

Benvolgudes:

Us convidem a participar a les activitats gratuïtes que **els Punts d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD) de Barcelona** hem organitzat al voltant del 25 de novembre de 2020.

Eixample

- **24 de novembre:** *Presentació online dels Punts d'Informació i atenció a les dones de Barcelona (PIAD)* de 18:30 a 19:30 h. A través de la plataforma Jitsi: <https://meet.jit.si/PresentacioPIAD>

Presentació del servei del PIAD com a recurs públic de l'Ajuntament de Barcelona on s'ofereix informació, assessorament i orientació en tots aquells temes d'interès per les dones i en diferents àmbits. També s'ofereixen serveis gratuïts d'atenció psicològica i assessorament jurídic.

Informa't dels diferents serveis i recursos que tens al teu abast, dona!

Activitat organitzada pel PIAD en col·laboració amb el Casal de Barri Transformadors

No cal inscripció prèvia!

- **28 de novembre:** *Podcast: L'ecofeminisme des del barri.* de 10:00 a 12:00 h.

Com diu Vandana Shiva "La il·lusió de la Terra i els seus éssers com a matèria primera per a ser explotada amb fins de lucre està creant un món connectat a través de la malaltia".

Farem una ruta virtual pel barri de Sagrada Família i veurem algunes experiències i projectes locals específics que poden connectar amb aquesta perspectiva: sobirania alimentària, qualitat de l'aire, igualtat o salut holística. La situació generada per la crisi sanitària ens ha de permetre apoderar-nos per repensar els sistemes de vida. A càrrec de La Caníbal.

Inscripcions a: info@aulamiental.org

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 936 197 311

barcelona.cat/dones

Ajuntament de
Barcelona



Les Corts

- **23 de novembre:** *Tastet online d'autoestima "Recrea't".* A través de la plataforma Zoom

Aquest taller pretén crear un espai on les dones puguin redescobrir el propi potencial i el puguin expressar a través del moviment, l'expressió, la presa de consciència, i que el puguin oferir a si mateixes i al món. Això afavorirà el benestar, la salut emocional, física i relacional, i potenciarà els propis recursos, habilitats i competències.

Activitat organitzada pel PIAD de Les Corts, en col·laboració amb la Biblioteca Montserrat Abelló.

Inscripció prèvia a l'email: b.barcelona.mab@diba.cat

Sarrià-Sant Gervasi

- **27 de novembre:** *Tastet online d'autoestima "Recrea't".* A través de la plataforma Zoom

Aquest taller pretén crear un espai on les dones puguin redescobrir el propi potencial i el puguin expressar a través del moviment, l'expressió, la presa de consciència, i que el puguin oferir a si mateixes i al món. Això afavorirà el benestar, la salut emocional, física i relacional, i potenciarà els propis recursos, habilitats i competències.

Activitat organitzada pel PIAD de Sarrià, en col·laboració amb el Centre Cívic Can Castelló

Inscripció prèvia a <https://cancastello.inscripcionscc.com/ccivic/>

Gràcia

- **26 de novembre:** *Taller per noies "Com Construïm les nostres relacions?"*
De 17h a 18:30 a l'Espai Jove La Fontana.

Com és una relació afectiva sana? Quins són els mites de l'amor romàntic? I les frases de pressió? Com detecto si una amiga -o jo mateixa- està vivint una relació de violència? Parlarem d'aquestes i altres qüestions a través de dinàmiques i debats sobre la pròpia visió i experiència de cadascuna; perquè compartir és aprendre, i aprendre és ser lliure!

Activitat organitzada pel PIAD de Gràcia, en col·laboració amb l'Espai Jove La Fontana.
Possibilitat de format online segons les restriccions sanitàries del moment.

Inscripció prèvia a: <https://lafontana.org/events/cicle-25n-taller/>

Horta-Guinardó

- **24 de novembre:** *Tastet online d'autoestima "Recrea't".* A través de la plataforma Zoom

Aquest taller pretén crear un espai on les dones puguin redescobrir el propi potencial i el puguin expressar a través del moviment, l'expressió, la presa de consciència, i que el puguin oferir a si mateixes i al món. Això afavorirà el benestar, la salut emocional, física i relacional, i potenciarà els propis recursos, habilitats i competències.

Activitat organitzada pel PIAD d'Horta-Guinardó, en col·laboració amb el Centre Cívic La Teixonera.

Inscripció prèvia a <https://teixonera.inscripcionscc.com>

Sant Andreu

25 de novembre: *Presentació online dels Punts d'Informació i atenció a les dones de Barcelona (PIAD) de 17:30 a 19:30 h. A través de la plataforma Jitsi: <https://meet.jit.si/PresentacioPIAD>*

Presentació del servei del PIAD com a recurs públic de l'Ajuntament de Barcelona on s'ofereix informació, assessorament i orientació en tots aquells temes d'interès per les dones i en diferents àmbits. També s'ofereixen serveis gratuïts d'atenció psicològica i assessorament jurídic.

Informa't dels diferents serveis i recursos que tens al teu abast, dona!

Activitat organitzada pel PIAD en col·laboració amb el Casal de Gent Gran La Palmera.

No cal inscripció prèvia!

Nou Barris

- **19 de novembre:** *Presentació online dels Punts d'Informació i atenció a les dones de Barcelona (PIAD) de 17:30 a 18:30h h. A través de la plataforma Jitsi: <https://meet.jit.si/PresentacioPIAD>*

Presentació del servei del PIAD com a recurs públic de l'Ajuntament de Barcelona on s'ofereix informació, assessorament i orientació en tots aquells temes d'interès per les dones i en diferents àmbits. També s'ofereixen serveis gratuïts d'atenció psicològica i assessorament jurídic.

Informa't dels diferents serveis i recursos que tens al teu abast, dona!

Activitat organitzada pel PIAD en col·laboració amb el Casal de Barri Transformadors

Inscripcions a: info@accionsfem.org

Sant Martí

- **1 de desembre:** *Taller per noies "Com Construïm les nostres relacions?"*
De 17h a 18:30 al Casal de Barri Besòs.

Com és una relació afectiva sana? Quins són els mites de l'amor romàntic? I les frases de pressió? Com detecto si una amiga -o jo mateixa- està vivint una relació de violència? Parlarem d'aquestes i altres qüestions a través de dinàmiques i debats sobre la pròpia visió i experiència de cadascuna; perquè compartir és aprendre, i aprendre és ser lliure!

Activitat organitzada pel PIAD de Sant Martí, en col·laboració amb el Punt d'Informació Juvenil de Sant Martí.

Possibilitat de format online segons les restriccions sanitàries del moment.

Inscripció prèvia a pjsantmarti@bcn.cat