICLE ÒPERA A LA SEDETA

---

### Dimecres 8 de febrer, a les 19 h

**“L’amor en l’Òpera” a càrrec de Romina Kriger** (soprano), **Facundo Muñoz** (tenor) i **Elke Sanjosè** (piano)

L’amor és, sense dubte, un dels principals temes de l’òpera. En aquest primer concert del cicle, dedicat a la divulgació operística, volem recopilar algunes de les àries i duos més coneguts del repertori romàntic i verista. Els artistes es posaran a la pell dels protagonistes d’òperes com La Traviata o La Bohème.



### Dimecres 1 de març, a les 19 h

**“Dones a l’Òpera” a càrrec de Romina Kriger** (soprano), **Kimiyo Nakako** (mezzosoprano) i **Elke Sanjosè** (piano)

Una tarda dedicada a les dones i a la seva veu, especialment a la corda de soprano lírica amb la seva agudesa i el seu timbre brillant, perfecte per a papers dramàtics. I a la mezzosoprano, amb una veu més greu. Gaudirem d’aquesta combinació de veus amb àries i duos de grans òperes com Les Noces de Fígaro de Mozart, Carmen de Bizet, Els contes d’Hoffmann d’Offenbach, entre d’altres

### Dimecres 12 d’abril, a les 19 h

**“El despertar de la primavera, cançó i òpera” a càrrec de Romina Kriger** (soprano), **Facundo Muñoz** (tenor) i **Elke Sanjosè** (piano)

Darrer concert del cicle, dedicat a l’estació més bella i màgica de l’any, la Primavera. Els artistes dedicaran la primera part del recital a grans autors de la música italiana, Tosti Leoncavallo, De Curtis. A la segona part, l’espectador podrà conèixer algunes peces menys conegudes del repertori mundial.

Entrada gratuïta a tots els concerts.

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

---

## CICLE DE CORALS 2022-2023

---

### Dilluns 13 de febrer, de 17 a 19 h

Trobada d’Hivern

### Dilluns 20 de març, de 17 a 19 h

Trobada de Primavera

Amb la Coral La Sedeta i altres corals convidades.

Entrada gratuïta. Sala d’actes.

Organitza: Associació de pensionistes i Jubilats La Sedeta

---

## FESTES POPULARS

---

### ACTES DE CARNAVAL AL BARRI DEL CAMP D’EN GRASSOT

---

#### Dijous Gras. 16 de febrer, de 17 a 20 h

##### Ball de Carnaval per a la gent gran

Ball amb música en viu, coca de llardons, cava, i concurs de disfresses amb premis i obsequi per a tots els participants.

**Preu:** 6 €/ entrada (no serveixen els tiquets d’abonament)

**Es recomana agafar entrada anticipada a partir del 19 de gener**

Organitza: Associació de pensionistes i Jubilats La Sedeta

#### Dijous Gras. 16 de febrer, a partir de les 17 h

##### Activitats i tallers gratuïts per a tots els infants a la plaça La Sedeta

Organitza: Casal Infantil La Sedeta

#### Dissabte 18 de febrer, a partir de les 17 h

##### Rua de Carnaval animada pel Pep Callau pels carrers del barri i espectacle familiar a la plaça La Sedeta (19 h) amb el grup Els Coloraines

Recorregut de la Rua: Pl. La Sedeta - Ptge. Llavallol - Sant Antoni Maria Claret – Roger de Flor - Travessera de Gràcia - Sardanya - Còrsega - Grassot - Indústria - Ptge. Llavallol - Pl. La Sedeta.

Organitza: AFA de l’Escola 9 Graons, AFA de l’Escola Fructuós Gelabert, AFA de l’Escola La Sedeta, AFA de l’Escola Sagrada Família, AFA de l’Escola de les Aigües, AFA de l’Escola

Claret, AFA de l'Escola Pau Casals, Associació de Veïns del Camp d'en Grassot, Associació de Comerciants Nova Travessera, Colla de Sant Medir Els Pilons, Espai Collserola, Casal Infantil La Sedeta, Espai d'Adolescents La Sedeta, Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta, Centre Cívic La Sedeta i Bar del centre cívic.



Col·labora: Associació de Veïns i Amics del Passeig Sant Joan.

---

## BALL DE PRIMAVERA

---

### Dijous 17 de març, de 17 a 20 h

---

Ball amb Música en viu, obsequi per a tots els assistents i Rifa especial de Primavera. Vine amb una flor a la teva indumentària i entraràs en el sorteig!

Preu: 6 €/ entrada (no serveixen els tiquets d'abonament)

**Inscripció prèvia i pagament anticipat: a partir del 4 de març**

Organitza: Associació de pensionistes i Jubilats La Sedeta

---

## TEATRE

---

### 13 de gener, a les 19 h / 14 de gener, a les 18 h

---

“**Junts**”, representació teatral de l'obra de Glòria Matamala, a càrrec de **Dinàmics Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

### 20 de gener, a les 19 h / 21 de gener a les 18 h

---

“**Restaurant Llorens**” representació teatral de l'obra d'Albert Capel, a càrrec de **Vada Retro**.

Preu: Taquilla inversa

### 28 de gener, a les 18 h

---

“**Ara parlo Jo....Aurora (Quan no et recorda ningú)**”, lectura teatralitzada a càrrec del **Grup de Teatre GAT'S**

Adaptació de GAT'S del Projecte 'Teatre Nacional de Catalunya 365 dones l'any', de l'autora Carmen Domingo. Una mirada a la vida i l'obra d'una escriptora oblidada, **Aurora Bertrana (1892- 1974)**

Entrada gratuïta

### 10 de febrer, a les 19 h / 11 de febrer, a les 18 h

---

“**El Cafè de la Marina**”, representació teatral de l'obra de Pol Colomer, a càrrec de **Dinàmics Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

### 10 de març, a les 19 h / 11 de març, a les 18 h

---

“**Pels Pels**”, representació teatral adaptada de l'obra de Maria Molino, a càrrec de **Dinàmics Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

### 18 de març, a les 18 h

---

“**Consell Familiar**”, representació teatral de l'obra de Cristina Clemente, a càrrec del **Casal Corpus Grup de Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

### 25 de març, a les 19 h

---

“**Pis per llogar**”, representació de la comèdia musicada de Miquel Sanchez, a càrrec d'**Arsènic Teatre**

Preu: Taquilla inversa

### 31 de març a les 19 h i 1 d'abril a les 18 h

---

“**Pels Pels**”, representació teatral adaptada de l'obra de Maria Molino, a càrrec de **Dinàmics Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

### 21 d'abril, a les 19 h / 22 d'abril, a les 18 h

---

“**La Família Capmany**”, representació teatral de l'obra d'Albert Capel, a càrrec de **Dinàmics Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

---

## 28 de gener, a les 18 h

---

“**Ara parlo Jo....Aurora (Quan no et recorda ningú)**“, lectura teatralitzada a càrrec del **Grup de Teatre GAT'S**

Adaptació de GAT'S del Projecte 'Teatre Nacional de Catalunya 365 dones l'any', de l'autora Carmen Domingo. Una mirada a la vida i l'obra d'una escriptora oblidada, **Aurora Bertrana (1892- 1974)**

Entrada gratuïta

---

## 10 de febrer, a les 19 h / 11 de febrer, a les 18 h

---

“**El Cafè de la Marina**“, representació teatral de l'obra de Pol Colomer, a càrrec de **Dinàmics Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

---

## 10 de març, a les 19 h / 11 de març, a les 18 h

---

“**Pels Pels**“, representació teatral adaptada de l'obra de Maria Molino, a càrrec de **Dinàmics Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

---

## 18 de març, a les 18 h

---

“**Consell Familiar**“, representació teatral de l'obra de Cristina Clemente, a càrrec del **Casal Corpus Grup de Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

---

## 25 de març, a les 19 h

---

“**Pis per llogar**“, representació de la comèdia musicada de Mi-quel Sanchez, a càrrec de **Arsènic Teatre**

Preu: Taquilla inversa

---

## 31 de març a les 19 h i 1 d'abril a les 18 h

---

“**Pels Pels**“, representació teatral adaptada de l'obra de Maria Molino, a càrrec de **Dinàmics Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

---

## 21 d'abril, a les 19 h / 22 d'abril, a les 18 h

---

“**La Família Capmany**“, representació teatral de l'obra d'Albert Capel, a càrrec de **Dinàmics Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

---

---

## EXPOSICIONS A LA SEDETA

---

---

### Fins al 10 de gener

---

- “**Cares i Caretes a La Sedeta**“, exposició de dibuixos de **Josep Callejón**.

En aquesta exposició, Josep Callejón mostra més de tres cents dibuixos, caricatures i retrats de la seva extensa creació artística, dedicats a la família, amics, personatges coneguts (polítics, artistes, esportistes...) i persones dibuixades ‘a traïció’ però sempre amb la millor intenció “encara que alguns m’han quedat que sembla tot el contrari, però puc assegurar que mai ha estat en el meu pensament ofendre i molestar a ningú”.



---

### Del 13 de gener al 4 de febrer

---

- “**Mirades solidàries**“, exposició de les fotografies presentades per les ONG del Districte de Gràcia, que treballen la Cooperació Internacional, a l'11èna edició del **Concurs Fotogràfic Gràcia Solidaria**.



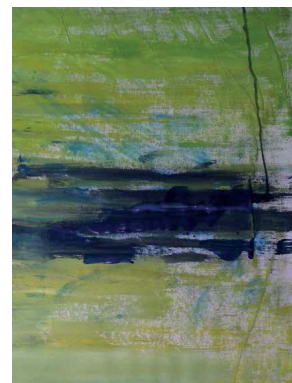
---

### Del 8 al 28 de febrer

---

- “**Silenci**“, exposició col·lectiva de pintures d'**Irene Montero, Marc Marzal (Zalark), Laia Vila i Susana Puertas**

Cadascun d'aquests pintors ha creat les seves obres sense ànim de plaure, més aviat per una necessitat de dir el que no entenen però perceben i per fer visible allò que no es veu però senten. En aquesta exposició mostraran les obres més representatives dels seus darrer anys de carrera.



## Del 7 al 30 de març

- "El Cos". Les creadores de Gràcia Projecte Minerva ens conviden a una reflexió sobre el cos a través de diverses perspectives i disciplines artístiques com la fotografia, la pintura, l'escultura o la poesia.

*"Una cultura obsessionada amb la primesa femenina no està obsessionada amb la bellesa de les dones, està obsessionada amb l'obediència d'aquestes. La dieta és el sedant polític més potent en la història de les dones: una població tranquil·lament boja és una població dòcil."*

**Naomi Wolf**

El cos, i sobretot el cos de les dones, ha estat sempre un motiu recurrent a la història de l'art. Ha estat i és un espai on s'han exercit violències, un motiu social que ha justificat discriminacions, desigualtats i pors. Tanmateix, a la vegada, el cos pot esdevenir un espai per a la reivindicació, la subversió, l'empoderament i la lluita. El cos és un espai pel plaer, per la vida, per l'acció i el moviment. Ens identifica, diversifica i ens fa ser.



Les creadores de Gràcia experimenten amb aquesta temàtica denunciant les violències viscudes, reivindicant les seves identitats o resignificant la manera de concebre el cos i de veure'ns a nosaltres mateixes.

\* **Dimarts 7 de març, a les 18 h**, inauguració de l'exposició i visita comentades a càrrec de les dones creadores del Projecte Minerva.

**Exposició amb motiu del Dia Internacional de la Dona Treballadora.**



## VISITES CULTURALS PER A TOTHOM

- Les visites comentades es realitzaran en dijous

- Places limitades

- Es prega arribar a l'hora concertada

- **Inscripcions:** es faran presencialment a partir del **22 de desembre de 2022, els dijous de 10 a 13 h** (2a planta).

**En cas de no poder assistir a una visita, es prega avisar amb el màxim d'antelació**, per tal de donar plaça a les persones que estan en llista d'espera.

Organitza: Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

**Dijous 19 de gener, de 10.30 a 13.30 h**

**EL PETIT I DESCONEGUT BARRI DE LA MERCÈ A PEDRALBES**

**Preu: 11 €**

Guia i responsable del grup: **Oleguer Biete**

(Per a una millor audició, es repartiran auriculars, inclosos en el preu).

**Hora i punt de trobada: 10.30 h, parada "Zona Universitària" (Metro L3, verda).** A la sortida del metro Parc Cervantes, davant de la facultat d'Estudis Empresarials

En aquest itinerari proposem descobrir el petit barri de la Mercè, un nucli de casetes força desconegut situat al barri de Pedralbes i ben diferenciat d'aquest. Podem dir que és com un món a part de la resta de Pedralbes, ja que no té res a veure amb la tipologia de cases de la resta del barri, i és que aquest conjunt va ser creat cap als anys 50 del segle XX per allotjar-hi famílies de funcionaris i amb un caire de cases senzilles, gens propi d'aquesta part benestant de la ciutat.

**Dijous 26 de gener, a les 11 h**

**"DALÍ CIBERNÈTIC" A L'IDEAL (CENTRE D'ARTS DIGITALS)**

**Preu: 9 €**

Responsables del grup: **Ester Badal i Toni Prat**

**Hora i punt de trobada: 10.45 h, al c/ del Dr. Trueta, 196-198**

**Metro:** L4 (grogà), Llacuna. **Bus:** 6 (parada Roc Boronat-Dr. Trueta), V25 (parada Llacuna-Dr. Trueta)

El viatge immersiu per la ment de Salvador Dalí ens permet descobrir com la genialitat de la seva obra és el resultat d'un pensament obert, ambiciós, provocador i també científic.



DALÍ CIBERNÈTIC és un recorregut emocionant per les seves obres més reconegudes des d'una perspectiva completament nova. L'univers poètic i oníric dalinià es troba amb projeccions de gran format, instal·lacions interactives, hologrames, realitat virtual i intel·ligència artificial.

**Dijous 16 de febrer, de 10 a 13 h**

**VISITA A LA DIAGONAL MÉS ANTIGA. DES DE LA CASA LUIS PÉREZ SAMANILLO A FRANCESC MACIÀ**

**Preu: 11 €**

Guia i responsable del grup: **Carolina Chifoni**

**Hora i punt de trobada: 10 h, Av. Diagonal/Balmes** (vorera muntanya i Besòs)

**Metro:** L3 (verda) i L5 (blava), Diagonal / **FGC:** Gràcia (vermella) / **Bus:** 6, 7, 22, 24, 33, 34, V17, H8.

Recuperarem la visita de l'antiga avinguda Diagonal, i posarem l'accent en l'antiga Casa Pérez-Samanillo, (1910), actual seu del Cercle Equestre, la Casa Churruga (1934-1940), les Cases Manel Sayrach (1915) i Montserrat de Sayrach (1918), Les Cases Almirall (1928-1932), la Casa Company (1911-1916)... Redescobrirem la primera Diagonal, per mitja de les seves cases més antigues.

**Dijous 23 de febrer, a les 10 h**

**VISITA A LES INSTAL·LACIONS DE TMB (Transports Metropolitanans de Barcelona)**

**Visita gratuïta**

Responsables del grup: **Ester Badal i Toni Prat**

**Hora i punt de trobada: 9.45 h, al c/ Josep Estivill, 47**

**Metro:** L5 (blava), La sagrera. **Bus:** H8, 34

Coneixerem per dins el transport de la nostra ciutat, podem veure de prop els centres de control, les cotxeres... com es gestiona la xarxa de transport públic i què significa per a la mobilitat dels ciutadans.

**Dijous 16 de març, de 10.30 a 13.30 h**

**ELS JARDINS DE LA FINCA MARTÍ I CODOLAR I ELS SEUS ENTORNS**

**Preu: 11 €**

Guia i responsable del grup: **Oleguer Bieta**

(Per a una millor audició, es repartiran auriculars, inclosos en el preu)

**Hora i punt de trobada: 10.30h, parada "Montbau" (Metro L3, verda), sortida del metro Palau Olímpic de la Vall d'Hebron.**

La Granja Vella Martí i Codolar és un dels palauets del segle XIX més destacats de Barcelona. Aquesta finca, que ja està documentada des d'inicis del segle XVIII, passà a mans de la família Martí i Codolar al 1852, els quals van ampliar i modernitzar la construcció existent. Així doncs, Lluís Martí i Codolar va donar esplendor a la casa, on hi destaca la seva façana i els jardins de l'entorn.

És, de fet, l'element més singular del barri barceloní de la Vall d'Hebron.

**Dijous 23 de març, de 10 a 13 h**

**BARCELONA, SANG I FETGE. VISITA ALS INDRETS ON EL CRIM I LA MORT HAN SIGUT PROTAGONISTES A LA CIUTAT**

**Preu: 11 €**

Guia i responsable del grup: **Carolina Chifoni**

**Hora i punt de trobada: 10 h, a la Rambla/Tallers, davant de la Font de Canaletas**

**Metro:** L1 (vermella) i L3 (verda), Catalunya. **FGC:** Catalunya. **Bus:** 55, 59, 67, V13, V15, H16, D50.

Recuperarem indrets de la Barcelona antiga, concretament anirem des del Raval al Barri Gòtic. Redescobrirem espais i antics edificis que varen ser seu de la mort, fruit del càstig, la tortura, la injustícia...

Per a més informació sobre aquestes o altres activitats que s'organitzin, consulteu el web del Centre Cívic La Sedeta, [barcelona.cat/cclasedeta](http://barcelona.cat/cclasedeta)

---

## TALLERS CULTURALS PER A TOTHOM

---

Gestiona: Calaix de Cultura

Cursos de **gener a març** de creativitat, humanitats, expressió i moviment, gastronomia, habilitat i competències, idiomes i salut.

Inscripcions a partir **del 12 de desembre a les 10 h**

Presencials de dilluns a divendres de **10 a 13 h** i de **17 a 20 h**.

En línia a <https://cursoslasedeta.inscripcionscc.com>

**Preus dels tallers:** des de 21,30 € fins a 85,18 € en funció de la durada.

**Extracte normativa tallers centres cívics:**

- » Les places són limitades per a totes les activitats.
- » Alguns tallers requereixen material complementari. El suplement s'haurà de pagar en efectiu el primer dia de classe.
- » Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller s'anul·la en la seva totalitat per part de l'organització.
- » El centre es reserva el dret a canviar el/la professor/a, el dia, l'horari, el format o la ubicació de l'activitat en cas que ho consideri oportú.
- » Per beneficiar-se de reduccions de tarifes cal presentar la documentació i fer la inscripció presencialment al centre.

---

## SERVEI D'INFÀNCIA

---

Casal Infantil La Sedeta

Tel. 647 61 88 14 / 934 591 228

[casalinfantil@sedeta.com](mailto:casalinfantil@sedeta.com)

---

ESPAI FAMILIAR EL VAIXELL 0 A 3 ANYS

CASAL INFANTIL LA SEDETA 3 A 12 ANYS

---

• **ESPAI FAMILIAR EL VAIXELL:**

És un projecte per a famílies amb infants de 3 mesos a 3 anys, que ofereix un espai acollidor i tranquil per enfortir el vincle entre l'adult i l'infant. És un punt de trobada de mares i pares que vulguin compartir les seves experiències sobre la criança del seu fill o filla a un espai dissenyat per als més petits, on puguin fer les seves primeres descobertes

- **Grup de gajejants i caminants**

Dilluns de **10.15 a 12.15 h**

Dimarts de **10.15 a 12.15 h**

Dimecres de **16 a 18 h**

Dijous de **10.15 a 12.15 h**

- **Grup de nadons**

Dimecres de **10.15 a 12.15 h**

\* **Inscripcions presencials al centre cívic.**

Informació sobre inscripcions i places a [casalinfantil@sedeta.com](mailto:casalinfantil@sedeta.com) i/o 647618814

- Inici del 2n trimestre d'El Vaixell: **dilluns 9 de gener.**

- Inici del 3r trimestre d'El Vaixell: **dimarts 11 d'abril.**

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del Casal infantil de La Sedeta els dilluns, dimarts, dimecres i dijous d'11.30 a 13.30 h (amb cita prèvia) i de 17.30 a 19 h.

Preu del servei: **2,64€/sessió** (11-12 sessions, pagament únic trimestral)

• **CASAL INFANTIL DE 3 A 12 ANYS:**

Espai de lleure educatiu per a infants de 3 a 12 anys d'edat. Al Casal es du a terme un treball transversal en valors, que té com a objectiu millorar el desenvolupament d'actituds positives i de convivència entre els infants. De **dilluns a dijous de 16.30 a 19 h**, es fan activitats (manualitats, jocs de taula, tallers de teatre, jocs de moviment, narració de contes, jocs de representació, balls i cançons...) relacionades amb un eix d'animació.

- **Casal infantil grup de petits:** activitats i joc per als més petits (de 3 a 8 anys).

Conferències  
**Barri** Creació  
Amics

- **Casal infantil grup de grans:** activitats i joc per a nens i nenes de 9 a 12 anys.

**Inici 2n trimestre: 9 de gener**

**Inici 3r trimestre: dimarts 11 d'abril**

Preus del servei (quota mensual)

1 dia a la setmana 14,70€/mes

2 dies a la setmana 21,74€/mes

3 dies a la setmana 29,19€/mes

4 dies a la setmana 36,63 €/mes

\*Els germans tenen descompte del 25% el segon i de 50% el tercer.

**Aquest preu també inclou el servei de recollida dels infants a les escoles i desplaçament fins al casal.**

\* Escola Claret (també fem recollida a les 17 h), Escola Sedeta, Escola de les Aigües, Escola Fructuós Gelabert i Escola Sagrada Família. Places limitades.

\* El primer dia de l'infant la família es l'encarregada de portar-lo al casal, per tant no es farà recollida.

\* **Inscripcions presencials al centre cívic.**

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del Casal Infantil de La Sedeta: **Dilluns, dimarts, dimecres i dijous d'11.30 a 13.30 h i/o de 17.30 a 19 h** (amb cita prèvia)

Contacte: [casalinfantil@sedeta.com](mailto:casalinfantil@sedeta.com)

Tel. 647 618 814

© @cilasedeta

## CALENDARI FESTIU

Celebrem les festes tradicionals: Carnaval, la Castanyada i la festa de Nadal (el Tió).

**Carnaval, Dijous Gras:** activitats i tallers gratuïts per a tots els infants a la plaça La Sedeta, el **dijous 16 de febrer, a les 17.30 h**

I el **dissabte 18 de febrer, a les 17 h** participarem, juntament amb altres entitats, a la Rua de Carnaval pels carrers del barri.

**Mostra de dibuix i pintura infantil en homenatge al Dia Internacional de la Dona Treballadora**

Entrega de dibuixos i pintures a la consergeria del centre i/o a la coordinació del casal infantil **del 13 de febrer al 3 de març**. Indicar al dors nom complet, edat, escola i telèfon/mail de contacte.

Exposició de les obres presentades. (Lloc i dates a confirmar).

## SERVEIS DE JOVES

• **Espai Adolescent La Sedeta**

[espaijove@sedeta.com](mailto:espaijove@sedeta.com)

**Facebook: Espai Adolescent La Sedeta**

**Instagram: lasedeta.espaiadolescent**

**Telèfon/whatsapp: 636 883 568 (David i Irene)**

L'Espai Adolescent La Sedeta és un punt de trobada per als i les **adolescents del barri entre 12 i 17 anys**. Un espai còmode on pugueu fer una mica de **vida comunitària** i on potenciar i tirar endavant les vostres inquietuds. Un lloc on créixer plegades en llibertat, a través del qual **implicar-vos i transformar** el vostre entorn. Un espai **obert i gratuït**, on pugueu entrar i sortir quan vulgueu. Només has de venir i proposar-nos què vols fer. En definitiva, **el vostre espai**.

Ens trobaràs **dilluns, dimarts i divendres de 16.30 a 19 h** al tercer pis del Centre Cívic La Sedeta i el **dimecres i dijous de 16.30 a 19 h** a l'Espai Can Mariner (Passatge de Can Mariner).

**Què pots trobar a l'Espai Adolescent?**

Tenim una sala que podem ambientar de moltes maneres diferents, segons les teves necessitats del moment. Hi ha molts espais a dins de l'Espai Adolescent... Us els presentem!

**Espai Chill.** Un espai on relaxar-te, passar l'estona tranquil·lament amb amics i amigues, escoltar música i fins i tot veure una pel·lícula.

**Espai Gamer.** Vine a jugar a la Play! A l'Espai Adolescent pots organitzar tornejos de videojocs, jugar a l'ordinador i moltes altres coses. A què esperes?

**Espai Nerd.** Necessites estudiar però no t'agrada el silenci de les biblioteques? Aquí pots venir a fer deures, estudiar en època d'exàmens i llegir. Aprofita-ho!

**Espai Freak.** T'agraden els jocs de taula però no disposes d'espai on jugar? Aquí tenim taules i jocs diversos (també pots portar els teus propis!!). Us esperem!!

**Espai Artist.** Deixa volar la teva creativitat! Si t'agrada pintar, esculpir amb diferents materials, el circ, la música i les arts escèniques, l'Espai Adolescent pot ser un lloc on desenvolupar la teva faceta artística.

**Espai Sporty.** Un torneig de ping-pong, d'air hockey, unes cistelles de bàsquet o un campionat de tir amb arc. Tot això també és possible a l'Espai Adolescent La Sedeta si ho demaneu!

Per a més informació de les diferents activitats i tallers que realitzarem durant aquest trimestre us podeu posar en **contacte amb nosaltres!**

E-mail: [espaijove@sedeta.com](mailto:espaijove@sedeta.com)

Tel.: **636 883 568**

Instagram: [lasedeta.espaiadolescent](https://www.instagram.com/lasedeta.espaiadolescent)

---

## ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES

---

---

### IV CONCURS DE DIBUIX I FOTOGRAFIA JUVENIL EN HOMENATGE AL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA TREBALLADORA

---

#### **Categoria Adolescent:**

1) Dibuix de 12 a 16 anys

2) Fotografia de 12 a 16 anys

- Entrega de dibuixos i fotografies: **del 18 de febrer al 5 de març**, a la consergeria del centre.

- Exposició de les obres presentades: **de l'11 al 26 de març**

---

### LA GRASSONADA FEMINISTA

---

Amb motiu del Dia Internacional de la Dona, organitzem una jornada que compta amb diversos tallers i activitats entorn el gènere, la identitat, la sexualitat, etc... per a adolescents de 12 a 16 anys.

Data a determinar (algun dissabte del mes de març)

---

## COORDINADORA D'ACTIVITATS DE GRUPS DE ROCK LA SEDETA

---

[www.sedetarock.com](http://www.sedetarock.com)

[locals@sedetarock.com](mailto:locals@sedetarock.com)

[www.facebook.com/sedetarock](https://www.facebook.com/sedetarock)

---

## BUCS D'ASSAIG PER A MÚSICS

---

Quatre cabines insonoritzades per a l'assaig individual o de grups

**Horari: de dilluns a divendres de 18 a 22 h**

**Dissabtes i diumenges: de 16 a 22 h (amb reserva prèvia).**

Per a informació, enviar missatge per e-mail o per facebook.

---

## PUNT D'INFORMACIÓ MUSICAL

---

Cens de grups, maquetes, llistat de sales de concerts, escoles de música, botigues d'instruments, lloguer de material, tauler d'anuncis...

---

## ESTUDI DE GRAVACIÓ

---

Podeu realitzar la gravació dels vostres temes musicals a la nostra sala de gravació. Demana'ns pressupost.

---

## TALLERS DE MÚSICA

---

- Tallers de guitarra, baix, bateria, percussió...

- Preu: **75€**.

- **Inscripcions als locals d'assaig de La Sedeta, del 16 al 27 de gener.** (També es pot reservar plaça per e-mail o per facebook).

- **Els tallers començaran la setmana del 6 de febrer (dia i hora de cada taller a concretar)**, 10 classes d'una hora i trenta minuts.

- Grups reduïts.

---

## ESPAI DE GENT GRAN

---

### **Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta**

Tel. **660102444 / 934 583 649 / 934 591 228**

[info@gentgranlasedeta.cat](mailto:info@gentgranlasedeta.cat)

[www.gentgranlasedeta.cat](http://www.gentgranlasedeta.cat)

[www.facebook.com/associaciogentgranLaSedeta](https://www.facebook.com/associaciogentgranLaSedeta)

**Horari d'atenció al públic:**

**de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h**

---

## ACTIVITATS LÚDIQUES

---

### **BALL AMB ORQUESTRA**

---

**Tots els dijous de 17 a 19.30 h, a partir del 12 de gener**

**Entrada: 4 €**

Amb abonament (10 balls): 3 €



---

## ESCACS I JOCS DE TAULA

---

Gratuïts.

---

## BILLARS

---

**Preu: 4 € /10 tiquets**

Adquisició de tiquets a l'oficina de l'Associació i al Bar del centre cívic.

---

## BALL DE CARNAVAL

---

**Dijous 16 de febrer, de 17 a 20 h**

Ball amb música en viu, coca de llardons, cava, i concurs de disfresses amb premis i obsequi per a tots els participants.

**Preu: 6 €/ entrada** (no serveixen els tiquets d'abonament)

**Es recomana agafar entrada anticipada a partir del 19 de gener**

---

## EXCURSIÓ A VALLS AMB CALÇOTADA

---

**Dimarts 14 de març**

**Hora i punt de trobada: 8.45h**, cantonada Sant Antoni Ma Claret / Sicília

**Preu: 55 € / socis - 58 € / no socis**

**Inscripcions: a partir del 16 de gener**

---

## BALL DE PRIMAVERA

---

**Dijous 23 de març, de 17 a 20 h**

Ball amb música en viu, refrigeri amb copa de cava i Rifa especial de Primavera. Vine amb una flor a la teva indumentària i entraràs en el sorteig!

**Preu: 6 €/ entrada** (no serveixen els tiquets d'abonament)

**Es recomana agafar entrada anticipada a partir del 2 de març**

---

## ACTIVITATS CULTURALS

---

---

### VISITES CULTURALS

(veieu programació a la pàg. 23)

Informació i inscripcions:

**Dijous de 10 a 13 h, a partir del 22 de desembre**

---

## TEATRE: "PETITES HISTÒRIES... EN ESPAIS DE RESTAURACIÓ"

---

**Divendres 20 de gener, a les 19 h**

Funció a càrrec del grup del **Taller de Teatre de l'Associació**

Centre Cívic Sant Andreu (Gran de Sant Andreu, 111)

Entrada gratuïta

---

## CICLE DE CORALS 2022-2023:

---

Amb la Coral La Sedeta i altres corals convidades

---

## TROBADA D'HIVERN

---

**Dilluns 13 de febrer, de 17 a 19 h**

---

## TROBADA DE PRIMAVERA

---

**Dilluns 20 de març, de 17 a 19 h**

Sala d'actes. Entrada gratuïta.

---

## CONCERT A L'AUDITORI:

"STRAUSS: AIXÍ PARLÀ ZARATUSTRA"

**Diumenge 26 de febrer, a les 11 h**

C/ Lepant, 150

**Preu: 15 €**

Compra d'entrades a partir del **9 de gener**, a la secretaria de l'Associació.

---

## XERRADA SOBRE SALUT: "CÀNCER: CAUSES, EVOLUCIÓ I TERÀPIES DISPONIBLES"

---

**Dimecres 1 de març, a les 11 h**

A càrrec de **Raquel Tomàs**, metgessa de família

Sala d'actes. Entrada gratuïta.

---

## CELEBRACIÓ DIA INTERNACIONAL DE LA DONA:

---

“DONES CIENTÍFIQUES. DEL RENAIXEMENT A L'ACTUALITAT”

---

Sessió oberta del taller d'Humanitats a càrrec de l'historiadora **Laura Sancliment**

**Dilluns 27 de març, d'11.30 a 13 h**

---

Sala d'actes. Entrada gratuïta.

---

---

## ACTIVITATS SOCIALS

---

---

### COL-LABORACIÓ AMB EL PROJECTE RADARS

---

Informació: **tel. 936 197 311 (Serveis Socials)**

Destinatari: persones de 80 anys que viuen soles o acompanyades d'altres de més de 65 anys, i que es troben en risc d'aïllament social.

---

---

### COL-LABORACIÓ AMB ALZHEIMER CATALUNYA FUNDACIÓ

---

Els nostres socis i sòcies que ho necessitin poden adreçar-se de manera gratuïta i/o amb descomptes als serveis d'acollida, suport i assessorament que ofereix Alzheimer Catalunya Fundació, per a familiars de malalts d'Alzheimer.

Més informació: consulteu a l'oficina de l'Associació.

---

---

## SERVEIS PER ALS ASSOCIATS:

---

Cal presentar el **carnet de soci** a tots els establiments.

---

---

### + SALUT. CENTRE D'OSTEOPATIA I FISIOTERÀPIA

---

Ramon i Cajal 51 - Tel. 932853216

**10% descompte**

Per a més informació, adreceu-vos al centre +Salut

---

---

### ÒPTICA & AUDIOLOGIA UNIVERSITÀRIA

---

Passeig de Sant Joan, 168 - Tel. 938 556 700

**10% descompte addicional\***

\* Descompte no aplicable a altres promocions. Consulteu condicions a la botiga.

---

---

## CLÍNICA DENTAL ODONTHOS

---

Padilla, 286, baixos - Tel. 934 502 928

**Descomptes de fins al 20 %**

**Gratuïtat: primera visita + radiografia panoràmica + diagnòstic**

Per a més informació, adreceu-vos a la clínica dental.

---

---

## CENTRE PODOLÒGIC PB

---

Còrsega, 470, baixos - Tel. 934 593 013

**Preu especial associats: 17 €**

---

---

## TEATRE GAUDÍ BARCELONA

---

Sant Antoni Ma Claret, 120

**Descompte del 50% en el preu de l'entrada**

Per a més informació, adreceu-vos a l'oficina de l'Associació.

---

---

## TALLERS GENT GRAN

---

- **Inscripcions:** durant tot el curs, a la secretaria de l'Associació (2a planta):

- **Quota de soci: 22 €** /any escolar.

- **Les quotes trimestrals dels tallers** es cobren per domiciliació bancària a partir del **5 de gener**.

- **Tots els tallers es faran si tenen el mínim d'alumnes inscrits.**

- **Inici de tallers 2n trimestre: 9 de gener de 2023**

- **Fi de tallers 2n trimestre: 31 de març de 2023**

- **La renovació als tallers és automàtica durant el curs.** En cas de baixa, cal comunicar-ho abans d'acabar el trimestre.

---

---

## CANT CORAL

---

Directora: **Lucia Beresova**

**Preu: 28 € / trimestre**

Assaig: **Dilluns de 17 a 19 h**

---

---

## TALLERS CULTURALS

---

ANEM AL CINEMA, I EN PARLEM!

Responsable: **Andreu Gerona**

**Preu: 25 € / trimestre**  
(inclou les 3 entrades)

**Dimecres a la tarda: 11 de gener / 1 de febrer / 1 de març** (1 sessió/mes)

---

## ESTIMAR LA MÚSICA

---

Responsable: **Víctor Frigola**

**Preu: 42 € / trimestre**

**Dimecres de 12.30 a 14 h**

---

## GRUP DE LECTURA

---

Responsable: **Dolors Dilmé**

**Preu: 12 € / any**

Dates: **18 de gener / 15 de febrer / 15 de març**  
(1 sessió/mes)

**Dimecres de 10 a 11.30 h**

---

## HUMANITATS I CIÈNCIES

---

Responsable:

**Laura Sancliment**

**Preu: 42 € / trimestre**

**Dilluns d'11.30 a 13 h**

---

## RUTES HISTÒRIQUES

---

Responsable:

**Laura Sancliment**

**Preu: 42 € / trimestre**

**Grup 1:**

**Dimecres de 10.15 a 11.45 h**

**Grup 2:**

**Dimecres de 12 a 13.30 h**

---

## VISITEM EXPOSICIONS D'ART!

---

Responsable: **Emili Codina**

**Preu: 42 € / trimestre**

**Grup A:**

**Dimarts d'11.45 a 13.15 h**

**Grup B:**

**Dimarts de 17 a 18.30 h**

---

## TALLERS NOVES TECNOLOGIES I INFORMÀTICA

---

---

## APRÈN A FER ANAR EL TEU MÒBIL / TABLET

---

Responsable:

**Ricard Fernández**

**Preu: 15 € / sessió d'1 hora**

Servei personalitzat per a consultar tots els dubtes que tinguis sobre el seu funcionament.

**Dimarts: 9.30 h / 10.30 h / 11.30 h / 12.30 h**

(Cal demanar hora a la secretaria de l'Associació).

---

## INFORMÀTICA

---

Responsable: **Mili Plaza**

**Preu: 51 € / trimestre**

**Repàs de conceptes bàsics**

**Dilluns de 10.15 a 11.45 h**

---

## PHOTOSHOP

---

**Dilluns de 12 a 13.30 h**

---

## WORD

---

**Dijous de 10.15 a 11.45 h**

---

## INTERNET I XARXES SOCIALS

---

**Dijous de 12 a 13.30 h**

---

## TALLERS CREATIUS

---

---

## DIBUIX I ARTS PLÀSTIQUES

---

Responsable: **Isabel Pons**

**Preu: 48 € / trimestre**

**Dimarts de 9 a 11 h**

---

## DIBUIX I PINTURA

---

Responsable: **Alan Pella / Clàudia Mas**

**Preu: 48 € / trimestre**

**Dimecres de 10 a 12 / de 12.05 a 14.05 h**

**Divendres d'11.05 a 13.05 h**

---

## LABORS

---

Responsable: **Margarita Micó**

**Preu: 24 € / any**

**Dijous de 10 a 12 h**

---

## PINTURA A L'OLI: MARINES I PAISATGE

---

Responsable: **Clàudia Mas**

**Preu: 48 € / trimestre**

**Dijous de 12 a 14 h**

---

## TALLER DE TEATRE

---

Responsable: **Andreu Mas**

**Preu: 24 € / any**

**Dilluns de 12.20 a 13.50 h**

---

## TALLERS D'IDIOMES

---

---

### ANGLÈS

---

Responsable:

**Cristina Berdasco**

**Preu: 42 € / trimestre**

**Nivell inicial:**

**Dijous de 9 a 10.30 h**

**Nivell mitjà:**

**Dimarts de 9 a 10.30 h**

**Dijous de 10.40 a 12.10 h**

**Nivell avançat: Dimarts de 10.40 a 12.10 h (grup online)**

**Divendres d'11.05 a 12.35 h**

**Nivell conversa:**

**Dimarts de 12.20 a 13.50 h**

**Divendres de 9.30 a 11 h**

---

### CATALÀ

---

Responsable:

**Guillermina Varela**

**Preu: 24 € / any**

**Nivell inicial:**

**Dilluns d'11.25 a 12.40 h**

**Nivell mitjà:**

**Dilluns de 10.05 a 11.20 h**

---

### FRANCÈS

---

**Preu: 24 € / any**

Responsable: **Lídia Vives**

**Nivell inicial:**

**Dimecres de 9 a 10.15 h**

**Nivell mitjà:**

**Dimecres de 10.30 a 11.45 h**

**Nivell avançat:**

**Dilluns de 9.30 a 11 h**

**Nivell de conversa:**

**Dijous de 9.45 a 11 h**

**Nivell de conversa i cultura:**

**Dimarts d'11.10 a 12.25 h**

Responsable:  
**Salvador Parera**  
**Nivell de lectura i conversa:**  
**Divendres de 9.45 a 11.15 h**

## ITALIÀ

Responsable:  
**Salvador Parera**  
**Preu: 24 € / any**  
**Nivell mitjà:**  
**Dimercres d'11.15 a 12.45 h**  
**Nivell de lectura i conversa:**  
**Divendres d'11.15 a 12.45 h**

## TALLERS DE BALL

### BALL EN LÍNIA

Responsable: **Mili Plaza**  
**Preu: 36 € / trimestre**  
**Dimarts de 12.30 a 13.30 h /**  
**de 16.30 a 17.30 h**

Responsable:  
**Esperanza Cereijo**  
**Preu: 24 € / any**  
**Nivell inicial:**  
**Divendres d'11.20 a 12.20 h**  
**Nivell avançat:**  
**Divendres de 12.35 a 13.35 h**

### COUNTRY

Responsable: **Mili Plaza**  
**Preu: 36 € / trimestre**  
**Nivell avançat:**  
**Dimercres de 16.30 a 17.30 h**

### SALSA I RODA CUBANA

Responsable: **Mili Plaza**  
**Preu: 36 € / trimestre**  
**Dimercres de 12.30 a 13.30 h**

**SARDANES**  
Responsables: **Montserrat Granier i Jordi Solà**  
**Preu: 24 € / any**  
**Dijous de 10.30 a 11.30 h**

**SEVILLANES**  
Responsable: **Pedro Valdivia**  
**Preu: 24 € / any**  
**Nivell inici:**  
**Dimercres de 10 a 11 h**  
**Nivell mitjà:**  
**Dimercres d'11.10 a 12.10 h**

## TALLERS ESPORTIUS

### AIGUAGIM

Responsable: **Manuel Moré**  
**Preu: 42 € / trimestre**  
Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 343)  
**Dimarts d'11.45 a 12.30 h**  
**Dijous d'11 a 11.45 h**

### ESTIRAMENTS

Responsable: **Eva Masó**  
**Preu: 32 € / trimestre**  
Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)  
**Dimarts de 12.15 a 13 h**

### GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Responsable: **Eva Masó**  
**Preu: 30 € / trimestre / torn**  
Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)  
**Dilluns de 10.15 a 11 h /**  
**d'11.15 a 12 h**  
**Dimarts de 10.15 a 11 /**  
**d'11.15 a 12 h**

**Dimercres de 10.15 a 11 h /**  
**d'11.15 a 12 h**  
**Dijous de 10.15 a 11 h /**  
**d'11.15 a 12 h**

## MARXA NÒRDICA

Responsable:  
**Montse Beascochea**  
**Preu: 48 € / trimestre**  
**Dilluns de 10 a 11.30 h /**  
**d'11.45 a 13.15 h**  
**Dimarts d'11.45 a 13.15 h**  
**Dimercres d'11.45 a 13.15 h**

## NATACIÓ

Responsable: **Manuel Moré**  
**Preu: 42 € / trimestre**  
Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 343)  
**Dimarts de 9.30 a 10.15 h**  
**Divendres d'11.45 a 12.30 h**

## PILATES

Responsable: **Eva Masó**  
**Preu: 32 € / trimestre**  
Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)  
**Dijous de 12.15 a 13 h**

## TALLERS DE SALUT I BENESTAR EMOCIONAL

### IOGA

Responsable: **Núria Roc**  
**Preu: 36 € / trimestre**  
**Dilluns de 10 a 11 h /**  
**d'11.15 a 12.15 h /**  
**de 12.30 a 13.30 h**  
**Dimarts d'11.15 a 12.15 h**  
**Dimercres de 10.10 h a 11.10 h**

### MEMÒRIA I SALUT

**Preu: 38 € / trimestre**

Responsable: **Jordi Ciurana**  
**Dimarts de 10 a 11 h /**  
**d'11.10 a 12.10 h**

Responsable:  
**Minerva Jiménez**  
**Divendres de 9.20 a 10.20 h /**  
**de 10.30 a 11.30 h /**  
**d'11.40 a 12.40 h**

## PARLEM, XERREM I ESCOLTEM **NOU!**

Responsable: **Andreu Gerona**  
**Preu: 24 € / any**  
**Dijous de 12.30 a 13.30 h**

## RELAXACIÓ I MEDITACIÓ (MINDFULLNESS)

Responsable: **Toni Martínez**  
**Preu: 42 € / trimestre**  
**Dijous d'11.15 a 12.45 h**

## TAI-TXÍ

Responsable: **Isaac Julià**  
**Preu: 36 € / trimestre**  
**Dijous de 9.15 a 10.15 h**

## TALLERS LÚDICIS

### GRUP DE PETANCA

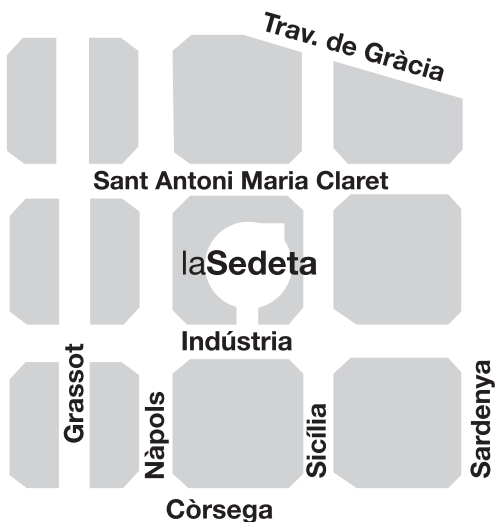
Responsables:  
**Andreu Gerona i Toni Prat**  
**Gratuit**  
Lloc: Pistes del Baix Guinardó (Pl. Alfons X el Savi, 2)  
**Dimarts de 10 a 11.30 h**

### JOC DE LA CANASTRA I EL CONTINENTAL

Responsable: **Lídia Vives**  
**Preu: 24 € / any**  
**Dimercres de 12 a 13.30 h**  
**Divendres de 12 a 13.30 h**



## MAPA



## ADREÇA

Sicília, 321  
08025 BCN  
Tel. 932 073 703 / 934 591 228  
Línia 4, Joanic  
Línies 2 i 5, Sagrada Família  
Bus: H8, 20, 45, 47, 92, 114  
i 116  
[barcelona.cat/cclasedeta](http://barcelona.cat/cclasedeta)  
[ccsedeta@bcn.cat](mailto:ccsedeta@bcn.cat)

## HORARIS

De dilluns a divendres  
de 8.30 a 22 h  
Dissabtes de 10 a 14 h  
i de 16 a 21 h

**Districte  
de Gràcia**