



**PIAD**

Eixample  
Punt d'Informació  
i Atenció a les Dones

## TALLER D'AUTOESTIMA PER DONES

*Aquest taller és una proposta de construcció d'un espai de reflexió col·lectiu i individual sobre l'autoestima, des d'una perspectiva feminista i psicosocial.*

*En un espai de confiança i respecte, reflexionarem i treballarem, a través de dinàmiques vivencials, creatives i tècniques gestàltiques, sobre l'autoconeixement, assertivitat, límits, violències invisibles, autocura, sexualitat i afectivitat, amor romàntic, apoderament i suport mutu. Compartirem experiències i recursos per desenvolupar estratègies de transformació.*

**Del 13 de Octubre al 1 de Desembre.**

**Els Dijous de 12,00 a 14,00h**

**Lloc: Centre Cívic Cotxeres Borrell, Carrer de Viladomat, 2**

**TALLER GRATUÏT - PLACES LIMITADES**

**CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA al PIAD**

**[barcelona.cat/dones](http://barcelona.cat/dones)**



**PER A MÉS INFORMACIÓ:**

Punt d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD) de l'Eixample  
C/ Mallorca, 219, 3r. - Tel. 93 256 28 19 - [piad\\_eixample@bcn.cat](mailto:piad_eixample@bcn.cat)  
H: dilluns, dimecres i divendres, de 9 a 12 h i dimarts i dijous de 16 a 19 h

**Ajuntament de  
Barcelona**

