

ESTIU 2018

RECURSOS

EN PARLEM...

Alimentació i bronzejat Nou!

Dimecres 4 de juliol

de 18.30 h a 20 h

A càrrec de Marta León, Espai de Salut Alè

www.foodgreenmood.com

Preu: 7,45 €

Cuidar la nostra pell i protegir-la del sol és una cosa que ens preocupa sempre que s'acosten les vacances. Vols saber com l'alimentació et pot ajudar a cuidar el teu bronzejat i aconseguir que duri més? Vine a descobrir-ho.

IDIOMES

Parlem en anglès

Del 2 al 18 de juliol

Dilluns i dimecres

de 17 h a 18.30 h

Professor: Ramon Codina

Preu: 44,76 €

Classes pràctiques de conversa.

Cal tenir-ne nocions.

Conversa en francès

Del 3 al 16 de juliol

(A) Dilluns i dimarts de 10.30 h a 12.30 h

(B) Dilluns i dimecres de 18.30 h a 20.30 h

Professora: Stéphanie Pimet

Preu: 39,78 €

Curs de conversa amb una professora nadiua.

Cal tenir-ne nocions.

Travel English

Del 3 al 19 de juliol

Dimarts i dijous de 19 h a 20.30 h

Professora: Sofija Berlot, Idiomes Tarradellas

Preu: 44,76 €

Aquest taller s'adreça a persones amb un nivell baix d'anglès que necessiten les estructures i el vocabulari bàsic per poder-se comunicar quan van de viatge: a l'aeroport, a l'hotel, en una botiga, en un restaurant, al carrer, etc.

FES-HO PER TU

Restauració de mobles

Del 2 al 16 de juliol

Dilluns de 18 h a 21 h

Professor: Jesús Zornoza

Preu: 44,76 € + suplement

Cal portar mobles petits.

Iniciació a la perfumeria vintage Nou!

Del 3 al 12 de juliol

Dimarts i dijous

de 18.30 h a 20.30 h

Professora: Marta García-Pons, Elephants & Flowers

Preu: 39,78 €

La iniciació a la perfumeria *vintage* que et proposem t'obrirà les portes d'un nou univers olfactiu i aprendràs d'una manera molt planera tècniques per a la creació d'aromes 100% naturals, utilitzant mètodes moderns i ancestrals a la vegada. Podràs aplicar els teus coneixements a perfums, olis, encens, sabons... i també a la teva cuina!

Taller d'estiu per preparar el teu necesser Nou!

Dilluns 2 de juliol

de 18 h a 21 h

Professora: Marion Sergent, Mon Petit Pot

Preu: 14,92 € + suplement

Elaborarem una crema vegetal hidratant, un xampú/gel fresc i un desodorant sense tòxics. Aprofitant l'arribada de les vacances, prepara el teu propi necesser de cosmètica natural i aprèn a cuidar-te de manera sana.

Taller especial coco Nou!

Dilluns 9 de juliol

de 18 h a 21 h

Professora: Marion Sergent, Mon Petit Pot

Preu: 14,92 € + suplement

En aquest taller descobriràs els beneficis del coco per la pell i cabell tot elaborant un gel hidratant facial, un exfoliant corporal i un elixir capil·lar utilitzant l'oli de coco i els seus derivats tals com el sucre i la llet.

Automaquillatge d'estiu

Dimarts 3, 10 i 17 de juliol

de 18.30 h a 20 h

Professora: Anna Mundet

Preu: 22,37 €

En aquest curs aprendrem a maquillar-nos en aquesta època de l'any, especialment per a la muntanya i la platja. Veurem productes específics que podem fer servir i noves tècniques i colors que són tendència avui dia. No t'ho perdís!

Automaquillatge especial nit i events

Dimarts 3, 10 i 17 de juliol

de 20 h a 21.30 h

Professora: Anna Mundet

Preu: 22,37 €

Us proposarem nous maquillatges especials per a la nit i tota mena d'esdeveniments. Aprendrem noves formes i colors a fi de treure el màxim profit de la nostra bellesa!

GASTRONOMIA

Cuina afrodisíaca Nou!

Dimarts 3, 10 i 17 de juliol
de 20.15 h a 21.45 h

A càrrec de Muntsa Holgado, de Cuinantcultures

Preu: 22,37 € + suplement

A la cuina amb Afrodita, la deessa de l'Amor.

Existeix una cuina afrodisíaca? Vine a conèixer les llegendes i el poder estimulant dels aliments i a aprendre a preparar plats exquisits amb combinacions suculentos, *sexis* i divertides, que t'ajudaran a crear un moment màgic a taula.

Cuina marinera Nou!

Divendres 6, 13 i 20 de juliol
de 20.15 h a 21.45 h

Professor: Diego Molina

Preu: 22,37 € + suplement

La cuina mediterrània destaca per les seves grans receptes marineres.

Les receptes marineres a l'estiu tenen un protagonisme especial. En aquest taller, t'ensenyarem a fer espectaculars sofregits i diferents fumets que ens serviran per preparar les grans receptes de la cuina marinera mediterrània, com el suquet de peix, les fideuàs, els arrossos de marisc, la salsa marinera i la salsa verda per a marisc i peix...

No et pots perdre aquest taller imprescindible per als bons amants de la cuina marinera!

Sopes i cremes fredes Nou!

Dilluns 2 de juliol
de 19.30 h a 21.30 h

Professora: Aina Mir

Preu: 9,95 € + suplement

Aquest estiu ens prepararem per a uns menjars refrescants i lleugers. Aprendre a fer cremes que puguem emportar-nos a la platja dins d'una ampolla, i no necessitarem res més per passar un bon dia. Farem el gaspatxo diferent, una sopa de meló i cogombre o un «*ajo blanco*» d'avellanes, entre molts altres.

Smoothies saludables

Dimarts 3 de juliol
de 10 h a 12 h

A càrrec de Marta León, Espai de Salut Alè

www.foodgreenmood.com

Preu: 9,95 € + suplement

Quins són els sucus més saludables? I els més energètics? No et perdís aquesta oportunitat per aprendre i degustar sucus originals i boníssims!

Tacos, fajitas i piadines Nou!

Dilluns 9 de juliol
de 19.30 h a 21.30 h

Professora: Aina Mir

Preu: 9,95 € + suplement

En aquest curs intensiu farem un tastet d'una alternativa als entrepans de sempre. Aprendre a preparar la massa dels *tacos*, les *fajitas* i les *piadines*, i les farcirem per fer un entrepà deliciós i diferent.

Broquetes Nou!

Dilluns 16 de juliol
de 19.30 h a 21.30 h

Professora: Aina Mir

Preu: 9,95 € + suplement

Les broquetes les podem trobar per tot el món i en aquest curs aprendrem a fer-ne de diferents maneres, passant per les broquetes *satai* d'Indonèsia, el *yakitori* japonès, el *kebab* de l'Índia i el Pakistan, entre moltes altres.

L'amanida perfecta!

Dijous 19 de juliol

de 19.30 h a 21.30 h

A càrrec de Marta León, Espai de Salut Alè

www.foodgreenmood.com

Preu: 9,95 € + suplement

T'agraden les amanides? Una amanida pot ser un plat únic excel·lent si s'ha elaborat correctament. Saps què ha de tenir perquè sigui prou nutritiva? En aquest taller prepararem amanides boníssimes, saludables, tenint en compte la temporada en què la mengem. A més, t'emportaràs un receptari amb tota la informació i moltes idees per posar-les en pràctica a casa.

Idees per a picnics: quiches casolanes Nou!

Dijous 5 de juliol

de 19.30 h a 21.30 h

Professora: Ivanna Gómez

Preu: 9,95 € + suplement

Les *quiches* són un menjar molt versàtil, les pots emplenar de mil sabors diferents i van bé per dinar, per sopar, per portar de pícnic o bé a la carmanyola si menges a la feina, etc.

La clau perquè siguin saludables i nutritives es troba en els ingredients que facis servir. Per això, en aquest taller aprendràs a fer masses amb gluten i sense (et sorprendrà que es preparen molt de pressa!) i et donarem idees de farciments saludables, lleugers i deliciosos. Farem diverses receptes i les degustarem.

Llet vegetal i galetes de fruita seca Nou!

Dijous 12 de juliol

de 19.30 h a 21.30 h

Professora: Ivanna Gómez

Preu: 9,95 € + suplement

Les llets vegetals són una alternativa saludable per als qui no poden consumir llet animal o trien no fer-ho. Són fàcils de preparar i el millor de fer-les a casa és que pots endolcir-les al teu gust, de manera que evites l'excessiva quantitat de sucre que solen contenir les llets industrials.

En aquest taller farem una llet de fruita seca i prepararem unes galetes boníssimes per aprofitar la polpa que ens quedi. Un berenar complet, casolà i nutritiu!

Taller de pans del món Nou!

Dilluns 2, 9 i 16 de juliol

de 9.30 h a 11.30 h

A càrrec d'Escola de Cuinetes

Preu: 29,84 € + suplement

Aprèn a fer pa segons les diverses cultures que podem trobar arreu del món: des de la *focaccia* italiana, passant per la *pita* dels països àrabs, fins al pa *Naan* de l'Índia.

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

ACTIVITAT FÍSICA

Txi-kung

Del 3 al 19 de juliol

Dimarts i dijous

de 17.30 h a 19 h

Professora: Alicia López

Preu: 44,76 €

Exercicis que, tot combinant la respiració i la relaxació, ens ajuden a mantenir la salut.

Ioga dinàmic

Del 3 al 19 de juliol

Dimarts i dijous

de 19 h a 20.30 h

Professora: Elisabet Belmonte

Preu: 44,76 €

Hatha ioga per a dones

Del 3 al 12 de juliol

Dimarts i dijous

de 16 h a 17.30 h

Professora: Uxue Otaola

Preu: 29,84 €

Enfortir la musculatura, despertar l'estructura òssia i ser conscients de la nostra postura.

Zumba

Del 2 al 18 de juliol

Dilluns i dimecres de 20.30 h a 21.30 h

Professora: Yhara Barrancos

Preu: 29,84 €

Activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins.

Stretching (estiraments)

Del 2 al 18 de juliol

Dilluns i dimecres de 19 h a 20.30 h

Professora: Eva Yufra

Preu: 44,76 €

Tècnica suau de tonificació, estiraments i relaxació muscular.

Ioga per a embarassades

Del 2 a l'11 de juliol

Dilluns i dimecres

De 10 h a 11.30 h

Professora: Uxue Otaola

Preu: 29,84 €

Des de les 15 setmanes fins al final de l'embaràs.

Pilates

Del 2 al 19 de juliol

(A) Dimarts i dijous de 9.30 h a 10.30 h

(B) Dilluns i dijous de 19 h a 20.30 h

Professor: Alberto Costas

Preu (A): 29,84

Preu (B): 44,76 €

Body shape

Del 2 al 19 de juliol

Dilluns i dijous de 20.30 h a 22 h

Professor: Alberto Costas

Preu: 44,76 €

Millora la teva figura! Entrenament general que busca aconseguir marcar i definir la musculatura adaptant-la a una classe aeròbica. Intensitat mitjana.

loguilates

Del 4 al 20 de juliol

Dimecres i divendres de 19 h a 20 h

Professor: Jack Bernal

Preu: 29,84 €

Amb aquesta activitat que combina ioga i pilates enfortirem, flexibilitzarem i tonificarem tota la musculatura corporal.

Gimnàstica hipopressiva i tonificació

Del 3 al 19 de juliol

Dimarts i dijous de 10.30 h a 11.30 h

Professor: Alberto Costas

Preu: 29,84 €

No tan sols aplicarem la tècnica abdominal *hipopressiva*, sinó que, a més, realitzarem uns altres exercicis tenint en compte la tonificació de la resta del cos.

Body-balance Nou

Del 2 al 18 de juliol

Dilluns i dimecres de 17.30 h a 19 h

Professora: Alicia López

Preu: 44,76 €

Programa d'exercicis que combinen ioga, estiraments, moviments de *taitxí* i respiració del *txikung* per entrenar de forma suau però efectiva, relaxar-se i equilibrar cos i ment.

Millora l'elasticitat i s'enforteixen els glutis, les abdominals, les cames i els braços; a més, proporciona una profunda relaxació a través de la respiració conscient.

CREIXEMENT PERSONAL

Mindfulness emocional

Del 3 al 19 de juliol

Dimarts i dijous de 19 h a 20.30 h

Professora: Rebeca Bermúdez

Preu: 44,76 €

Millorar la relació amb les nostres emocions és possible. Podem gestionar millor les nostres emocions a través de la pràctica de l'atenció plena.

En aquest taller es combinaran pràctiques de *mindfulness* amb exercicis emocionals que ens ajudaran a accedir a una major informació, consciència i comprensió de moltes de les nostres reaccions que ens fan sentir malament o amb les quals, al final, no ens reconeixem.

Comença a donar una resposta emocional menys impulsiva, sense deixar-te endur o quedar-te atrapat en pensaments intrusius i que t'allunyen del teu benestar.

EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

FOTOGRAFIA

Fotografia amb mòbil i tauleta digital Nou!

Del 3 al 19 de juliol

Dimarts i dijous de 19 h a 21 h

Professora: Lourdes Ribas

Preu: 59,68 €

Els mòbils i les tauletes tàctils disposen de càmeres fotogràfiques i unes prestacions cada cop més potents. Vols saber-ne més coses? En aquest taller aprendràs a emprar-los per fer fotografies amb un resultat professional. Coneixeràs *apps* d'edició, aprendràs composició i descobriràs les principals xarxes per publicar les fotos.

Cal portar mòbil* amb la bateria carregada i memòria disponible. També és aconsellable portar el carregador del dispositiu.

*És important que els alumnes coneguin les funcions generals del seu dispositiu.

Vespres fotogràfics Nou!

Dilluns 2, 9 i 16 de juliol

Dilluns de 19 h a 21 h

Professora: Claudia Frontino

Preu: 29,84 €

Curs per sortir a passejar amb la càmera a la mà durant els vespres d'estiu. Posarem en pràctica la tècnica fotogràfica mentre gaudim i redescobrim els colors, les llums i les formes del barri de la Sagrada Família. Combinarem classes pràctiques amb visionaments d'autors i autores i comentaris grupals de les imatges fetes durant les sortides.

Cal portar càmera fotogràfica.

MÚSICA I VEU

Guitarra

Del 2 al 19 de juliol

Dilluns i dijous de 19 h a 20.30 h

Professora: Marta Vigo

Preu: 44,76 €

Havaneres

Dilluns 2, 9 i 16 de juliol

de 20.30 h a 22 h

Professora: Marta Vigo

Preu: 22,37 €

Entre les cançons populars que gaudeixen de més protagonisme a l'estiu hi ha les havaneres, que es poden sentir en moltes trobades i festes majors. En aquest taller aprendrem a cantar-les a veus i a acompanyar-les amb la guitarra i l'acordió, però també amb qualsevol instrument acústic que s'hi vulgui afegir.

Cançons de bressol Nou!

Dijous 5, 12 i 19 de juliol de 20.30 h a 22 h

Professora: Marta Vigo

Preu: 22,37 €

Arreu del món les mares han adormit els seus nadons cantant cançons de bressol, les quals són prou diferents a cada cultura. Ara bé, totes tenen uns trets musicals i interpretatius comuns que en aquest taller aprendrem a reconèixer tot cantant.

DANSA

Iniciació a la dansa contemporània

Del 3 al 19 de juliol

Dimarts i dijous

de 17 h a 18.30 h

Professora: Andrea Acosta

Preu: 44,76 €

Aquest curs vol fer conèixer els elements bàsics de la dansa contemporània per desenvolupar un llenguatge de moviment ampli i orgànic.

Sevillanes

Del 3 al 19 de juliol

Dimarts i dijous de 19 h a 20.30 h

Professora: Esperanza Rodríguez

Preu: 44,76 €

Ritmes llatins sense parella Nou!

Del 3 al 19 de juliol

Dimarts i dijous de 18 h a 19.30 h

Professor: Ildelfons Vilanova

Preu: 44,76 €

Aprèn els diferents estils llatins: *merengue, salsa, bachata, cúmbia, txa-txa-txa, conga* i *mambo*. No cal parella.

Line Dance

Del 4 al 23 de juliol

Dilluns i dimecres de 17.30 h a 19 h

Professor: José Luis Garzón

Preu: 44,76 €

El curs intensiu *de line dance* s'ha dissenyat amb la idea de fer descobrir a l'alumne el gust per aprendre a ballar *line dance* mitjançant l'explicació de les tècniques d'aquest ball, posant l'accent en l'aprenentatge de les coreografies bàsiques.

Tango

Del 3 al 19 de juliol

Dimarts i dijous de 20 h a 21.30 h

Professor: Antonio Ríos

Preu: 44,76 €

Cal assistir-hi amb parella.

Broadway jazz

Del 4 al 20 de juliol

Dimecres i divendres de 20 h a 21.30 h

Professor: Jack Bernal

Preu: 44,76 €

Treballarem balls dels musicals emblemàtics com *Chicago, Moulin Rouge, Fama*, etc. Estil de ball energètic i espectacular.

Dances de la Polinèsia

Del 2 al 18 de juliol

Dilluns i dimecres de 16 h a 17.30 h

Professora: Mireia Rider

Preu: 44,76 €

Viatja a paradisos llunyans del Pacífic Sud mitjançant el ball i submergeix-te en la fantàstica cultura de les Hawaii i Tahití. Mou els teus malucs al ritme dels tambors i els *ukeleles* i deixa't seduir per aquestes danses enèrgiques, exòtiques, elegants i molt femenines.

Swing solo

Del 2 a l'11 de juliol
Dilluns i dimecres de 19 h a 20 h
A càrrec de Swing Barcelona
El Temple del Swing
Preu: 19,89 €

Aprenderàs moviments i passos per gaudir del swing sense haver de fer-ho amb una parella. Les classes són divertides i molt dinàmiques, ideals per carregar-se d'optimisme i bona energia i alhora millorar la coordinació, l'agilitat i la rapidesa de moviments. És idoni per a totes les edats.

Sardanes Nou!

Del 3 al 19 juliol
Dimarts i dijous de 17.30 h a 19 h
A càrrec de la Confederació Sardanista de Catalunya
Preu: 44,76 €

Ensenyament i divulgació de la sardana com a ball i com a música.

EXPRESSIONI PLÀSTICA

ARTS PLÀSTIQUES

Pintura i dibuix

Del 3 al 19 de juliol
Dimarts i dijous de 19.15 h a 21.15 h
Professora: M. Teresa Andorrà
Preu: 59,68 € + suplement

Iniciació i perfeccionament de l'aquarel·la, la tinta xinesa, els pastels i la pintura a l'oli.

Urban Sketching

Del 2 al 18 de juliol
Dilluns i dimecres
de 19 h a 21 h
Professor: Antonio Baza, Shiembcn
Preu: 59,68 € + suplement

Taller d'iniciació/continuació dedicat a la il·lustració en quaderns de dibuix de l'entorn urbà. Parlarem dels materials, aprendrem a enquadrar, a captar allò més interessant del que ens envolta, a mesclar dibuix amb tipografia i nocions de color a l'aquarel·la, entre altres coses.

Taller de pintura japonesa. Sumi-e

Dimecres 4, 11 i 18 de juliol
de 19 h a 21 h
Professora: Andi DomDom
Preu: 29,84 € + suplement

El Sumi-e és una antiquíssima tècnica de pintura a l'aigua portada a terme amb pinzell i tinta xinesa. Mitjançant traços delicats inspirats principalment en la naturalesa, aquesta tècnica destaca per la seva bellesa i senzillesa.

Pinta, experimenta i crea

Del 2 al 18 de juliol
Dilluns i dimecres de 10 h a 12 h
Professor: Sergio Moreno
Preu: 59,68 € + suplement

Descobreix el teu potencial creatiu mitjançant la pràctica de diverses tècniques artístiques i experimentals. Viu una experiència única, diferent i molt creativa. No es necessiten coneixements previs, tan sols interès per l'activitat artística.

FET A MÀ

Enquadernació japonesa

Dimarts 3 i dijous 5 de juliol
de 17 h a 19 h
A càrrec d'Arquitectura del Libro
Preu: 19,89 €

Atreviu-vos a fer el vostre propi diari, àlbum de fotos... el que vulgueu! Acosteu-vos a l'enquadernació japonesa, una de les més antigues del món i visualment més atractives. No cal tenir cap experiència!

Mini àlbum concertina Nou!

Dimarts 10 i dijous 12 de juliol
de 17 h a 19 h
A càrrec d'Arquitectura del Libro
Preu: 19,89 €

Atreviu-vos a fer el vostre propi miniàlbum de fotos per a les vostres vacances. Un àlbum personalitzat que contingui els vostres moments més especials o que pot ser un regal ideal. Practicarem diferents tècniques de *scrapbook* i veureu com les podeu aplicar a una multitud de projectes.

Làmpada d'origami Nou!

Dimecres 4 de juliol
de 17.30 h a 21.30 h
A càrrec de Sheila Reboiras de Laviu estudio
Preu: 19,89 €

En aquest taller, l'alumne serà capaç de construir el seu propi llum d'*origami* i emportar-se'l a casa, però a més adquirirà els coneixements i les bases necessaris per realitzar i desenvolupar els seus propis projectes amb *origami*.

ITINERARIS

La Barceloneta: un barri damunt la platja Nou!

Dimarts 10 de juliol
de 18.30 h a 20.30 h
A càrrec d'InsòlitBarcelona
Preu: 9,95 €

Si hi ha un lloc que defineixi l'essència mediterrània, apassionada i lluitadora de Barcelona, aquest és sens dubte la Barceloneta.

La petita Barcelona, orgullós apèndix de la ciutat, construïda sobre el mar, és avui en dia una de les zones més transitades de la ciutat. Però si deixem el passeig turístic i ens endinsem en els seus carrers observarem l'inesborrable pas del temps que guarden els seus edificis, un passat relacionat amb el mar, amb la indústria i la lluita obrera. I veurem també com els JJOO de 1992 van transformar de forma profunda el seu traçat urbanístic.

TALLERS EN FAMÍLIA

loga per a nadons de 0 a 1 anys

Del 2 a l'11 de juliol

Dilluns i dimecres d'11.30 h a 13 h

Professora: Uxue Otaola

Preu: 29,84 €

Practicarem exercicis per relaxar-nos i estimularem tots els sistemes corporals del bebè.
Cal haver passat la quarantena.

Estimulació musical per a nadons

Del 2 al 19 de juliol

(A) Dimarts i dijous de 10 h a 11 h

(B) Dilluns i dimecres de 17 h a 18 h

Professora: Leila Ghorbel, Tallers a Granel

Preu: 29,84 €

Per a nadons entre 2 i 12 mesos.

Taller música per a infants petits

Del 3 al 19 de juliol

(A) Dimarts i dijous d'11 h a 12 h

(B) Dilluns i dimecres de 18 h a 19 h

Professora: Leila Ghorbel, Tallers a Granel

Preu: 29,84 €

Per a infants d'1 a 3 anys.

MAMIfit: fitness per a mares i fills/es

Del 2 al 18 de juliol

Dilluns i dimecres de 17 h a 18 h

Professora: Naiara Celades

Preu: 29,84 €

Si has estat mare recentment -o no tant- i vols cuidar-te i fer una mica de gimnàstica, aquest és el teu taller! A les classes es fa: Gimnàstica hipopressiva + tonificació + cardio + estiraments, i pots fer-ho acompanyada del teu fill/a.

Podràs realitzar l'activitat: part vaginal unes 6 setmanes després i cesària unes 8 setmanes.

INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Les inscripcions es duran a terme a partir de l'11 de juny

INSCRIPCIONS ON LINE

Les inscripcions es duran a terme a partir de l'11 de juny a les 9 h des de la nostra pàgina web:

www.ccsagradafamilia.net

Si les places *on line* estan exhaurides cal consultar al Centre Cívic.

INSCRIPCIÓ PRESENCIAL

. Centre Cívic Sagrada Família C/Provença, 480.

De dilluns a divendres, de 9 a 15.30 h i de 16.30 a 21 h, dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h i diumenges de 10 a 14 h.

Cal presentar el DNI per formalitzar la inscripció.

El primer dia d'inscripcions, l'11 de juny, es repartiran números en cada torn a partir de les 8.45 h i de les 16 h.

Es faran 350 inscripcions en cada un dels tornos.

Les inscripcions i el pagament de la matrícula es poden fer mitjançant targeta o ingrés bancari (a retornar al Centre en un termini màxim de dos dies).

INFORMACIÓ

Els cursos s'iniciaran la setmana del 2 de juliol de 2018. La data de finalització varia segons el nombre de sessions.

Les places són limitades.

PREU HORA TALLERS:

-Curs genèric: 4,11 €/h sense IVA (4,97 €/h amb IVA)

El preu no inclou les despeses de material.

Al web del Centre Cívic trobareu la informació ampliada del vostre taller i la normativa del Centre.

Un cop iniciada la programació dels tallers (2 de juliol) no es retornarà, en cap cas, l'import de la matrícula.

El Centre Cívic es reserva el dret de suspendre algun taller que no hagi assolit un mínim de participants.

Segueix-nos i informa't dels tallers i activitats.

Facebook i Twitter
