

Setembre-desembre 2020

Índex

Agenda d'activitats

• Cinema	
- Festival In-Edit	3
• Espectacles i activitats familiars	
- Petit Kinosaure	3
- Espectacles Barcelona Districte Cultural	4
- Munt de Mots	4
- Teatre Drets Humans	5
- La Panxa del Bou	5
- Dau 9è Festival Joc	5
• Barcelona Poesia	5
• 5è Cicle Gràcia Riu	6
• XXVII Setmana Cultural Gràcia amb la Mediterrània	6

Música a La Sedeta

• Concerts del Barcelona Districte Cultural	7
• XVII Cicle aperitius musicals	7
• Festival Sonamos Latinoamèrica	7
• Festival LEM	8
• Concerts de la JOSB	
• Festival Al Ras	8
• Concert Miquel Pujadó	8
• Festival Simfònic	8
• DMJ Gràcia	8

Teatre

9

Festes populars

• Matinal de swing	9
• Castanyada	9
• Caga Tió	10

Exposicions a La Sedeta

11

Visites Culturals

12

Tallers culturals per a tothom

13

Infància: serveis i activitats

14

Joves: serveis i activitats	15
Cafeteria centre cívic	15
Gent Gran	
• Activitats lúdiques, culturals i socials	16
• Serveis de Gent Gran	17
• Tallers per a la gent gran	18

El Centre cívic La Sedeta és un equipament sociocultural de barri que ofereix serveis i una programació cultural a la població de totes les edats: infants, joves, adults i gent gran.

El centre disposa de bar, sala d'actes, aules-tallers i altres espais per fer-hi activitats cíviques, associatives, lúdiques i culturals.

Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 22 h.

Tel. 934 591 228 / 932 073 703

www.bcn.cat/cclasedeta

ccsedeta@bcn.cat

Metro: L4 Joanic

L2 i L5 Sagrada Família

Bus: H8, 20, 45, 47, 92, 114 i 116

Agenda d'activitats

Cinema

Festival IN-EDIT a La Sedeta. Cine documental musical

- Dimarts 6 d'octubre, a les 19 h

The Bass of Woman

Joana Fornós / Espanya / 66 min / 2019 / VO

Anàlisi en clau feminista de l'escena Sound System barcelonesa. Selectores, sing-jays, productores, ballarines i promotores combaten la invisibilitat de la dona a la cultura musical d'arrel jamaicana.

Dimarts 27 d'octubre, a les 19 h

When you are strange: A film About The Doors

Tom DiCillo / USA / 86 min / 2009 / VOSC

Si *The Doors* d'Oliver Stone va ser el pitjor biopic de la història, heus aquí el seu oposat: el documental sobre el grup més mític del rock. Tom DiCillo dirigeix magistralment una cascada de metratge de 1965 fins a 1971 per permetre'ns l'entrada a les portes de la percepció. Narra Johnny Depp.

Dimarts 10 de novembre, a les 19 h

Si me borrara el viento lo que yo canto

David Trueba / Spain / 89 min / 2019 / Castellà

La reveladora història del cantautor Chicho Sánchez Ferlosio i del seu disc clandestí Canciones de la **resistencia** espanyola, de 1963, que es va convertir en un símbol antifeixista a Escandinàvia, Llatinoamèrica i **Alemanya** de l'Est.

- Dimarts 24 de novembre, 19 h

A Life in Waves

Brett Whitcomb / USA / 75 min / 2017 / anglès

El màgic, càndid món de Suzanne Ciani, pionera de la música electrònica i dels efectes musicals per a publicitat. Sons marcians, de cintes modulars, sensualitat a dojo, reinvenció de la new age i una irreductible força de voluntat per a prosperar en un negoci on no tenia més remei que ser millor que els homes.

- Dimarts 15 de desembre, 19 h

Lambert & Stamp

James D. Cooper / EUA / 117 min / 2014

Una amistat que va canviar el rock. Kit Lambert (classe alta, gai) i Chris Stamp (classe obrera, hetero) s'associen com a managers de The Who, modelant al seu pas tant al grup com a la seva audiència. Una obra profunda, vibrant, plagada d'anecdotes i reflexions profundes. Mods, joventut, rebel·lió, The Who, classe, pop, art: està tot aquí.

Entrada gratuïta

Cal inscripció prèvia al web del centre o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28

Organitza: Festival In-Edit i Centre Cívic La Sedeta

Espectacles i activitats familiars

Cinema infantil

PETIT KINOSAURE és una programació de cinema infantil, tranquil i en català per als infants més remenuts (de 2 a 4 anys). Les sessions són dinamitzades per un/a animador/a que proposa dinàmiques per a interactuar amb la pantalla i condueix el petit públic a un univers particular vinculat al Kinosaure que crea un ambient màgic de la sessió. La programació està especialment adaptada per tal d'esdevenir la primera experiència cinematogràfica dels infants, així com un bon refugi cultural per a les famílies més inquietes.

Aquesta programació innovadora per als infants més menuts compta amb pel·lícules seleccionades d'entre tota la producció europea recent que, a més de la seva qualitat narrativa i estètica, estan pensades per a un públic a partir de 2 anys. Tenen una durada d'uns 45 minuts i són adequades al ritme i nivell de comprensió dels nens i nenes més petits. Són films tranquils i pausats, sense estridències i d'una riquesa estètica tan variada com les seves procedències.

Dimecres 7 d'octubre, a les 17.30 h

Cançons per a infants i bestioles

Linda Hambäck i Marika Heidebäck, Suècia, 2015. 30 minuts.

Les peces musicals de Tänk om..., (Linda Hambäck i Marika Heidebäck, 2014) estan protagonitzades per famílies de tota mena d'animals que habiten mons fantàstics plens de ritmes de jazz. La veu de la cantant ens narra les seves vivències i ens convida a imaginar què passaria si ens transforméssim en una d'aquestes bestioles.

***Sessió amb veu cantada en directe**

Dimecres 28 d'octubre, a les 17.30 h

El vent entre les canyes

Nicolas Liguori i Arnaud Demuyne, França, 2018. 26 minuts.

L'Eliette, una nena de vuit anys, viu en un país on el rei ha prohibit la música. Un trobador vingut de l'Orient veu com li confisquen els seus instruments. Però ell és poc donat a la servitud i es troba amb l'Eliette que, d'amagat, ha tallat una flauta en una canya salvatge. La nena i el trobador es fan amics. Junts conduiran el poble a alliberar-se de la tirania.

Aquest cicle de cinema infantil forma part del Barcelona Districte Cultural.

Entrada gratuïta. Cal inscripció prèvia al web del centre o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28

Organitza: Institut de Cultura de Barcelona (ICUB) i Centre Cívic La Sedeta

Espectacles Barcelona Districte Cultural

Dimarts 22 de setembre, a les 17.30 h

- Aupa Quartet, Laboratori Sonor

Aupa és violí, és viola, és violoncel, és música clàssica. Però també és rock, funky, jazz, reggae, composició, teatre, humor, provocació. Una agrupació que traspasa les barreres de la tradició. Laboratori Sonor és un espectacle participatiu on el públic adquireix un paper protagonista. Percussió corporal, composició d'un tema en directe a l'escenari amb els músics o crear poesies per rapejar-les després sobre una base de Hip-hop són algunes de les experiències que viuran durant l'espectacle. 8 escenes teatralitzades on s'exploren diferents processos creatius posant-los en relació amb la Música original composta per Aupa i relectures creatives de temes dels estils més representatius del s. XX (rock, pop, swing, reggae o hip-hop).

Dimecres 4 de novembre, a les 17.30 h

**"La bona vida", espectacle musical a càrrec de la companyia
2princesesbarbudes**

Helena Casas, Marc Marcé, Marc Poch i Toni Vilaprinjó

Paleolític? Neolític? Fa tants anys que tot ens sembla la mateixa edat de pedra... però no. I aquí hi ha 2princesesbarbudes per posar les coses al seu lloc i demostrar-nos que on hi hagi un paleolític, cap neolític no hi té res a fer. Per què? Perquè els paleolítics vivien del que trobaven, perquè encara no els havia passat pel cap conrear la terra i, com que no la conreaven, tampoc la consideraven com a pròpia i, com que no se sentien propietaris de res, tampoc estaven disposats a lluitar per res i, com que no lluitaven, no hi havia guerres i, com que no hi havia guerres, ni lluites, ni lladres, tots eren més feliços i la seva era "la bona vida", la millor de les vides possibles, la vida a la qual ara canta aquest grup de música familiar que tant arriba a la canalla com als seus avis amb música pop feta amb instruments de joguina.

Espectacle familiar. Recomanat a partir de 4 anys.

Entrada gratuïta.

Cal inscripció prèvia al web del centre o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta

Divendres 27 de novembre, a les 19 h

"Fem música de l'insòlit", espectacle musical a càrrec de l'Orquesta Reusònica Trio

Rocco Papìa (guitarra i percussió), **Xavi Lozano** (vents) i **Antonio Sánchez Barranco** (veu i percussió).

Toquen, pessiguen i bufen qualsevol objecte susceptible de ser bufat, pessigat o tocat. Des de rodes de bicicleta a cafeteres, des de les potes d'una cadira a una mànega d'aigua o unes bales de jugar. I és que aquests músics, potser excèntrics, potser visionaris, agosarats segur, defensen que qualsevol objecte que pugui ser bufat, pessigat o tocat és capaç de fer, no soroll, sinó música i no una música qualsevol, sinó bona música, molt bona.

L'Orquesta Reusònica ha fet del reciclatge el pal de paller de la seva filosofia, de l'ecologia, la seva divisa als escenaris, i de la música, de la bona música, l'eix sobre el qual pivota la seva trinitat reusònica.

Espectacle familiar. Recomanat a partir de 8 anys

Entrada gratuïta.

Cal inscripció prèvia al web del centre o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta

11è Festival de Narració Oral de Barcelona Munt de Mots

Dimarts 20 d'octubre, 17.30 h

- "Ànima animal", espectacle infantil a càrrec de **Judith Navarro**, de la **Petita**

Companyia (Catalunya)

Tenen ànima els animals, o només les persones? I els objectes, en tenen d'ànima? Vine i mirarem de trobar resposta a aquestes preguntes. Escoltarem contes d'animals, sabrem què els va passar i descobrirem la seva ànima animal!

Ànima animal és una sessió de narració oral per la qual circulen contes literaris i de la tradició oral. Viatjarem junts a indrets diversos, descobrirem situacions i coneixerem aquests personatges tan humans. I tot de la mà de la paraula viva.

Narració recomanada per a infants a partir de 4 anys

Entrada gratuïta

Organitza: Munt de Mots i Centre Cívic La Sedeta

Teatre familiar. Projecte Drets Humans, Família i Barri

Dimecres 18 de novembre, a les 17.30 h

- **“El llibretori”**, teatre **infantil a càrrec** de la companyia **Comediarte**.

Sinopsi: la Claret, una nena una mica inquieta i divertida, visita l'excèntric doctor Boris al seu laboratori, ple d'experiments al·lucinants. El doctor envia a la Claret a la biblioteca a la recerca d'uns llibres de física, química i matemàtiques per preparar un tònic per a la memòria. La Claret xoca amb el seu amic Bonastre, el bibliotecari, i els llibres es barregen...

Aquesta obra de teatre treballa l'educació de diversos valors, com la tolerància, la igualtat de gènere i la solidaritat, i aborda la problemàtica del bullying. La col·laboració de les famílies té gran rellevància en el desenvolupament dels valors en els nenes i nenes perquè és amb ells amb qui adquireixen aquestes normes i actituds per després integrar-se en l'escola i en la societat.

Espectacle recomanat per a infants de 4 a 10 anys

Entrada gratuïta

Organitza: Associació per a les Nacions Unides amb el suport de la Regidoria de Drets Civils de l'Ajuntament de Barcelona

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

La Panxa del Bou. Tercera edició de la Festa dels contes populars, tradicionals i no tant, d'aquí i d'allà

Diumenge 22 de novembre, de 10 a 15 h

Una programació amb contacontes, tallers, música, zona de pic-nic i molts llibres per remenar.

Organitza: Llibreria Sendak i llibreria La Caníbal

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

DAU Barcelona. 9è Festival del Joc. El Dau als barris

Dimecres 11 de novembre, de 17 a 21 h

Vina a jugar a la Sala d'actes del centre cívic!

Organitza: ICUB

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

Barcelona Poesia

- Dimecres 14 d'octubre, a les 19 h

“Racó poètic a La Sedeta en homenatge a Carme Catà, poeta, veïna i amiga”

Recital de poemes a càrrec de les poetes **Maria Dolors Peitiví, Dolors Dilmé, Pepa Rubio** i **Eulàlia Framis**, els rapsodes **Carme Pomà** i **Amancio de La Morena**, amb l'acompanyament musical de la cantautora **Mariona Martin** (veu i guitarra). Presenta l'acte el rapsoda **Amancio de la Morena**.

Entrada lliure

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

Humor

- **Cicle Gràcia Riu a La Sedeta, 5a edició. Programa d'humor als equipaments de proximitat del Districte de Gràcia**

- Divendres 23 d'octubre, a les 21 h

Tastets de Blues amb Leopold Carreras (Leo) i Jesús Maestro (Txus Blues)

Leo (veu principal, guitarra acústica i guitarra elèctrica) i **Txus Blues** (harmònica, veu, guitarra acústica i ukelele)

Tastets de Blues és un espectacle diferent, audiovisual i didàctic, en el que es combinen poesia i cançons històriques del blues. T'has parat mai a pensar què diuen les lletres dels temes clàssics del blues?

Amb aquests Tastets podràs entendre què era el blues i què ha significat en la història de la música a partir de les seves lletres i, evidentment, de les cançons.

- Dissabte 24 d'octubre, a les 18 h

“Pinzellades d’humor teatral”, representació de peces curtes a càrrec de les companyies **Vada Retro Teatre** i **Dinàmics Teatre**.

Entrada gratuïta a totes les activitats.

Organitza: Centre Cívic La Sedeta i Districte de Gràcia

Solidaritat

XXVII Setmana Cultural Gràcia amb la Mediterrània. '25è aniversari de la 1a Conferència Euromediterrània celebrada a Barcelona el 1995'

Del 21 al 29 de novembre

Aquest any es commemora el 25è aniversari de la Primera Conferència Euromediterrània que va tenir lloc a Barcelona l'any 1995, i també de la Trobada Alternativa que es celebrà en paral·lel, organitzada pel teixit associatiu, solidari i per la pau.

La pretensió de la Setmana cultural és la de fer un balanç crític d'aquests 25 anys i, **sobretot**, de l'objectiu central de la Conferència Euromediterrània que era disposar d'una política Europea envers la Mediterrània. Quins canvis s'han produït en aquests 25 anys?

Repassarem les polítiques migratòries i d'asil, les polítiques mediambientals, les relatives a la desmilitarització, seguretat i conflictes, les polítiques econòmiques i d'intercanvis comercials... Convidarem al teixit associatiu barceloní a dialogar i fer un debat crític, de manera que es pugui albirar algun tipus de proposta o propostes per construir una agenda i un full de ruta alternatiu al dels Estats, que no semblen tenir cap orientació, ni rumb al respecte.

Les activitats es faran al **Centre Cívic La Sedeta** (Sicília, 321), al **Centre Cívic El Coll-La Bruguera** (Aldea, 15), a l'**Espai Jove La Fontana** (Gran de Gràcia, 190-192), al **Centre de Cultura Popular La Violeta** (c/ Maspons, 6), a la **Biblioteca Jaume Fuster** (Pl. Lesseps, 20-22), a la **Biblioteca Vila de Gràcia** (Torrent de l'Olla, 104), a la **Llibreria La Caníbal** (Nàpols, 314) i a **La Torna (Sant Pere Màrtir, 37)**.

Tots les activitats són gratuïtes. Per a més informació, consulteu el programa específic.

Organitza: Districte de Gràcia i Sodepau

Música a La Sedeta

- **Concerts del Barcelona Districte Cultural**

Dimarts 22 de setembre, a les 17.30 h

- Aupa Quartet, *Laboratori Sonor*

(Per a més informació, veure la pàg. xx d'aquest programa).

Divendres 2 d'octubre, a les 21 h

- Anna Colom, *Cayana*

Fondre-les i confondre-les fins que no se sàpiga quina és quina, ni d'on venen ni cap a on caminen. Fondre-les i confondre-les fins que totes semblin una feta de totes les que han estat disposades a contaminar-se per enriquir-se. Així es treballen les músiques al gresol de la *cantaora* Anna Colom (acompanyant habitual de Rosalía) que casa ritmes d'arrel flamenca amb branques que ens fan viatjar a les dues ribes de l'Atlàntic en aquesta *Cayana* que atia amb el foc de la passió.

Divendres 16 d'octubre, 21 h

- “Història de la rumba de Gràcia”, homenatge a la rumba a càrrec de Sabor de Gràcia

Siscu Carbonell (veu solista i guitarra), **Toni Reyes** (baix) i **Jack Tarradellas** (piano)

La rumba és catalana quan sona el ventilador, però, si a més, és de Gràcia, està plena de sabor. Així és i així serà, fins que es trenqui l'última corda de l'última guitarra, perquè *Sabor de Gràcia* ja fa 25 anys que es passeja pels escenaris i ha fet seva aquesta música feta d'harmonia i percussió que van immortalitzar grans com *El Pescaïlla*, *Peret* o *Gato Pérez*.

Sabor de Gràcia és rumba, rumba gitana i catalana, però com que la rumba és mestissa, fruit de la mescla i la barreja, durant aquests 25 anys de vida i d'acords, els de Siscu Carbonell l'han fusionat amb altres melodies: ho van fer amb la Nova Cançó, i ara, amb la veterania que els avala, s'han atrevit també amb el trap i els rapejats. Així que la rumba es modernitza, però sense perdre la tradició ni les bones formes, aquestes que no permeten parar els peus quietos ni deixar de picar les mans, aquelles que fan que els malucs se sacsegin i l'ànima es vesteixi de festa.

Dimecres 4 de novembre, a les 17.30 h

**- “La bona vida”, espectacle musical a càrrec de la companyia
2princesesbarbudes**

Helena Casas, Marc Marcé, Marc Poch i Toni Vilaprinnyó

(Per a més informació, veure la pàg. 8 d'aquest programa).

Divendres 27 de novembre, a les 19 h

**- “Fem música de l'insòlit”, espectacle musical a càrrec de l'Orquesta
ReuSònica Trio**

Rocco Papia (guitarra i percussió), Xavi Lozano (vents) i Antonio Sánchez Barranco (veu i percussió)

(Per a més informació, veure la pàg. 8 d'aquest programa).

Entrada gratuïta.

Cal inscripció prèvia al web del centre o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28.

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta

**• XVII Cicle d'aperitius musicals matinals al porxo de La
Sedeta. 35è aniversari del Centre Cívic La Sedeta**

Dissabte 3 d'octubre, a les 12.30 h

- Txus Blues & Jose Bluefingers "El Blues de la comedia"

Txus Blues (veu, harmònica i ukelele) i **Jose Bluefingers** (guitarra i cors)

Després de més de quinze anys tocant per tot el país i amb sis discos publicats, aquest duo ha aconseguit crear un estil propi i molt particular. A més de les seves pròpies composicions, reconverteixen qualsevol estàndard del blues, rock, o qualsevol altre estil a un format que parteix del blues acústic per atrevir-se amb tangos, narcocorridos o qualsevol cosa que se'ls ocorri, transformant amb molt d'enginy unes lletres (totes en castellà) que desprenen ironia, un sentit de l'humor que t'arrenca des del somriure còmplice fins a la riallada.

Els seus concerts esdevenen una autèntica festa. Han participat en els festivals de blues més prestigiosos d'Espanya: Cazorla, Hondarribia, Cerdanyola, Benicàssim, Roses, Antequera i un llarguíssim etcètera.

Dissabte 17 d'octubre, a les 12.30 h

- Two Men Band presenten a La Sedeta el seu projecte musical 'Red Rombo'

'Lere' Mases (veu, guitarra i bombo-caixa) i 'Little' Jordi (contrabaix, harmònica i Hi Hat)

'Red Rombo' és el projecte musical de 'Lere' Mases (Muchahito Bombo Infierno, Flamingo Tours...), en el que explora la seva faceta més artística i compositora.

Two Men Band és la mínima expressió d'aquest projecte, una banda formada per dos engranatges: Lere, que deixa el seu contrabaix habitual per posar-se al capdavant a la veu, guitarra i bombo-caixa, i Little Jordi (Johnny Big Stone & the Blues Workers, Sweet Marta...) al contrabaix, l'harmònica i el Hi hat, donant forma a aquest peculiar i, sens dubte, original format.

Two Men Band toca temes propis compostats per Lere en castellà i en anglès que abasten diferents estils musicals des de rock, twist, pop, blues i ska.

Dissabte 24 d'octubre, a les 12.30 h

- Big Mama Montse & Sister Marions & Sweet Marta ens presenten 'WOMBLUES'

Big mama Montse (guitarra i veu), **Sister Marion** (piano i veu) i **Sweet Marta** (harmònica i veu)

Tres dones artistes uneixen les seves veus i respectius instruments per compartir experiències i sensibilitats damunt l'escenari. Tres vivències **diverses del blues s'entrellacen** en un concert que busca l'alquímia conjunta per transformar melodies i ritmes en pura força, entreteniment i emoció, fent del públic un dels elements indispensables per aconseguir-ne la màgia.

Tres dones referents del blues a Catalunya, a Espanya i, en el cas de la Big Mama, també a nivell internacional. Les tres participen als festivals més prestigiosos de Blues i Jazz.

Dissabte 31 d'octubre, a les 12.30 h

- Wax & Boogie '7 years'

Ster Wax (veu), **David Giorcelli** (piano), **Oriol Fontanals** (contrabaix) i **Ray Alcover** (bateria)

Wax & Boogie s'han convertit en els darrers anys en una de les millors formacions del panorama del blues, del rhythm and blues y del boogie woogie. Shuffles, boogie woogie, rock 'n' roll, swing o jumps formen part del seu repertori habitual, sense oblidar els seus intensos i càlids 'slow down', en els que destaca la força i el feeling d'aquest quartet.

Wax & Boogie tornen a La Sedeta per presentar el seu darrer treball '7 years'.

Dissabte 7 de novembre, a les 12.30 h

"HI ENERGY ROOTS 'BLUES" amb Alex 'Guitar'

Alex "Guitar" Garcia (guitarra resofònica, slide i veu).

Aquest músic andalús té una llarga trajectòria dedicada al country blues més pur i autèntic dels clàssics nord-americans, des dels seus orígens més rurals fins les seves manifestacions més urbanes, passant per les seves pròpies composicions.

El seu domini de les guitarres resofòniques i la seva veu tan característica, li donen una gran autenticitat i força al seu directe.

Tots els concerts són gratuïts

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

Col·labora: Cafeteria La Sedeta i Coordinadora de grups de rock de La Sedeta

- **Festival Sonamos Latinoamèrica**

- **Divendres 3 d'octubre, a les 20 h**

Grups a determinar.

Entrada gratuïta.

Organitza: Festival Sonamos Latinoamèrica

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

- **Festival LEM a La Sedeta**

Divendres 9 i 30 d'octubre, a les 21 h

Programa i preu a determinar.

Organitza: Gràcia Territori Sonor

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

- **Concerts de la Jove Orquestra Simfònica de Barcelona (JOSB)**

Diumenge 11 d'octubre, a les 18.30 h

Direcció musical: **Carlos Checa**

Programa: **J. Brahms:** Simfonia núm. 3

M. Falla: Suite 2 "Sombrero de tres picos"

Diumenge 15 de novembre, a les 18.30 h

Direcció musical: **Carlos Checa**

Solista: **Martí Miranda**

Programa: **Reinhold Glière:** Concert per a trompa i orquestra en si bemoll major, op.91

John Williams: Selecció de música de pel·lícules com Superman, E.T., Shindler's list o Star Wars.

Entrada gratuïta (aforament limitat)

Organitza: Centre Cívic La Sedeta i JOSB

- **XVIII Al Ras. Bluegrass & Old Time Festival a La Sedeta**

Divendres 6 de novembre, a les 21 h

Programa a determinar.

Entrada gratuïta

Organitza: Festival Al Ras

Col·labora: Centre cívic La Sedeta

- **Concert antològic de Miquel Pujadó a La Sedeta. 'Navegar en solitari'**

Divendres 20 de novembre, a les 21 h

Miquel Pujadó (veu i guitarra)

Per a aquest concert, el cantautor Pujadó ha seleccionat algunes de les millors cançons de la seva prolífica creació musical: “La reina dels blaus”, “A Terrassa hi ha una plaça”, “Dins el ventre dels Estats”, “Sóc un peix de terra endins”, “Els feies nosa (Ovidi)”, “El bar enmig de la boira”... Tot plegat, cançons-carícia i cançons-cop de puny. Cançons que emocionen i cançons divertides, i no per això menys serioses. I, sempre, cançons-antídot contra l’estupidesa i el pensament únic

- **Festival SIMFONIC a La Sedeta. Escola de Música de l’Orfeó Gracienc**

Dissabte 21 de novembre, a les 12 h

Organitza: Secrets BCN

Col·labora: Centre cívic La Sedeta

- **Concerts DMJ Gràcia**

Inscripcions al **novembre**. Dates i horari a determinar.

El concurs es fa al Casal de Joves del Coll, al Centre Cívic La Sedeta i a l’Espai Jove La Fontana.

Districte Musical Jove de Gràcia és un concurs fet des dels equipaments de joves amb bucs d’assaig (Casal de Joves del Coll, CC La Sedeta i Espai Jove La Fontana), on descobrirem alguns dels grups emergents del districte. Més informació a: facebook.com/DMJGracia

- **'Pop, Rock i Soul pel Tibet' Concert solidari de Nadal amb els grups Palian i Cover Grup**

Dissabte 19 de desembre, a les 19 h

Donatiu: 4 €

Organitza: JIN-PA Ajuda als Refugiats Tibetans, ONG de Gràcia Solidària.

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

Teatre

Divendres 18 de setembre i dissabte 17 d'octubre, a les 18 h

- **“5 horas con Mario”**, representació adaptada de l'obra de Miguel Delibes, a càrrec de **Dinàmics Teatre**
Preu: 5 € / jubilats: 3 €

Dissabte 24 d'octubre, a les 18 h

- **“Pinzellades d'humor teatral”**, representació a càrrec de **Dinàmics Teatre i Vada Retro**, dins del 5è Gràcia Riu, el Cicle d'Humor dels equipaments de proximitat del Districte de Gràcia.
Entrada gratuïta

Diumenge 8 de novembre, a les 18 h

- **“El hombre de hojalata”**, representació solidària de l'obra de Xavi Morató, a càrrec de **Bakastei Teatre**
Entrada: donatiu voluntari. Tots els diners recollits de la representació es destinaran íntegrament al Proyecto AFROVACA.

Dissabtes 7 i 14 de novembre, a les 18 h

- **“A mi no em diguis amor”**, representació de l'obra de Marta Buchaca, a càrrec de la **Companyia Clip teatres**
Entrada gratuïta
Organitza: Associació d'Amigues i Amics de La Sedeta

Divendres 11 i dissabte 12 de desembre, a les 18 h

- **“Tres maletes”**, representació adaptada de l'obra de Claude Magnier, a càrrec de **Dinàmics Teatre**
Preu: 5 € / jubilats: 3 €
-

D'octubre a desembre, divendres de 16.30 a 18 h

Taller d'improvissació teatral a càrrec de la Fundació Joia

Taller d'Improvissació teatral on potenciarem la nostre creativitat i les nostres habilitats personals, també desenvoluparem la nostre imaginació a través de diferents tècniques i exercicis teatrals.

Persones interessades en participar-hi, enviar correu electrònic a ccsedeta@bcn.cat.

Organitza: Fundació Joia

Col·labora: Centre Cívic La Sedeta

Festes populars

- **Matinal de Swing a la plaça La Sedeta**

Segon diumenge de cada mes, de 12 a 14.30 h

Organitza: SwingCats

Col·labora: Cafeteria La Sedeta

- **Castanyada**

Dijous 22 d'octubre, de 17 a 20 h

- **17. 30 h:** espectacle d'animació i castanyes gratuïtes per a tots els infants a la plaça La Sedeta

Organitza: Casal Infantil La Sedeta

- **Caga Tió**

Divendres 18 de desembre, a les 17.30 h

Celebració infantil amb espectacle per a tota la família i posterior picada al Tió a la sala d'actes del centre cívic. Fem cagar el Tió tots plegats!

Organitza: Casal Infantil La Sedeta

Exposicions a La Sedeta

Del 15 de setembre al 8 d'octubre

- "**Cadena global de cures**", exposició d'imatges i textos que pretén fer-se eco de les veus, les paraules i les històries de vida de dones migrades, donant visibilitat a les causes i conseqüències de la cadena global de cures. Amb l'exposició també volem visibilitzar i reconèixer els processos d'apoderament, tant personal com col·lectiu, de les seves protagonistes.

* Projectió d'un documental sobre l'exposició, amb fòrum posterior. Data i hora a determinar.

(Aquesta exposició formava part del programa Març Violeta, no es va poder fer per la COVID-19).

Del 14 al 31 d'octubre

- "**Pintant des del cor**". Exposició de pintures de **Jaume Romani**, un autodidacta iniciat en el seu retirament.

Del 2 al 14 de novembre

- "**Mirades solidàries**", exposició de les fotografies presentades per les ONG del Districte de Gràcia, que treballen la Cooperació Internacional, a la vuitena edició del **Concurs Fotogràfic Gràcia Solidaria**.

Del 17 de novembre al 10 de desembre

- "**El sol surt per a tots**". Exposició de pintura i obra gràfica d'**Isabel Feliu**.

"Declaració Universal de Drets Humans, Article 3: Tota persona té dret a la vida, a la llibertat i la seva seguretat". *Un article tan breu i tan ple alhora, i que tant em remou...*

Del 14 de desembre al 8 de gener de 2021

- **Exposició de pintura d'Eugèni Rodoreda** sobre temes de sostenibilitat i pau al planeta.

Visites culturals per a tothom

- Es realitzaran en dijous.
- Visites comentades amb guia especialitzat.
- Places limitades.
- Es prega arribar a l'hora concertada.
- Es obligatori l'ús de la mascareta, com a mesura de seguretat per la COVID 19.
- **Inscripcions:** al mes de setembre s'informarà de com es realitzaran.

- **PASSATGE A PASSATGE, VISITA A LA DRETA DE L'EIXAMPLE** (3 hores)

Preu: 10 €

Dijous 15 d'octubre

Hora i punt de trobada: **9.45 h**, Passatge Camps Elisis/Mallorca

Metro: L2 (lila), L3 (verda) i L4 (groga), Passeig de Gràcia. **Bus:** 22,24,39, 45, V17.

Passejarem per la Dreta de l'Eixample, seguint la presència dels antics passatges, que trenquen la trama urbana dissenyada per Ildefons Cerdà, revisarem el seu origen i el seus usos actuals, alhora que recuperarem la història de les seves architectures... Sovint els

passatges són espais oblidats i inèdits pels propis barcelonins. Ens endinsarem en ells i trobarem racons i indrets interessants.

- VISITA AL CEMENTIRI DE SARRIÀ (1835/1849) (2 hores)

Gratuïta

Dijous 22 d'octubre

Hora i punt de trobada: **9.45 h**, Doctor Roux, s/n - Camí del Cementiri.

FGC: Sarrià. **Bus:** V7, V9, 68

Redescobrim el petit i poc conegut Cementiri de l'antic poble de Sarrià, situat a l'altre cantó de la Via Augusta, engolit per arquitectures residencials més modernes. Trobem un cementiri dissenyat per l'urbanista Francesc Renart i Arús (1783-1853), que prenia el relleu de l'antic cementiri parroquial de Sarrià. En ell trobem tombes molt significatives com les dels poetes Carles Ribas, Clementina Arderiu, J.V Foix, pintors com Josep Obiols, Jaume Mercaders, i arquitectes com Nicolau Maria Rubio i Tudurí, i moltes més tombes que ens expliquen el Sarrià dels darrers 150 anys, com la tomba dels Margenat, els Mumbrú...

- VISITA EL POBLENOU, AL VOLTANT DE LA RAMBLA (3 hores)

Preu: 10 €

Dijous 5 de novembre

Hora i punt de trobada: **9.45 h**, a la Rambla del Poblenou/Pere IV

Metro: L4 (groga), Poblenou. **Bus:** H14, V25.

Tot baixant l'antiga Rambla del Poblenou, passejarem per un dels barris més emblemàtics de l'antic Sant Martí de Provençals, visitarem antics edificis fabrils com Can Cateix, Can Saladrigas, Can Godó o entitats com el Casino l'Aliança del Poblenou.

- VISITA A SANT JOAN DESPÍ, AL VOLTANT DEL MODERNISME DE JOSEP MARIA JUJOL GIBERT (3 hores)

Preu: 14 €

Dijous 19 de novembre

Hora i punt de trobada: **9.45 h**, Estació de Renfe Sant Joan Despí

Renfe: R1 i R4, Sant Joan Despí (T-10. Zona 1)

Ens apropem a la veïna població de Sant Joan Despí per redescobrir un dels arquitectes més valuosos del Modernisme català, en Joaquim Jujol, que a més de viure un temps en aquesta població i fer d'arquitecte municipal, va aixecar arquitectures esplèndides com la Torre de la Creu (1913-1916), Can Negre (1915-1930), la Torre Jujol (1932)...

- LES MASIES D'HORTA I ELS SAFAREIGS DE LES BUGADERES (2a part) (3 hores)

Preu: 10 €

Dijous 3 de desembre

Hora i punt de trobada: **9.45 h**, Plaça Eivissa (enmig)

Metro: L5 (blava), Horta. **Bus:** 102, 185, H2, V23, V25.

Tornem a Horta, continuant el passeig de les Masies d'Horta (1a part). Veurem més masies, com Can Querol, Can Carabassa, Can Fargas... alhora que visitarem un del pocs trams conservats de les antigues Bugaderes d'Horta i el seu antic Ajuntament....

- VISITA A LA BIBLIOTECA MONTSERRAT ABELLÓ, ANTIGA FÀBRICA GABRIEL BENET CAMPABADAL, DE LA SEDA AL LLIBRE (2 hores)

Preu: 7 €

Dijous 17 de desembre

Hora i punt de trobada: 9.45 h, Comtes de Bell-lloc 192-200 (accés Biblioteca Montserrat Abelló)

Metro: L3 (verda), Plaça del Centre. **Bus:** 54,59, V5 , H8

Redescobrirem una part de la història industrial del barri de Les Corts, concretament la fàbrica tèxtil d'en Gabriel Benet i Campabadal (1924-1984). Reivindicada pels veïns i veïnes i reconvertida en la nova Biblioteca Montserrat Abelló (2018), descobrirem un magnífic exemple d'arquitectura industrial d'Antoni Pons, renovat com a espai cultural segons projecte dels arquitectes Aurora Fernández i Ricard Mercadé. Alhora visitarem el proper Passatge Tubella (1924 -1925).

Per a més informació sobre aquestes o altres activitats que s'organitzin, consulteu l'agenda mensual al plafó del Centre Cívic La Sedeta

Tallers culturals per a tothom

Gestiona: Calaix de Cultura

- **Cursos d'octubre a novembre d'humanitats i ciències socials, creativitat, expressió i moviment, salut i benestar, informàtica, gastronomia i idiomes.**

- **Les places són limitades.**

- **Inscripcions al centre: a partir del 7 de setembre de dilluns a divendres (laborables) de 10 a 13 h i de 17 a 20 h.**

- **Inscripcions per Internet: a partir del 7 de setembre, a les 10 h, a:**

<https://cursoslasedeta.inscripcionscc.com>

- **Preus dels tallers: 31.00€, 41,33€, 45.21€, 51.67€, 54.26€, 62.00€, 72.33€, en funció de la durada. Preus pendents d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.**

- El **pagament** es pot fer en **efectiu** o amb **targeta**.
- El **suplement** en concepte de material de les activitats indicades s'haurà d'**abonar en efectiu** en el moment de la inscripció, o el primer dia de classe si s'ha fet la inscripció per Internet.
- **Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula.**
- En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament de l'activitat a la que ha estat inscrit/a de forma presencial (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) el centre podrà adaptar aquesta activitat per a que es pugui realitzar en format virtual, i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès.
- El centre no es fa responsable del material que es deixi a les aules dels tallers.
- **Per veure el tríptic:** <http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lasedeta> o més informació a informacio@cursoslasedeta.cat o al telèfon 932 075 220.

Servei d'Infància

Casal Infantil La Sedeta
Tel. 934 591 228
casalinfantil@sedeta.com

Espai Familiar La Sedeta 0 a 3 anys
Casal Infantiol La Sedeta 3 a 12 anys

- **Espai de petita infància "El Vaixell":** espai de criança per a famílies amb infants de 0 a 3 anys.
 - **Grup de gatejants i caminants:**
 - Dilluns de **10.15 a 12.15 h**
 - Dimarts de **10.15 a 12.15 h**

Dimecres de **16 a 18 h**
Dijous de **10.15 a 12.15 h**

- **Grup de nadons**
Dimecres de **10.15 a 12.15 h**

- **Inscripcions per a les famílies que van participar el curs passat: 21 i 22 de setembre de 10 a 13 h / Resta de famílies: a partir del 23 de setembre de 10 a 13 h**

*** Inscripcions presencials al centre cívic.**

- **Inici del primer trimestre d'El Vaixell:** a determinar.

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del Casal infantil de la Sedeta els **dimarts, dimecres i dijous d'11.30 a 13.30 h (amb cita prèvia) i de 17.30 a 19 h**
Dilluns i divendres de 17.30 a 19 h

- **Preu del servei:** Carnet de 10 sessions: **24 €**

Casal Infantil de 3 a 12 anys: espai de lleure educatiu per a infants de 3 a 12 anys d'edat. Al Casal es du a terme un treball transversal en valors, que té com a objectiu millorar el desenvolupament d'actituds positives i de convivència entre els infants. **Cada dia, de 16.30 a 19 h**, es fan activitats (manualitats, jocs de taula, tallers de teatre, jocs de moviment, narració de contes, jocs de representació, balls i cançons...) relacionades amb un eix d'animació.

- **Casal infantil El Submarí:** activitats i joc per als més petits (infants de 3 a 5 anys).

Horari: de dilluns a divendres, de **16.30 a 19 h**

- **Casal infantil Les Abelles:** activitats i joc per a nens i nenes de 6 a 12 anys.

Horari: de dilluns a divendres, de **16.30 a 19 h**

- **Inici del primer trimestre del casal diari: dijous 1 d'octubre**

- **Inscripcions obertes a partir del dilluns 21 de setembre, de 16 a 18 h**

*** Inscripcions presencials al centre cívic.**

Preus del servei:

1 dia a la setmana	13,35 €/mes
2 dies a la setmana	19,79 €/mes
3 dies a la setmana	26,54 €/mes
4 dies a la setmana	33,30 €/mes
5 dies a la setmana	40,08 €/mes

- **Aquest preu també inclou el servei de recollida dels infants a les escoles i desplaçament fins al casal.** Apte per a les escoles: Escola Claret (també fem recollida a les 17 h), Escola Sedeta, Escola de les Aigües, Escola Fructuós Gelabert i Escola Sagrada Família. **Places limitades.**

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del Casal Infantil de La Sedeta:

dimarts, dimecres i dijous d'11.30 a 13.30 h (amb cita prèvia) i de 17.30 a 19 h

Dilluns i divendres de 17.30 a 19 h

Contacte: casalinfantil@sedeta.com/ Tel. 647 618 814

CALENDARI FESTIU

Celebrem les festes tradicionals: Carnaval, Sant Jordi, la Castanyada i el Tió

- **La Castanyada:** espectacle familiar a la plaça i repartiment de paperines de castanyes per als infants, el dijous **22 d'octubre, a les 17.30 h**

- **Caga Tió:** celebració infantil amb espectacle per a tota la família i posterior picada al Tió. Sala d'actes del centre cívic, el divendres **18 de desembre, a les 17.30 h**

Serveis de Joves

- **Espai Adolescent La Sedeta**

espaijove@sedeta.com

Facebook: Espai Jove La Sedeta

Instagram: Joves.LaSedeta

Telèfon/whatsapp: 636 883 568 (David)

L'Espai Jove la Sedeta és un punt de trobada per als i les **joves del barri entre 12 i 16 anys**. Un espai còmode on pugueu fer una mica de **vida comunitària** i on potenciar i tirar endavant les vostres inquietuds. Un lloc on créixer plegades en llibertat, a través del qual **implicar-vos i transformar** el vostre entorn. Un espai **obert i gratuït**, on pugueu entrar i sortir quan vulgueu. Només has de venir i proposar-nos què vols fer. En definitiva, **el vostre espai**.

Ens trobaràs **dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 16.30 a 19 h**. Estem al tercer pis del Centre Cívic La Sedeta.

Què pots trobar a l'Espai Adolescent?

Tenim una sala que podem ambientar de moltes maneres diferents, segons les teves necessitats del moment. Hi ha molts espais a dins de l'Espai Adolescent... Us els presentem!

Espai Chill. Un espai on relaxar-te, passar l'estona tranquil·lament amb amics i amigues, escoltar música i fins i tot veure una pel·lícula.

Espai Gamer. Vine a jugar a la Play! A l'Espai Adolescent pots organitzar tornejos de videojocs, jugar a l'ordinador i moltes altres coses. A què esperes?

Espai Nerd. Necessites estudiar però no t'agrada el silenci de les biblioteques? Aquí pots venir a fer deures, estudiar en època d'exàmens, llegir i jugar a jocs de taula. Aprofita-ho!

Espai Artist. Deixa volar la teva creativitat! Si t'agrada pintar, esculpir amb diferents materials, el circ, la música i les arts escèniques, l'Espai Adolescent pot ser un lloc on desenvolupar la teva faceta artística.

Espai Sporty. Un torneig de ping-pong, d'air hockey, unes cistelles de bàsquet, un partidet de futbol o un campionat de tir amb arc. Tot això també és possible a l'Espai Adolescent La Sedeta si ho demaneu!

Per a més informació, **contacteu amb nosaltres!**

espaijove@sedeta.com o al **telèfon 636 883 568**

ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES

Túnel del Terror: el grup de joves de l'Espai Adolescent organitzarem un túnel del terror perquè passin els infants i les famílies més atrevides. També celebrarem la Castanyada conjuntament amb el Casal Infantil La Sedeta, el dijous **22 d'octubre, a les 17.30 h**

Gràcia Zona Zero: un pacient amb un virus zombi ha escapat del Centre d'Investigacions Mèdiques del Coll. Prepara't per passar una aventura apocalíptica sobrevivint a una horda de

zombis al Parc de la Creueta del Coll. Activitat gratuïta per a joves de 13 a 18 anys.

Data a determinar

Taller contra la violència de gènere: en motiu del dia internacional contra la violència de gènere, realitzarem un taller feminista per sensibilitzar sobre el tema. Activitat gratuïta per a joves de 12 a 16 anys. **Data a determinar.**

Sortida al Camp Nou: coincidint amb la Diada del Soci Solidari del FC Barcelona, organitzarem una sortida al Camp Nou per veure un partit del primer equip de futbol masculí. Activitat gratuïta per a joves de 12 a 16 anys. **Data i horari a confirmar.**

- **Coordinadora d'activitats de grups de rock La Sedeta**

Tel. 936 315 572

www.sedetarock.com

locals@sedetarock.com

www.facebook.com/sedetarock

- **Bucs d'assaig per a músics**

Quatre cabines insonoritzades per a l'assaig individual o de grups

Horari: de dilluns a divendres de 18 a 22 h

Dissabtes i diumenges: de 16 a 22 h (amb reserva prèvia).

Per a informació, enviar missatge per e-mail o per facebook.

- **Punt d'Informació Musical**

Cens de grups, maquetes, llistat de sales de concerts, escoles de música, botigues d'instruments, lloguer de material, tauler d'anuncis...

- **Estudi de gravació**

Podeu realitzar la gravació dels vostres temes musicals a la nostra sala de gravació.

Demana'ns pressupost.

Tallers de música

- Tallers de guitarra, bateria, percussió...

- **Preu: a determinar**

- **Inscripcions als locals d'assaig de La Sedeta, dates a determinar.** (També es pot reservar plaça per e-mail o per facebook).

- **Els tallers comencen a l'octubre. Dates a determinar.** 10 classes d'una hora i trenta minuts.

- Grups reduïts

Servei de cafeteria-bar

Tel. 666634659 (Núria Piqué) / 932 073 703 - 934 591 228 (centre cívic)

Horari: de dilluns a divendres de 8 a 14 i de 16 a 21 h

Dissabtes de 10 a 14 i de 16.30 a 20 h

Espai de Gent Gran

Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

Tel. 934 583 649 / 934 591 228 / 660102444

aspejusedeta@yahoo.es

www.gentgranlasedeta.cat

www.facebook.com/associaciogentgranLaSedeta

- Horari d'atenció al públic: **de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h** (cal demanar cita prèvia)

Activitats lúdiques

De moment, per normativa de protecció sanitària, no està permès l'ús dels jocs de taula.
Quan es puguin reobrir, us informarem.

Escacs i jocs de taula

Gratuïts.

Billars

Preu: 3 € /10 tiquets

Adquisició de tiquets a l'oficina de l'Associació.

Activitats culturals

- **Visites culturals**

Informació i inscripcions:

La inscripció es farà únicament per via telefònica, a partir del 17 de setembre, els dijous de 10 a 13 h, al tel. 93 4583649.

Activitats socials

- **Missa de Difunts**

Dilluns 9 de novembre, a les 18 h

Parròquia Cor de Maria (Claretians)

Sant Antoni Maria Claret, 47

Missa dedicada als socis/es que ens han deixat aquest any.

- **Assemblea General Ordinària de l'Associació**

Dimarts 3 de novembre, a les 11.30 h

- **Col·laboració amb el Projecte Radars**

Informació: tel. 936 197 311 (Serveis Socials)

Destinatari: persones grans de 85 anys que viuen soles o acompanyades d'altres de més de 65 anys i que es troben en risc d'aïllament social.

Serveis per als associats:

Cal presentar el **carnet de soci** a tots els establiments.

ÒPTICA & AUDIOLOGIA UNIVERSITÀRIA – NOU!

Passeig de Sant Joan, 168 93 855 67 00

10% descompte addicional*

* Descompte no aplicable a altres promocions. Consulteu condicions a la botiga.

CLÍNICA DENTAL ODONTHOS - NOU!

Padilla 286, baixos 93 450 29 28

Descomptes de fins el 30%

Gratuïtat: primera visita + radiografia panoràmica + diagnòstic

Per a més informació, adreceu-vos a la clínica dental

CENTRE PODOLÒGIC PB

Còrsega, 470, baixos - 93.4593013

Preu especial associats: 17 €

Cal presentar el carnet de soci

PERRUQUERIA JARAL

Indústria, 51 - 93.2073962

Descomptes de fins el 40%

Per a més informació, adreceu-vos a la perruqueria

TEATRE GAUDÍ BARCELONA

Sant Antoni Ma Claret, 120

Descompte del 50% en el preu de l'entrada

Per a més informació, adreceu-vos a l'oficina de l'Associació

Tallers Gent Gran

- **Inscripcions:** durant tot el curs, a la secretaria de l'Associació:

Per telèfon: 93 4583649

Per email: aspejusedeta@yahoo.es

Prsencialment, amb cita prèvia

- **Quota de soci: 20 € /any escolar.**

- **La quota de soci i les quotes dels tallers (quotes trimestrals i quotes reduïdes anuals) es cobren per domiciliació bancària a partir **del 5 d'octubre**.**

- **BEQUES DE GRATUITAT als Tallers de pagament** (per a persones amb Targeta Rosa gratuïta de l'Ajuntament): sol·licitud de l'**1 al 30 de setembre**

La beca és per a un curs escolar. Es dóna una beca per a cada tipus de taller. Es donarà prioritat per obtenir-la a les persones que no l'hagin tingut en anys anteriors.

- **Tots els tallers es faran si tenen el mínim d'alumnes inscrits**

- **Inici de tallers 1r trimestre: 5 d'octubre de 2020**

- **Fi de tallers 1r trimestre: 15 de desembre de 2020**

- **La renovació als tallers és automàtica durant el curs.** En cas de baixa, cal comunicar-ho abans d'acabar el trimestre.

CANT CORAL

Activitat a confirmar

Directora: **Lucia Beresova**

Preu: 25 € / trimestre

Assaig: **dilluns de 17 a 19 h** (presencial)

TALLERS CULTURALS

- **Estimar la Música**

Responsable: **Víctor Frigola**

Preu: 32 € / trimestre

Dimecres de 12.25 a 13.25 h (presencial)

- **Grup de lectura**

Responsable: **Dolors Dilmé**

Gratuït

Dates: **14 d'octubre, 11 de novembre i 16 de desembre** (1 sessió/mes)

Dimecres 10.30 a 11.30 h (presencial)

Humanitats i Ciències

Responsable: **Meritxell Sauras**

Preu: 32 € / trimestre

Dilluns 9.30 a 10.30 h (online)

Dimecres 12 a 13 h (presencial)

- **Rutes Històriques**

Responsable: **Susana Azcoita**

Preu: 36 € / trimestre

Grup 1 (presencial)

Sessions teòriques (Sedeta): Dimecres de 9.35 a 10.35 h

Sessions de ruta: Dimecres de 10 a 11.30 h

Grup 2 (presencial)

Sessions teòriques (Sedeta): Dimecres d'11 a 12 h

Sessions de ruta: Dimecres d'11.45 a 13.15 h

TALLERS NOVES TECNOLOGIES I INFORMÀTICA

- **Video-reunions JITSI**

Responsable: **Mili Plaza**

Gratuït

Dimarts de 9.30 a 10.30 h (online)

Dimarts d'11 a 12 h (online)

2 sessions d'1 hora

Cal demanar hora a l'Associació

- **Informàtica**

Responsable: **Mili Plaza**

Preu: 40 € / trimestre

INFORMÀTICA INICIAL (trimestral)

Divendres de 12 a 13 h (online)

REPÀS DE CONCEPTES BÀSICS (trimestral)

Dilluns de 12 a 13 h (online)

WORD

Divendres de 10.30 a 11.30 h (online)

POWER POINT

Nivell inicial: **divendres de 9 a 10 h** (online)

Nivell avançat: **dijous de 10.30 a 11.30 h** (online)

EXCEL

Nivell inicial: **dijous de 9 a 10 h** (online)

- **Internet** (trimestral)

Responsable: **Mili Plaza**

Preu: 40 € / trimestre

Dijous de 12 a 13 h (online)

- **Photoshop**

Responsable: **Mili Plaza**

Preu: 40 € / trimestre

Nivell inicial: **dimecres de 9 a 10 h** (online)

Nivell avançat: **dimecres de 10.30 a 11.30 h** (online)

TALLERS CREATIUS

- **Dibuix i Arts plàstiques**

Responsable: **Isabel Pons**

Preu: 40 € / trimestre

Dimarts de 9.15 a 10.45 h (presencial)

- **Dibuix i pintura**

Responsable: **Laura Miras**

Preu: 40 € / trimestre

Dilluns d'11 a 12.30 h (presencial)

Dimecres de 9.30 a 11 h / d'11.30 a 13 h (presencial)

Dijous de 9.30 a 11 h (online)

Dijous de 12.10 a 13.40 h (presencial)

Divendres de 9.15 a 10.45 h / d'11.15 a 12.45 h (presencial)

- **Ikebana (art floral japonès)**

Responsable: **Ma Àngels Cortés**

Preu: 20 € / any

(El material va a càrrec de l'alumne)

Dijous de 10.20 a 11.20 h

TALLERS D'IDIOMES

- **Anglès**

Responsable: **Meritxell Sauras**

Preu: 32 € / trimestre

Nivell inicial: **dimarts de 9.30 a 10.30 h** (online)

dijous de 10.45 a 11.45 h (presencial)

Nivell mitjà: **dimarts d'11 a 12 h** (online)

dijous de 9.15 a 10.15 h (presencial)

Nivell avançat: **divendres d'11 a 12 h** (presencial)

Nivell lectura i conversa: **dimarts de 12.30 a 13.30 h** (online)

Nivell conversa: **dilluns d'11 a 12 h** (online)

divendres de 9 a 10 h (presencial)

- **Català**

Responsable: **Guillermina Varela**

Preu: 20 € / any

Nivell inicial: **dilluns de 10.30 a 11.30 h** (presencial)

Nivell mitjà: **dilluns de 9 a 10 h** (presencial)

dimecres de 9 a 10 h (presencial)

- **Francès**

Preu: 20 € / any

Responsable: **Margarita Galmés**

Nivell inicial: **dimecres d'11.20 a 12.20 h** (presencial)

Nivell mitjà: **dimecres de 9-15 a 10.15 h** (presencial)

Nivell avançat: **dilluns de 9.15 a 10.15 h** (presencial)

Responsable: **Salvador Parera**

Nivell de lectura i conversa: **divendres de 10 a 11 h** (online)

Responsable: **Lídia Vives**

Nivell de conversa: **dijous de 10.25 a 11.25 h** (presencial)

Nivell de conversa i cultura: **dimarts de 12 a 13 h** (presencial)

- **Italià**

Responsable: **Salvador Parera**

Preu: 20 € / any

Nivell de lectura i conversa: **divendres d'11.30 a 12.30 h** (online)

TALLERS DE BALL

- **Ball en línia**

Responsable: **Mili Plaza**

Preu: 32 € / trimestre

Dilluns de 9.10 a 10.10 h (presencial)

Dimarts de 17 a 18 h (online)

Responsable: **Esperanza Cereijo**

Preu: 20 € / any

Nivell inicial: **divendres d'11.20 a 12.20 h** (presencial)

Nivell avançat: **dilluns de 12.35 a 13.35 h** (presencial)

divendres de 12.35 a 13.35 h (presencial)

- **Country**

Responsable: **Mili Plaza**

Preu: 32 € / trimestre

Nivell avançat: **dimecres de 15.45 a 16.45 h** (presencial)

- **Sardanes**

Activitat a confirmar

Responsables: **Jordi Solà i Montserrat Granier**

Gratuït

Dilluns 12 a 13 h (presencial)

TALLERS ESPORTIUS

- **Aiguagim**

Responsable: **Manuel Moré**

Preu: 40 € / trimestre

Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 343)

Dilluns d'11 a 11.45 h (presencial)

Dimarts d'11.45 a 12.30 h (presencial)

Dimecres de 10 a 10.45 h (presencial)

- **Gimnàstica de manteniment**

Responsable: **Eva Masó**

Preu: 25 € / trimestre / torn

Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)

Dilluns de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h (presencial)
Dimarts de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h (presencial)
Dimecres de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h (presencial)
Dijous de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h (presencial)

- **Marxa Nòrdica**

Responsable: **Albert González**

Preu: 48 € / trimestre

Dilluns de 10 a 11.30 h (presencial)

- **Natació**

Responsable: **Manuel Moré**

Preu: 40 € / trimestre (1 dia setmana)

75 € / trimestre (2 dies setmana)

Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 343)

1 dia/setmana: divendres de 10.15 a 11 h (presencial)

2 dies/setmana: dimarts i dijous de 9.30 a 10.15 h (presencial)

TALLERS DE SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

- **Ioga**

Responsable: **Núria Roc**

Preu: 32 € / trimestre

Dilluns de 9.45 a 10.45 h / d'11.15 a 12.15 h (presencial)

Dimarts de 12.20 a 13.20 h (presencial)

Dimecres de 9.50 a 10.50 h / d'11.35 a 12.35 h (presencial)

- **Memòria i salut**

Responsable: **Marga Calvo**

Preu: 36 € / trimestre

Dimarts d'11.10 a 12.10 h (presencial)

Dimarts de 12.30 a 13.30 h (presencial)

Divendres de 9.30 a 10.30 h (presencial)

Divendres d'11 a 12 h (presencial)

Divendres de 12.30 a 13.30 h (presencial)

- **Música i Ritme Emocional**

Responsable: **Marcos Alcaraz**

Preu: 32 € / trimestre

Dijous de 12 a 13 h (presencial)

- **TAI-TXÍ**

Responsable: **Glòria Casamitjana**

Preu: 32 € / trimestre

Dilluns de 10.30 a 11.30 h (presencial)

Responsable: **Montserrat Campamà** (amb la col·laboració de CONEX)

Preu: 20 € / any

Dijous de 10 a 11 h / d'11.30 a 12.30 h (presencial)
