

## Gener - març 2019

El Centre cívic La Sedeta és un equipament sociocultural de barri que ofereix serveis i una programació cultural diversa adreçada a públics de diferents edats: infants, joves, adults i gent gran.

El centre disposa de bar, sala d'actes, aules-tallers i altres espais per fer-hi activitats cíviques, associatives, lúdiques i culturals.

**Horari:** de dilluns a divendres de 8 a 22 h

**Dissabtes:** de 10 a 14 i de 16 a 21 h

**Tel.** 932 073 703 / 934 591 228

[www.barcelona.cat/cclasedeta](http://www.barcelona.cat/cclasedeta)

[ccsedeta@bcn.cat](mailto:ccsedeta@bcn.cat)

**Metro:** L4 Joanic

**L2 i L5 Sagrada Família**

**Bus:** H8, 20, 45, 47, 92, 114 i 116

### Índex

#### Agenda d'activitats

- Cicle de conferències On vas Europa? ..... 2

#### Activitats familiars

- Xerrada primers auxilis ..... 2
- Concert teatralitzat ..... 2

Festival IN-ÈDIT, cinema musical ..... 8

Març violeta a La Sedeta ..... 3

#### Música a La Sedeta

- Cicle de concerts d'hivern ..... 4
- Concerts Obertura City + ..... 5

• Cicle de concerts de primavera .....	5
• Trobada d'hivern i primavera de Corals .....	6
<b>Festes populars</b>	
• Carnaval .....	6
<b>Teatre</b> .....	16
<b>Exposicions a La Sedeta</b> .....	17
<b>Visites culturals</b> .....	9
<b>Tallers i cursos per a tothom</b> .....	19
<b>Infància: serveis i activitats</b> .....	11
<b>Joves: serveis i activitats</b> .....	12
<b>Cafeteria centre cívic</b> .....	12
<b>Gent Gran</b>	
• Activitats lúdiques, culturals i socials .....	24
• Serveis de gent gran .....	26
• Tallers per a la gent gran .....	27

# Agenda d'activitats

## Conferències

---

### • Cicle de conferències: On vas Europa?

L'objectiu d'aquest cicle és avançar en la comprensió de les causes que han situat a la Unió Europea en la cruïlla en la que es troba actualment.

**Dimecres 30 de gener, 19 h**

**La Unió Europea del capital i la crisi**

La crisi econòmica que va esclatar l'any 2008, no és un esdeveniment ni imprevisible ni inevitable. El desenvolupament de la Unió Europea (UE), les polítiques neoliberals i la manca d'una oposició forta en són algunes de les causes.

### **Dimecres 13 de febrer, 19 h**

#### **La Unió Europea al Món**

Reflexionarem sobre el passat i els principis ètics de la UE. Uns principis que actualment es troben en crisi pel valor absolut que han adquirit el diner i la competència amb altres cultures veïnes.

### **Dimecres 27 de febrer, 19 h**

#### **La Unió Europea fortalesa**

Així es refereix la classe política a la possibilitat de tancar les portes de la UE a les migracions procedents d'Àfrica i del món àrab en guerra. Però, és possible blindar les fronteres? Europa pot subsistir sense immigrants?

### **Dimecres 13 de març, 19 h**

#### **El tsunami de l'extrema dreta**

L'enfortiment dels partits d'extrema dreta es nodreix del vot dels grups socials més debilitats per la crisi. Reneix l'enemic exterior i la por al diferent. Un conjunt d'idees falses però efectives per ocultar les causes reals de la crisi i qüestionar la democràcia.

### **Dimecres 27 de març, 19 h**

#### **La Unió Europea i el futur de l'Estat-nació**

L'Estat/Nació es indissociable del concepte de sobirania. Ara bé, en un moment en què una gran part de la sobirania real l'ostenten les corporacions globals o bé s'ha transferit a institucions supraestats, segueix sent un instrument vàlid per representar el poder?

Ponents de les conferències a confirmar.

Organitza: ATTAC Acordem i Centre Cívic La Sedeta

---

### **Activitats familiars**

---

### **Dimarts 22 de gener, 10 h**

**“Primers auxilis en la petita infància”, xerrada a càrrec de Nicola Portolani, del CAP Claret**

Espai adaptat per a què les famílies puguin venir amb els seus fills i filles. Cal inscripció prèvia enviant un e-mail a [casalinfantil@sedeta.com](mailto:casalinfantil@sedeta.com)

Organitza: Casal Infantil La Sedeta

**Dimarts 22 de gener, 17.30 h**

**Nyam, nyam!**

**Concert teatralitzat a càrrec de la companyia Daquidallà**

Dos cuiners, una olla i moltes cançons. Barrejant ingredients inusuals, aquests músics de la cuina ens tocaran melodies i ritmes d'arreu del món. L'espectacle s'adreça als més petits i petites, amb cançons dolces i senzilles que proposen sempre un joc entre l'infant i l'adult, que l'acompanyarà en el seus primers contactes amb el món de la música.

Recomanat per a nadons, nens i nenes, de 0 a 3 anys.

És necessària inscripció prèvia enviant un correu a [informacio@cclasedeta.cat](mailto:informacio@cclasedeta.cat), trucant al 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: Centre cívic La Sedeta

---

**Dijous 28 de febrer, 17.30 h**

**Festa infantil de Carnaval a la pl. La Sedeta**

(Veure pàgina x del programa)

---

**Dissabte 2 de març, a partir de les 17 h**

**Rua de Carnaval i espectacle d'animació infantil a la pl. La Sedeta**

(Veure pàgina x del programa)

---

**Dimarts 19 de març, a les 17.30 h**

**El Viatge al món dels contes!**

Espectacle familiar inclòs a la programació “Març Violeta a La Sedeta”.(Veure pàgina x del programa)

---

## Espectacle poesia i música

---

**- Dimecres 6 de febrer, 20.30 h**

### **BROSSA ENRABIAT**

**Mònica Van Campen** (actriu), **Oriol Tramvia** (músic) i **Lluís-Anton Baulenas** (escriptor i dramaturg)

Una proposta escènica de **Lluís-Anton Baulenas** a partir de la desconstrucció dels Poemes de Revolta (1943-1978) de Joan Brossa, en homenatge en l'any del centenari del seu naixement.

Al costat del Brossa de la màgia, dels poemes visuals..., hi ha el Brossa més desconegut que expressa poèticament la ràbia, la indignació, la humiliació dels anys foscos del franquisme. Un Brossa irreverent, irritable, sovint agressiu. Tracta sense pietat la hipocresia dels estaments bàsics del Règim franquista, injust i venjatiu, amb l'Església al capdavant. Compromès, no es descuida tampoc la crítica a la poesia social de l'època: "Protestem, però amb imaginació", diu. Cal descobrir l'altre Brossa.

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

---

## Cine documental musical

---

### **Festival IN-EDIT a La Sedeta**

El Festival Internacional de Cine Documental Musical IN-EDIT torna a La Sedeta aquest trimestre amb dues noves propostes:

**- Dimarts 12 de febrer, 19 h**

#### **MATANGI / MAYA/ M.I.A.**

Steve Loveridge / GB, EUA / 96 min. / 2018 / VOS

Dues dècades de vídeos casolans ens revelen la vida de M.I.A., primer com a refugiada a Londres fugint de la guerra a Sri Lanka i després com a estrella en un negoci que no tolera posicionaments polítics.

**- Dimarts 12 de març, 19 h**

#### **MALI BLUES**

Lutz Gregor / Alemanya / 94 min. / 2016 / VOS

Com cantar en un país sense cant. Mali, bressol del blues del desert, veu com els jihadistes veten la música "impura". Diversos músics amb mirades dispars (Fatoumata Diawara, Ahmed Ag Kaedi, Master Soumy o Bassekou Kouyaté) analitzen l'exili, la conciliació o la ruptura, cadascú a la seva manera. Una meta: unir les 300 ètnies en la pau.

**Entrada lliure**

És necessària inscripció prèvia a través de la pàgina web, trucant al 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: ICUB (Institut de Cultural de Barcelona ) i Centre Cívic La Sedeta

---

## • **Març violeta a La Sedeta**

Amb motiu del Dia Internacional de la Dona Treballadora, que se celebra el 8 de març, els serveis del Centre Cívic La Sedeta i diverses entitats del Districte de Gràcia organitzem tot un seguit d'activitats i accions per reivindicar els drets i la visibilitat de les dones en els espais artístics, socials i polítics.

### **Dimarts de 17.30 a 19.30 h**

#### **Taller Rutes literàries: dones de Barcelona**

6 sessions. Inici 12 de febrer

##### **Històries i llegendes barcelonines**

Saps qui donà el nom al carrer Canuda o qui era Josepa Vilaret? Quina va ser l'alcalvota més famosa o la monja més formosa? Passejant per Barcelona trobem noms, monuments i elements diversos que ens recorden personatges del passat. Sovint, però, es refereixen a homes, mentre les dones, actives i essencials a totes les èpoques, resten ocultes rere el teló de l'oblit. Recorrerem la ciutat vella, tot rescatant aquelles figures femenines que aconseguiren sobresortir d'entre la massa anònima.

Professora: Elisenda Albertí, escriptora, dissenyadora gràfica i editora

Preu: 59,68 €

Inscripcions a partir del **dilluns 17 de desembre**

Organitza: Tallers del Centre Cívic La Sedeta

### **Del 18 de febrer al 5 de març**

#### **II Concurs de dibuix, pintura i fotografia “Una dona important a les nostres vides”**

El concurs consta de les següents categories:

- Dibuix i pintura de 3 a 7 anys
- Dibuix i pintura de 8 a 12 anys
- Dibuix de 12 a 16 anys
- Fotografia de 12 a 16 anys

Podeu consultar les bases a la pàgina web.

L'acte de lliurament de premis es farà el **dimarts 19 de març a les 18.30 h**

Organitza: Casal Infantil La Sedeta i Espai Jove La Sedeta

### **De l'11 al 26 de març**

**Exposició dels dibuixos i fotografies del II concurs infantil i juvenil “Una dona important a les nostres vides” i de l'exposició de fotografia “Una mirada en femení”**

**dels alumnes del taller per a gent gran “Expressa’t amb la fotografia: curs pràctic amb la càmera del mòbil”.**

Organitza: Casal Infantil La Sedeta, Espai Jove La Sedeta i Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

**Dimarts 19 de març, 17.30 h**

**El viatge al món dels contes!**

Espectacle familiar interactiu de contacontes a càrrec de **Trama Cultura**

A l'Àlex i a la Berta els contes que saben no els hi agraden gaire, així que decideixen crear-ne de nous. Per poder-ho fer, viatjaran al món dels contes, on coneixeran els personatges de les històries que els donaran altres versions dels contes. Tenia por Sant Jordi quan es va enfrontar al drac? Està contenta la princesa quan ha de fer sola les tasques de la llar? Acompanya'ns en aquest viatge màgic al món dels contes i ajuda a l'Àlex i la Berta a crear-ne un de nou!

Recomanat per a infants a partir de 5 anys

Organitza: Centre cívic La Sedeta

**Dimecres 20 de març, 20.30 h**

**La Sedeta Gospel Singers.** Concert d'aquesta coral eclèctica i divertida, dirigida per l'Anna Ruggiero

Organitza: Centre cívic La Sedeta

**Divendres 22 de març, 22 h**

**Concert de Bowling Girls al bar del centre**

**Carol Duran** (violí), **Maribel Rivero** (contrabaix) i **Marta Roma** (violoncel).

Aquestes tres dones, amb una ampla trajectòria dins la música tradicional, inicien aquest projecte amb la voluntat de jugar i experimentar amb la sonoritat de la corda fregada. El repertori es compon de temes cantats i instrumentals, que van des del Cajun i l'Old Time al Bluegrass.

Organitza: Coordinadora de grups de rock La Sedeta i el bar del centre cívic

**Dimecres 20 i dimarts 26 de març**

Activitats a concretar. Més informació a la pàgina web.

**Dissabte 23 de març, de 16.30 a 19.30 h**

**Grassonada Feminista (tarda)**

Una tarda plena d'activitats i tallers que pretén treballar diferents perspectives de gènere amb les joves i adolescents del barri: autodefensa feminista, desconstrucció de la masculinitat, identitats dissidents, sexualitat i molt més.

Adreçat a joves entre 12 i 17 anys

**Dissabte 23 de març, 21.30 h**

### **Grassonada Feminista (nit)**

Música per ballar i gaudir de la festa totes juntes en un ambient saludable i lliure d'agressions.

Organitza: Espai Jove La Sedeta i Grassonets del Camp

---

## **Música a la Sedeta**

---

- **Cicle de concerts d'hivern a la sala d'actes**

**Divendres 18 de gener, 21 h**

**Los Widow Makers presenten a La Sedeta el seu nou disc "Atrapados en Rojo"** Juan Carlos Esteban (veu i ukelele), Josete Blanco (baix elèctric), Mike Martínez (guitarra elèctrica i acústica), Danny Hawthorn (bateria i percussions) i Lluís Gómez (banjo, violí i mandolina).

"Atrapados en Rojo" és el cinquè disc d'aquest grup madrileny, que acaba de complir 15 anys en actiu, un treball que marca el nou camí de la banda, més proper al swing i el soul. Música d'arrel americana, des del vell blues al swing, el country i tocs de rockabilly i folk per gaudir d'aquest concert.

**Divendres 1 de febrer, 21 h**

### **Big Mama Montse & 30's Band**

**Big Mama Montse** (veu), **Sister Marion** (piano), **Balta Bordoy** (guitarra), **Matías Míguez** (baix) i **Xavi Hinojosa** (bateria)

Big Mama Montse compleix 30 anys cantant blues i per celebrar-ho ens proposa un concert festiu, envoltada de bons amics, per dur a l'escenari tota l'alegria d'aquesta música des de la perspectiva artística que l'experiència li atorga. Al llarg de la seva trajectòria musical, ha participat en Festivals de Jazz i de Blues de gran prestigi. Un concert d'aniversari on l'esperit festiu del blues hi estarà ben present!

**Divendres 8 de febrer, 21 h**

### **Pantanito presenta a La Sedeta el seu nou disc "Maria Lionza"**

En el seu tercer disc, Pantanito barreja la tradició de la rumba amb l'herència afro-llatina per narrar històries personals d'amor domèstic i vivències quotidianes. Amb un



enèrgic directe, Pantanito estarà acompanyat en La Sedeta per reconeguts músics d'ambdós costats de l'Atlàntic. La Rumba en femení, per a ballar, pensar i riure.

### **Divendres 15 de febrer, 21 h**

#### **Mazoni presenta 'Cançons robades' dins del Barcelona Districte Cultural Jaume Pla (guitarra i veu)**

Mazoni, un dels grans noms de l'escena pop a Catalunya, presenta "Carn, os i tot inclòs" (2017). Aquest treball, amb el que torna a l'essència de la cançó acompanyat únicament de la seva guitarra, és un viatge cap al cor de les cançons per mostrar-ne allò que n'és imprescindible: la melodia i la lletra.

És necessària inscripció prèvia a través de la pàgina web del centre cívic, trucant al 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

### **Divendres 22 i dissabte 23 de febrer, 21 h**

#### **Camp de Bluegrass a La Sedeta. Concert dels professors (dia 22) i dels alumnes (dia 23)**

### **Divendres 29 de març, 21 h**

#### **Estación del Este presenta 'Músiques en trànsit' dins del Barcelona Districte Cultural i del Cicle Veus de la Mediterrània de La Sedeta**

**Robindro Nikolic** (clarinet), **Anna Ferrer Coll** (veu), **Alejandro Fränkel** (contrabaix), **Aziz Khodari** (percussió)

Estación del Este és un punt de trobada musical i cultural, una estació imaginària en què intèrprets de diferents nacionalitats i bagatges artístics conflueixen per retre homenatge en clau contemporània a les sonoritats populars de l'Europa de l'Est i el Pròxim Orient. Cançons per escoltar i per ballar que, en conjunt, esdevenen una exaltació i reivindicació de la música com a vehicle de cohesió i contacte de les identitats.

És necessària inscripció prèvia a través de la pàgina web del centre cívic, trucant al 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

---

### **• Concerts OBERTURA CITY + a La Sedeta**

Concerts del **Barcelona Obertura Spring Festival**, organitzat pel Liceu, el Palau de la Música Catalana i L'Auditori amb el suport de L'Ajuntament de Barcelona.

## **Divendres 8 de març, 19 h**

### **Cor Petits i Cor Mitjans de l'Orfeó Català**

Laia Armengol (piano)

Mercè Pi i Glòria Fernández (directores)

Els cors interpretaran la cantata Daltabaix a la ciutat de Josep Ollé i Laura Aubert i cançons de compositors catalans.

És necessària inscripció prèvia a través del web [www.barcelonaobertura.com](http://www.barcelonaobertura.com), trucant al 93 459 12 28 / 93 207 37 03 o presencialment al centre.

## **Divendres 15 de març, 21 h**

### **Concert de veu i arpa o guitarra**

Concert a càrrec d'un duo de veu i guitarra o arpa que s'escollirà a través de la convocatòria Obertura City +, organitzada pels directors artístics del Liceu, el Palau de la Música Catalana i L'Auditori.

És necessària inscripció prèvia a través del web [www.barcelonaobertura.com](http://www.barcelonaobertura.com), trucant al 93 459 12 28 / 93 207 37 03 o presencialment al centre

---

## **• Cicle de concerts Primavera**

## **Divendres 22 de març, 22 h**

### **Bowing Girls**

Carol Duran (violí), Maribel Rivero (contrabaix) i Marta Roma (violoncel).

Concert inclòs dins la programació "Març violeta a La Sedeta", en homenatge al Dia Internacional de la Dona Treballadora. (Veure pàg. xx del programa).

---

## **Cicle de corals 2018-2019**

---

- **Trobada d'Hivern: dilluns 11 de febrer, a les 17 h**
- **Trobada de Primavera: dilluns 18 de març, a les 17 h**  
Coral La Sedeta i tres corals convidades  
Sala d'actes. Entrada lliure  
Organitza: Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

---

---

## Festes populars

- **Carnaval al barri del Camp d'en Grassot**

**Dijous 28 de febrer, de 17 a 20 h**

- **Dijous Gras. Ball de Carnaval per a la gent gran**

Ball amb orquestra, coca de llardons i cava per a tothom. Concurs de disfresses amb premis, i obsequi per a tots els participants.

Preu: 5,50 €/entrada (no serveixen els tiquets d'abonament).

És convenient agafar entrada anticipada. Disponible a partir del **31 de gener**

Organitza: Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

**Dijous 28 de febrer, a partir de les 17.30 h**

- **Dijous Gras. Festa infantil de Carnaval** amb activitats i tallers gratuïts per a tots els infants a la plaça La Sedeta

Organitza: Casal Infantil La Sedeta

**Divendres 1 de març**

- **16.30 h: taller de cuinar truites**

- **19.30 h: concurs de truites obert a tothom i pica-pica**

Organitza: Espai Jove La Sedeta

**Dissabte 2 de març, a partir de les 17 h**

- **Rua de Carnaval** pels carrers del barri animada per la **Cia Més Tumacat i una altra xaranga.**

**19 h**, a la **plaça La Sedeta**, espectacle d'animació amb el **Pep Callau i Els Pepsicolen.**

Organitza: AFA de l'Escola La Sedeta, AFA de l'Escola Jovellanos, AFA de l'Escola Claret, AFA de l'Escola Fructuós Gelabert, AFA de l'Escola Sagrada Família, Associació de Veïns del Camp d'en Grassot, Associació de Comerciants Nova Travessera, Colla de Sant Medir Els Pils, Esplai Collserola, Casal Infantil la Sedeta, Espai Jove La Sedeta, Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta, Centre Cívic La Sedeta i Cafeteria La Sedeta.

Col·labora: Associació de Veïns i Amics del Passeig Sant Joan.

---

---

## Teatre

**12 i 13 de gener, 18 h**

- **“Manual d’un Garrepa”**, representació teatral d’aquesta adaptació d’Albert Capel, a càrrec del grup **Vada Retro Teatre**.  
Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

### **3 i 24 de febrer, 18 h**

- **“Melocotón en Almíbar”**, representació teatral de l’obra de Miguel Mihura, a càrrec del grup **Rialles de les Corts**.  
Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

### **9 i 10 de febrer, 18 h**

- **“La Ratonera”**, representació teatral de l’obra d’Agatha Christie, a càrrec del grup **Dinàmics Teatre**.  
Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

### **16 de febrer, 18 h**

- **“Yerma”**, representació teatral de l’obra de Federico Garcia Lorca, a càrrec de la **Companyia Tea345**.  
Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

### **3 de març, 18 h**

- **“Ella és Ell i Él és Ella”**, representació teatral de l’obra d’Albert Capel, a càrrec de la **Companyia Amore**.  
Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

### **9 i 10 de març, 18 h**

- **“Toc-Toc”**, representació teatral de l’obra de Laurent Baffie, a càrrec del grup **Dinàmics Teatre**.  
Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

### **24 de març, 18 h**

- **“Los Puntos Cardinales”**, representació teatral de l’obra de Xavier Morató, a càrrec del grup **Bakastei Teatre**.  
Entrada: donatiu voluntari.  
\* Tots els fons recollits en aquesta representació es dedicaran íntegrament al **Projecto Afrovaca**

### **30 de març, 18 h**

- **“Vull ser famosa”**, representació teatral de l’obra inspirada en Molière, a càrrec del grup **Arsènic Teatre**.  
Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

---

## **Exposicions a La Sedeta**

---

### Del 9 al 31 de gener

- **“Treballadores del món”**. **Avancem cap a la igualtat de gènere**, exposició de textos i imatges cedida per la **Fundació Pau i Solidaritat**.

A través de 10 panells expositors, es mostra la precària situació laboral de diferents col·lectius de dones en diversos països del món, incloent també, entre d'altres, les nenes treballadores, les dones migrants o les que treballen a l'economia informal.

### Del 4 al 20 de febrer

- **“La Transició: el despertar a la llibertat”**, exposició del fotògraf **Julián Martín Cuesta**. Retrospectiva periodística de la Barcelona dels anys 70 i 80 a través de les fotografies de temàtica social fetes per Julián Martín durant aquestes dues dècades.

### Del 22 de febrer al 9 de març

- **“El Color de las Emociones”**, exposició d'Art acrílic fluid a càrrec del pintor **Libero Sturiale**

Art abstracte, expressiu, capritxós, espontani i improvisat, on el protagonisme recau en l'expressivitat de l'artista, que s'aboca en la sensació i en el color. El projecte actual de Libero explora idees sobre combinacions de colors, creant peces úniques amb pintura acrílica vertida, amb la finalitat d'expressar sentiments: calidesa, emoció, fredor, calma, profunditat...

### De l'11 al 26 de març

**Exposició dels dibuixos i fotografies del II concurs infantil i juvenil “ Una dona important a les nostres vides” i de l'exposició “Una mirada en femení”** del taller per a gent gran “Expressa't amb la fotografia: curs pràctic amb la càmera del mòbil”

Exposicions incloses dins la programació “Març violeta a La Sedeta”, en homenatge al Dia Internacional de la Dona Treballadora. (Veure pàg. 9 del programa).

### Del 28 de març al 17 d'abril

- **“Contrasts”**, exposició de pintura i dibuix de **Pere Menéndez i Francisco Garcia**.

---

## Visites culturals per a tothom

---

- Es realitzaran en dijous.
- Visites comentades amb guia especialitzat
- Places limitades
- Es prega arribar a l'hora concertada
- **Inscripcions:** a partir del **20 de desembre**, els dijous **de 10 a 13 h**

### **- Visita a la Facultat de Medicina – Edifici històric**

**Preu: 5 €**

**Dijous 17 de gener**

Hora i punt de trobada: **10.45 h**, al carrer de Casanova, 141-149

**Metro:** L5 (blava), Hospital Clínic. **Bus:** 59 i 63 (Hospital Clínic-Casanova)

La Facultat de Medicina, inaugurada l'any 1906, s'ha convertit en un edifici emblemàtic de l'Eixample i del paisatge urbà de la ciutat de Barcelona. La seva situació, vinculada a l'Hospital Clínic, fa que cada any milers de ciutadans utilitzin aquest equipament, però que molt pocs el coneguin com a conjunt patrimonial.

### **- Ruta de comerços emblemàtics de la ciutat de Barcelona**

**Preu: 8 €**

**Dijous 31 de gener**

Hora i punt de trobada: **10.15 h**, al Banc d'Espanya (Plaça de Catalunya-Portal de l'Àngel)

**Metro:** L3 (verda) i L1 (vermella), Catalunya. **Bus:** 55, H16 i V15 (Plaça de Catalunya-Portal de l'Àngel)

Barcelona gaudeix encara d'un important nombre d'establiments que han sabut vèncer el pas del temps. Són únics, històrics i centenaris. Són locals emblemàtics amb personalitat pròpia i testimonis dels fets més importants de la nostra ciutat al segle passat.

### **- Visita a la Filmoteca de Catalunya**

**Visita gratuïta**

**Dijous 14 de febrer**

Hora i punt de trobada: **10.45 h**, a la Plaça de Salvador Seguí, 1-9

**Metro:** L2 (lila), Paral·lel / L3 (verda), Liceu. **Bus:** 120 (Rambla del Raval-Sant Josep Oriol)

Descobrirem què s'hi fa a una Filmoteca, recorrent els espais d'exposició permanent, exposició temporal, biblioteca i sales de cinema. Si voleu saber com és un projector de 35 mm, les bobines, els formats cinematogràfics, la pantalla i conèixer tots els secrets que amaga la seu del Raval de la Filmoteca, no us perdeu aquesta activitat.

### **- Visita a la Casa Graupera (Mataró). (Inclou tastet)**

**Preu: 5 €**

**Dijous 28 de febrer**

Hora i punt de trobada: **10 h**, a les guixetes de Renfe de l'estació Arc de Triomf

**Metro:** L1 (vermella), Arc de Triomf. **Bus:** 19, V19 i D50 (Lluís Companys-Arc de Triomf)

La Casa Graupera de Mataró es dedica des de fa més de 122 anys a l'elaboració artesanal de neules, torrons, xocolates i galetes tradicionals. Dedicada a la tasca a favor del sector artesà alimentari, aquesta empresa familiar destaca per la creació de més de 50 varietats de neules.

**- Visita a l'exposició "Stanley Kubrick" (CCCB)**

**Preu: 9 €**

**Dijous 14 de març**

Hora i punt de trobada: **10.45 h**, al carrer de Montalegre, 5

**Metro:** L2 (lila) i L1 (vermella), Universitat. **Bus:** 120 (Montalegre-Valldonzella) i D50 (Ronda Universitat-Plaça Universitat)

L'exposició repassa la trajectòria creativa del director novaiorquès Stanley Kubrick (1928-1999), des dels seus anys d'aprenentatge com a fotògraf a la revista Look, aturant-se en els seus dotze llargmetratges, fins als seus projectes nonats o encomanats a la responsabilitat d'altres cineastes.

**- Visita a l'Ateneu Barcelonès**

**Preu: 5 €**

**Dijous 21 de març**

Hora i punt de trobada: **10.45 h**, al carrer de la Canuda, 6

**Metro:** L3 (verda) i L1 (vermella), Catalunya. **Bus:** 59, V13 (La rambla-Font de Canaletes), 47 (Via Laietana-Rec Comtal), 7, 22, 24 i V15 (Passeig de Gràcia-Aragó)

El Palau Savassona és un indret emblemàtic ple d'al·licients arquitectònics i estètics. El llarg recorregut que ha fet l'Ateneu Barcelonès el farceixen d'esdeveniments, anècdotes i personatges il·lustres de molta rellevància. A través de la visita descobrirem els més de 150 anys d'història d'aquesta institució.

---

---

Per a més informació sobre aquestes o altres activitats que s'organitzin, consulteu l'agenda mensual al plafó del centre cívic La Sedeta

---

---

## Tallers culturals per a tothom

Gestiona: Calaix de Cultura

- **Cursos de gener a març d'humanitats i ciències socials, creativitat, expressió i moviment, salut i benestar, gastronomia, idiomes, recursos i noves tecnologies de la informació i la comunicació.**

- **Les places són limitades.**

- **Inscripcions al centre: a partir del 17 de desembre** de dilluns a divendres (laborables) de **10 a 13** i de **17 a 20 h**
- **Inscripcions per Internet:** a partir del **17 de desembre, a les 10 h**, a:  
<https://cursoslasedeta.inscripcionscc.com>
- Preus dels tallers: **29.84 €, 39.78 €, 44.76 €, 59.68 €, 62.16 €, 67.14 €, 69.62 €, 74.60 € i 82.06 €**, en funció de la durada. El pagament es pot fer en efectiu o amb targeta.
- El **suplement** en concepte de material de les activitats indicades s'haurà d'abonar en efectiu en el moment de la inscripció, o el primer dia de classe si s'ha fet la inscripció per Internet.
- **Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula.**
- El centre no es fa responsable del material que es deixi a les aules dels tallers.
- Per veure el tríptic: <http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lasedeta> o més informació a [informacio@cursoslasedeta.cat](mailto:informacio@cursoslasedeta.cat) o al telèfon 932 075 220

---

## Servei d'Infància

---

**Casal Infantil La Sedeta**  
Tel. 934 591 228  
[casalinfantil@sedeta.com](mailto:casalinfantil@sedeta.com)

---

### CASAL INFANTIL

---

- **Espai de petita infància "El Vaixell":** Espai familiar per famílies i infants de 0 a 3 anys.
  - **Grup de gatejants i caminants:**
    - Dimarts de **10.15 a 12.15 h**
    - Dimecres de **16 a 18 h**
    - Dijous de **10.15 a 12.15 h**
  - **Grup de nadons**
    - Dimecres de **10.15 a 12.15 h**
  - **Inscripcions obertes.** Per a més informació, adreceu-vos al Casal de la Sedeta de **dilluns a divendres d'11.30 a 13.30 h (amb cita prèvia) i de 17.30 a 19 h**
  - **Preu del servei:** Carnet de 10 sessions: 24 €



## Inscripcions obertes en horari d'atenció

- Casal infantil El Submarí : activitats i jocs per a nens i nenes de 3 a 5 anys.
- Casal infantil Les Abelles: activitats i jocs per a nens i nenes de 6 a 12 anys.

Horari: de dilluns a divendres, de 16.30 a 19 h

- Inici del segon trimestre del casal diari: **dimarts 8 de gener del 2019**

- Inscripcions obertes tot l'any:

**Matins: d'11.30 a 13.30 h (amb cita prèvia)**

**Tardes de 17 a 19 h**

Per a més informació, adreceu-vos al Casal de La Sedeta de **dilluns a divendres**

**d'11.30 a 13.30 h (amb cita prèvia) i de 17.30 a 19 h i/o a [casalinfantil@sedeta.com](mailto:casalinfantil@sedeta.com)**

**/ Tel. 647 618 814**

Preus del servei:

1 dia a la setmana	13,35 €/mes
2 dies a la setmana	19,79 €/mes
3 dies a la setmana	26,54 €/mes
4 dies a la setmana	33,30 €/mes
5 dies a la setmana	40,08 €/mes

- **Acompanyament a escoles.** Servei de recollida dels infants a les escoles i acompanyament fins al casal. Apte per a les escoles: Claret, Sedeta, Jovellanos, Fructuós Gelabert i Sagrada Família. **Places limitades.**

- **Punt d'informació d'activitats infantils**

Horari: **dilluns a divendres d'11.30 a 13.30 h (amb cita prèvia) i de 17.30 a 19 h**

---

## CALENDARI FESTIU

Celebrem les festes tradicionals: Carnaval, la Castanyada i la festa de Nadal (el Tió).

- **Carnaval, Dijous Gras:** activitats i tallers gratuïts per a tots els infants a la plaça La Sedeta, el **dijous 28 de febrer, a les 17.30 h**

I el **dissabte 2 de març** participarem, juntament amb altres entitats, a la Rua de Carnaval pels carrers del barri.

---

## II Concurs de dibuix i pintura infantil en homenatge al Dia Internacional de la Dona Treballadora

**Categories Infantils:**

- 1) Categoria 3-7 anys
- 2) Categoria de 8 a 12 anys

- Entrega de dibuixos i pintures: **del 18 de febrer al 5 de març**, a la consergeria del centre en horari d'obertura.

- Exposició de les obres presentades a l'espai d'exposicions, **de l'11 al 26 de març**

---

## Serveis de Joves

---

- **Espai Jove La Sedeta**

[espaijove@sedeta.com](mailto:espaijove@sedeta.com)

L'Espai Jove La Sedeta és un punt de trobada per als i les **joves del barri entre 12 i 16 anys**.

Un espai còmode on pugueu fer una mica de **vida comunitària** i on potenciar i tirar endavant les vostres inquietuds. Un lloc on créixer plegades en llibertat, a través del qual **implicar-vos i transformar** el vostre entorn. Un espai **obert i gratuït** on pugueu entrar i sortir quan vulgueu. En definitiva, **el vostre espai!** Només heu de venir i proposar-nos què voleu fer.

Ens trobaràs els **dilluns i divendres, de 16.30 a 19 h**

Estem al tercer pis del Centre Cívic La Sedeta.

Hi trobareu: punt de trobada, autogestió de l'oci, activitats, tallers, descobertes...

Per a més informació, podeu contactar amb nosaltres:

Correu electrònic: [espaijove@sedeta.com](mailto:espaijove@sedeta.com)

Facebook: [Espai Jove La Sedeta](#)

Instagram: [Joves.LaSedeta](#)

Telèfon/Whatsapp: 636 883 568 (Oriol)

---

## II Concurs de dibuix i fotografia juvenil en homenatge al Dia Internacional de la Dona Treballadora

### Categoria Juvenil:

- 1) Dibuix de 12 a 16 anys
- 2) Fotografia de 12 a 16 anys

- Entrega de dibuixos i fotografies: **del 18 de febrer al 5 de març**, a la consergeria del centre.

- Exposició de les obres presentades a la sala d'exposicions, **de l'11 al 26 de març**

- 
- **Coordinadora d'activitats de grups de rock La Sedeta**

[www.sedetarock.com](http://www.sedetarock.com)

[locals@sedetarock.com](mailto:locals@sedetarock.com)

[www.facebook.com/sedetarock](http://www.facebook.com/sedetarock)

- **Bucs d'assaig per a músics**

Quatre cabines insonoritzades per a l'assaig individual o de grups

**Horari: de dilluns a divendres de 18 a 22 h**

**Dissabtes i diumenges: de 16 a 22 h (amb reserva prèvia).**

Per a informació, enviar missatge per e-mail o per facebook.

- **Punt d'Informació Musical**

Cens de grups, maquetes, llistat de sales de concerts, escoles de música, botigues d'instruments, lloguer de material, tauler d'anuncis...

## • **Estudi de gravació**

Podeu realitzar la gravació dels vostres temes musicals a la nostra sala de gravació. Demana'ns pressupost.

---

## **Tallers de música**

- Tallers de guitarra, baix, bateria, percussió...

- Preu: 70 €

- Inscripcions als locals d'assaig de La Sedeta, del **14 al 25 de gener**. (També es pot reservar plaça per e-mail o per facebook).

- Els tallers comencen la setmana del **28 de gener a l'1 de febrer**, 10 classes d'una hora i trenta minuts.

- Grups reduïts

---

## **Servei de cafeteria-bar**

Tel. 666 634 659 (Núria Piqué) / 932 073 703 - 934 591 228 (centre cívic)

Horari: de dilluns a divendres de 8 a 14 i de 16 a 21 h

Dissabtes de 10 a 14 i de 16.30 a 20 h

---

## Espai de Gent Gran

**Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta**

Tel. 934 583 649

934 591 228

[aspejusedeta@yahoo.es](mailto:aspejusedeta@yahoo.es)

[www.facebook.com/associaciogentgranLaSedeta](http://www.facebook.com/associaciogentgranLaSedeta)

- Horari d'atenció al públic: **de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h**

---

### Activitats lúdiques

- **Ball amb orquestra**  
**Dijous de 17 a 20 h**  
Entrada: 3 €  
Abonament (10 balls): 25 €
- **Escacs i jocs de taula**  
Gratuïts.
- **Billars**  
Preu: 2 € /10 tiquets  
Adquisició de tiquets a l'oficina de l'Associació.
- **Ball de Carnaval**  
**Dijous 28 de febrer, de 17 a 20 h**

Ball amb orquestra, coca de llardons i cava per a tothom. Concurs de disfresses amb premis, i obsequi per a tots els participants.

Preu: 5,50 €/entrada (no serveixen els tiquets d'abonament).

És convenient agafar entrada anticipada. Disponible a partir del **31 de gener**

Organitza: Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

---

## Activitats culturals

- **Visites culturals.**

Informació i inscripcions:

**dijous, de 10 a 13 h, a partir del 20 de desembre**

Responsable: **Albert Ciller**

- **Exposició de fotografia "Una mirada en femení"**

A càrrec dels alumnes del taller "Expressa't amb la fotografia: curs pràctic amb la càmera del mòbil", amb motiu del Dia Internacional de la Dona.

**De l'11 al 26 de març**

Espai d'exposicions Centre cívic La Sedeta

- **Concert a L'Auditori. "La Novena de Beethoven: Europa", amb Kazushi Ono i l'Agrupación Señor Serrano**

**Diumenge 17 de març, 11 h**

Preu: 15 €

Adquisició d'entrades a partir del **14 de gener**, a la secretaria de l'Associació.

- **Cicle de Corals 2018-19:**

- **Trobada d'Hivern**

**Dilluns 11 de febrer, a les 17 h**

- **Trobada de Primavera**

**Dilluns 18 de març, a les 17 h**

Coral La Sedeta i tres corals convidades

Sala d'actes. Entrada lliure

- **XXI Jocs Florals per a Gent Gran "Camp d'en Grassot - Vila de Gràcia - El Coll"**

Podeu recollir les bases a partir de la 2a quinzena de febrer, a l'oficina de l'Associació.

---

## Activitats socials

- **Col·laboració amb el Projecte Radars**

Informació: **tel. 936 197 311 (Serveis Socials)**

Destinatari: persones de 80 anys que viuen soles o acompanyades d'altres de més de 65 anys, i que es troben en risc d'aïllament social.

---

# Serveis per als associats:

## **CENTRE PODOLÒGIC PB**

Còrsega 470, baixos - 93.4593013

**Preu especial associats: 15 €**

Cal presentar el carnet de soci

## **PERRUQUERIA JARAL**

Indústria 51 - 93.2073962

**Descomptes del 40%**

Cal presentar el carnet de soci

## **TEATRE GAUDÍ BARCELONA**

Sant Antoni Ma Claret 120

# Tallers Gent Gran

- **Inscripcions:** durant tot el curs, a la secretaria de l'Associació (2a planta).
- **Quota de soci:** 15 € /any escolar.
- **Les quotes dels tallers** es cobren per domiciliació bancària a partir del **5 de gener**.
- Tots els tallers es faran si tenen el mínim d'alumnes inscrits.

- **Inici de tallers 2n trimestre: 7 de gener de 2019**  
- **Fi de tallers 2n trimestre: 29 de març de 2019**  
- **La renovació** als tallers és automàtica durant el curs. En cas de baixa, cal comunicar-ho abans d'acabar el trimestre, a efectes de cobrament.

---

## **CANT CORAL**

Director: **Cristina Escolà**

**Preu: 22 € / trimestre**

Assaig: **dilluns de 17 a 19 h**

---

## **TALLERS CULTURALS**

- **Estimar la Música**

Responsable: **Víctor Frigola**

**Preu: 36 € / trimestre**

**Dimecres de 12.15 a 13.45 h**

- **Grup de lectura**

Responsable: **Dolors Dilmé**

Gratuït

Dates: **9 de gener, 6 de febrer i 6 de març** (1 sessió/mes)

**Dimecres de 10 a 11.30 h**

- **Humanitats i Ciències**

Responsable: **Albert Ciller**

**Preu: 36 € / trimestre**

**Dilluns de 9.30 a 11 h**

**Dimarts de 17 a 18.30 h**

- **Rutes Històriques**

Responsable: **Albert Ciller**

**Preu: 36 € / trimestre**

**Dimecres de 10 a 11.30 h i d'11.45 a 13.15 h**

---

## **TALLERS NOVES TECNOLOGIES I INFORMÀTICA**

---

- **Aprèn a fer anar el teu mòbil**

Responsable: **Ricard Fernández**

**Preu: 15 € / sessió 1 hora**

Servei personalitzat per a consultar tots els dubtes que tinguis sobre el seu funcionament.

**Dimarts matí** (cal demanar hora a la secretaria de l'Associació)

- **Monogràfics sobre el Mòbil: Com descarregar les fotos del mòbil a l'ordinador?**

Responsable: **Ricard Fernández**

**Preu: 15 € / 3 sessions d'1 hora**

**Dimarts matí** (cal demanar hora a la secretaria de l'Associació)

- **Informàtica**

Responsable: **Mili Plaza**

**Preu: 51 € / trimestre**

**Repàs de conceptes bàsics (trimestral)**

**Dilluns de 12 a 13.30 h** (aquest grup s'obrirà si hi ha un mínim d'alumnes inscrits)

**Microsoft Office- I**

**Dilluns de 10.30 a 12 h**

**Microsoft Office- II**

### **Dijous de 10.30 a 12 h**

- **Internet** (trimestral)

Responsable: **Mili Plaza**

**Preu: 51 € / trimestre**

**Dijous de 9 a 10.30 h** (aquest grup s'obrirà si hi ha un mínim d'alumnes inscrits)

- **Photoshop**

Responsable: **Mili Plaza**

**Preu: 51 € / trimestre**

**Dimecres de 10.30 a 12 h**

---

### **TALLERS CREATIUS**

---

- **Dibuix i Arts plàstiques**

Responsable: **Isabel Pons**

**Preu: 40 € / trimestre**

**Dimarts de 9 a 11 h**

- **Dibuix i pintura**

Responsable: **Laura Miras**

**Preu: 40 € / trimestre**

**Dilluns d'11 a 13 h**

**Dimecres de 10 a 12 h i de 12 a 14 h**

**Dijous de 12 a 14 h**

**Divendres de 9 a 11 h i d'11 a 13 h**

- **Expressa't amb la fotografia: curs pràctic amb la càmera del mòbil**

Responsable: **Martí Català**

**Preu: 15 € / any**

**Dijous de 10 a 11.30 h**

- **Ikebana (art floral japonès)**

Responsable: **Ma Àngels Cortés**

**Preu: 15 € / any**

(El material va a càrrec de l'alumne)

**Dijous d'11.15 a 12.45 h**

- **Mandales**

Responsable: **Natàlia Zapata**

**Preu: 15 € / any**

**Dilluns d'11.45 a 12.45 h**



- **Patchwork**

Responsable: **Maria González de Langarica**

**Preu: 15 € / any**

**Dijous de 9.30 a 11 h**

- **Tapís**

Responsable: **Maria Lladós**

**Preu: 15 € / any**

**Dimarts de 10.30 a 12.30 h**

---

## **TALLERS D'IDIOMES**

---

- **Anglès**

Responsable: **Albert Ciller**

**Preu: 36 € / trimestre**

**Nivell inicial: dimarts de 9 a 10.30 h**

**Nivell mitjà: dimarts de 10.30 a 12 h**

**Nivell avançat: divendres d'11.15 a 12.45 h**

**Nivell conversa: dilluns d'11.15 a 12.45 h**

**dimarts de 12 a 13.30 h**

**divendres de 9.30 a 11 h**

- **Català**

Responsable: **Guillermina Varela**

**Preu: 15 € / any**

**Nivell inicial: dilluns d'11.15 a 12.45 h**

**Nivell mitjà: dilluns de 9.30 a 11 h**

**dimecres de 9.30 a 11 h**

- **Francès**

**Preu: 15 € / any**

Responsable: **Margarita Galmés**

**Nivell inicial: dimecres de 10.30 a 12 h**

**Nivell mitjà: dimecres de 9 a 10.30 h**

**Nivell avançat I: dilluns de 9.30 a 11 h**

Responsable: **Salvador Parera**

**Nivell de lectura i conversa: divendres de 9.30 a 11 h**

Responsable: **Lídia Vives**

**Nivell de conversa: dijous d'11 a 12 h**

**Nivell de conversa i cultura: dijous de 12 a 13 h**

- **Italià (Inicial)**

Responsable: **Salvador Parera**

**Preu: 15 € / any**

**Divendres d'11.15 a 12.45 h**

---

## **TALLERS LÚDICS**

---

- **Iniciació a la canastra (cartes)**

Responsable: **Lídia Vives**

**Preu: 15 € / any**

**Divendres de 12.15 a 13.30 h**

---

## **TALLERS DE BALL**

---

- **Balls llatins**

Responsable: **Mili Plaza**

**Preu: 32 € / trimestre**

**Dimarts de 16 a 17 h**

- **Ball en línia**

Responsable: **Mili Plaza**

**Preu: 32 € / trimestre**

**Dimarts de 17 a 18 h**

**Dimecres de 12.15 a 13.15 h**

Responsable: **Esperanza Cereijo**

**Preu: 15 € / any**

**Nivell inicial: dimarts d'11.15 a 12.15 h**

**Nivell avançat: dimarts de 12.30 a 13.30 h**

- **Country**

Responsable: **Mili Plaza**

**Preu: 32 € / trimestre**

**Nivell inicial: dimecres de 16 a 17 h**

**Nivell avançat: dimecres de 17 a 18 h**

- **Sardanes**

Responsables: **Jordi Solà i Montserrat Granier**

**Gratuït**

**Dilluns de 12 a 13 h**

---

## TALLERS ESPORTIUS

---

- **Aiguagim**

Responsable: **Núria Cubells**

**Preu: 107 € / any**

Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 343)

**Dilluns: d'11 a 11.45 h**

**Dimarts: d'11.45 a 12.30 h**

**Dimecres: de 10 a 10.45 h**

- **Gimnàstica de manteniment**

Responsable: **Eva Masó**

**Preu: 55 € / any / torn**

Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)

**Dilluns de 10.15 a 11 h i d'11.15 a 12 h**

**Dimarts de 10.15 a 11 h i d'11.15 a 12 h**

**Dimecres de 10.15 a 11 h i d'11.15 a 12 h**

**Dijous de 10.15 a 11 h i d'11.15 a 12 h**

- **Marxa Nòrdica**

Responsable: **Guillem Gualdo**

**Preu: 32 € / trimestre**

**Dilluns de 10 a 11 h**

- **Natació**

Responsable: **Núria Cubells**

**Preu: 107 € /any (1 dia setmana)**

**207 € / any (2 dies setmana)**

Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 343)

**1 dia/setmana: divendres de 10.15 a 11 h**

**2 dies/setmana: dimarts i dijous de 9.30 a 10.15 h**

---

## TALLERS DE SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

---

- **loga**

**Preu: 32 € / trimestre**

Responsable: **Núria Roc**

**Dilluns de 9.30 a 10.30 h**

**Dilluns d'11 a 12 h**                    **NOU!**  
**Dimecres de 10 a 11 h i d'11 a 12 h**

- **Memòria i salut**

Responsable: **Marga Calvo**

**Preu: 36 € / trimestre**

**Dimarts de 10.30 a 11.30 h**

**Dimarts d'11.30 a 12.30 h**

**Divendres de 9.45 a 10.45 h**

**Divendres de 10.45 a 11.45 h**

**Divendres d'11.45 a 12.45 h**

- **TAI-TXÍ**

Responsable: **Glòria Casamitjana**

**Preu: 32 € / trimestre**

**Divendres d'11 a 12 h**

Responsable: **Salvador Carrió**

**Preu: 15 € / any**

**Dilluns d'11 a 12 h**

Responsable: **Montserrat Campamà** (amb la col·laboració de CONEX)

**Preu: 15 € / any**

**Dijous de 10 a 11 h i d'11 a 12 h**