
Centre Cívic La Sedeta

AGENDA D'ACTIVITATS

Gener - març 2020

La Sedeta



Ajuntament de
Barcelona



INDEX

AGENDA D'ACTIVITATS

ACTIVITATS FAMILIARS

Petit Kinosauere cinema infantil	5
III Concurs dibuix i pintura Març violeta	6
Contes i taller familiar Març violeta	6
Xerrades Petita Infància	7

FESTIVAL IN-EDIT CINEMA MUSICAL

7

MARÇ VIOLETA A LA SEDETA

8

MÚSICA A LA SEDETA

Cicle de concerts d'hivern.....	10
Concerts Obertura City +	13
Trobada d'hivern i primavera de Corals	13

FESTES POPULARS

Carnaval	14
Ball de la primavera.....	15

TEATRE

15

EXPOSICIONS A LA SEDETA

16

VISITES CULTURALS

17

TALLERS I CURSOS PER A TOTHOM

20

INFÀNCIA: SERVEIS I ACTIVITATS

21

JOVES: SERVEIS I ACTIVITATS

24

CAFETERIA CENTRE CÍVIC

26

GENT GRAN

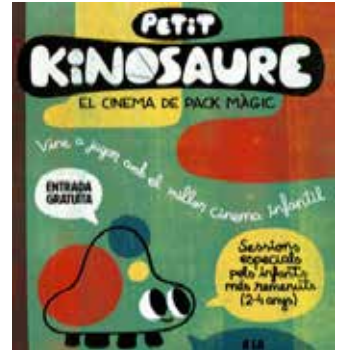
Activitats lúdiques, culturals i socials.....	27
Serveis de gent gran	29
Tallers per a la gent gran	30

AGENDA D'ACTIVITATS

ACTIVITATS FAMILIARS

CINEMA INFANTIL

PETIT KINOSAURE és una programació de cinema infantil, tranquil i en català per als infants més remenuts (de 2 a 4 anys). Les sessions són dinamitzades per un/a animador/a que proposa dinàmiques per a interactuar amb la pantalla i condueix el petit públic a un univers particular vinculat al Kinosaure que crea un ambient màgic de la sessió. La programació està especialment adaptada per tal d'esdevenir la primera experiència cinematogràfica dels infants, així com un bon refugi cultural per a les famílies més inquietes.



Aquesta programació innovadora per als infants més menuts compta amb pel·lícules seleccionades d'entre tota la producció europea recent que, a més de la seva qualitat narrativa i estètica, estan pensades per a un públic a partir de 2 anys. Tenen una durada d'uns 45 minuts i són adequades al ritme i nivell de comprensió dels nens i nenes més petits. Són films tranquils i pausats, sense estridències i d'una riquesa estètica tan variada com les seves procedències.

Dimecres 26 de febrer, a les 17.30 h

Tipitips: qui juga?

Jessica Laurén, Suècia, 2010. 30 minuts.

Les històries de Qui juga? (Vem?, Jéssica Laurén, 2010) retraten moments de la vida quotidiana amb un traç senzill que recorda els dibuixos dels infants. Barallar-se amb les amistats, jugar, anar a dormir fora de casa, fer-se mal, o perdre's al supermercat són situacions alegres i tristes que poden semblar petites però que són el centre de grans emocions.

El Centre cívic La Sedeta és un equipament sociocultural de barri que ofereix serveis i una programació cultural diversa adreçada a públics de diferents edats: infants, joves, adults i gent gran.

El centre disposa de bar, sala d'actes, aules-tallers i altres espais per fer-hi activitats cíviques, associatives, lúdiques i culturals.

Horari: de dilluns a divendres de 8 a 22 h

Dissabtes: de 10 a 14 i de 16 a 21 h

Tel. 934 591 228 / 932 073 703

www.bcn.cat/cclasedeta

ccsedeta@bcn.cat

Metro: L4 Joanic

L2 i L5 Sagrada Família

Bus: H8, 20, 45, 47, 92, 114 i 116

Dimecres 25 de març, a les 17.30 h

Cançons per a infants i bestioles

Linda Hambäck i Marika Heidebäck, Suècia, 2015. 30 minuts.

Les peces musicals de Tänk om..., (Linda Hambäck i Marika Heidebäck, 2014) estan protagonitzades per famílies de tota mena d'animals que habiten mons fantàstics plens de ritmes de jazz. La veu de la cantant ens narra les seves vivències i ens convida a imaginar què passaria si ens transforméssim en una d'aquestes bestioles.

***Sessió amb veu cantada en directe**

Dimecres 15 d'abril, a les 17.30 h

El vent entre les canyes

Nicolas Liguori i Arnaud Demuyne, França, 2018. 26 minuts.

L'Eliette, una nena de vuit anys, viu en un país on el rei ha prohibit la música. Un trobador vingut de l'Orient veu com li confiscuen els seus instruments. Però ell és poc donat a la servitud i es troba amb l'Eliette que, d'amagat, ha tallat una flauta en una canya salvatge. La nena i el trobador es fan amics. Junts conduiran el poble a alliberar-se de la tirania.

Aquest cicle de cinema infantil forma part del Barcelona Districte Cultural.

Entrada gratuïta. Cal inscripció prèvia al web del centre o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28

Organitza: Institut de Cultura de Barcelona (ICUB) i Centre Cívic La Sedeta

Del 18 de febrer al 5 de març

III Concurs de dibuix i pintura infantil en homenatge al Dia Internacional de la Dona Treballadora (Març Violeta a La Sedeta)

(Veure més informació a la pàg. 8)

Dimecres 18 de març, a les 17.30 h

Contes que cuiden la vida

Espectacle familiar.

(Veure més informació a la pàg. 9)

Dijous 20 de febrer, a les 17.30 h

Festa infantil de Carnaval a la pl. La Sedeta

(Veure més informació a la pàg. 14)

Dissabte 22 de febrer, a partir de les 17 h

Rua de Carnaval pels carrers del barri i espectacle d'animació infantil a la pl. La Sedeta

(Veure més informació a la pàg. 14)

VIII CICLE DE XERRADES DE LA PETITA INFÀNCIA (0 A 3 ANYS)

24 de març: Primers auxilis. Ponent: Equip de pediatria CAP Claret.

Dues xerrades més (a concretar data i ponent).

Organitza: Casal Infantil La Sedeta

CINE DOCUMENTAL MUSICAL

FESTIVAL IN-EDIT A LA SEDETA

El Festival Internacional de Cine Documental Musical IN-EDIT torna a La Sedeta aquest trimestre amb dues noves propostes:

Dimarts 25 de febrer, a les 19 h

Lisbon Beat

Rita Maia, Vasco Viana / Portugal / 66 min / 2019 / VOSC

Retrat coral de la música dels afro descendents de l'extraradi de Lisboa. Una potent mescla de kuduro, funaná, afrohouse, batida, trap i orgull de barri que reivindica l'aportació cultural de les persones amb arrels de les ex colònies lusitanes.



Dimarts 17 de març, a les 19 h

The Bass of Woman

Joana Fornós / Espanya / 66 min / 2019 / VO

Activitat inclosa al Març Violeta

Anàlisi en clau feminista de l'escena Sound System barcelonessa. Selectores, sing-jays, productores, ballarines i promotores combaten la invisibilitat de la dona a la cultura musical d'arrel jamaicana.

Dimarts 21 d'abril, a les 19 h

When you are strange: A film About The Doors

Tom DiCillo / USA / 86 min / 2009 / VOSC

Si *The Doors* d'Oliver Stone va ser el pitjor biopic de la història, heus aquí el seu opositat: el documental sobre el grup més mític del rock. Tom DiCillo dirigeix magistralment una cascada de metratge de 1965 fins a 1971 per permetre'ns l'entrada a les portes de la percepció. Narra Johnny Depp.



Entrada gratuïta

Cal inscripció prèvia al web del centre o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28

Organitza: Festival In-Edit i Centre Cívic La Sedeta

MARÇ VIOLETA A LA SEDETA

Amb motiu del Dia Internacional de la Dona Treballadora, que se celebra el 8 de març, els serveis del Centre Cívic La Sedeta i diverses entitats del districte de Gràcia organitzem tot un seguit d'activitats i accions per reivindicar els drets i la visibilitat de les dones en els espais artístics, socials i polítics.

Del 18 de febrer al 5 de març

III Concurs de dibuix i pintura infantil en homenatge al Dia Internacional de la Dona Treballadora

Categories Infantils:

- Categoria 3-7 anys
- Categoria de 8 a 12 anys

Entrega de dibuixos i pintures: **del 18 de febrer al 5 de març**, a la consergeria del centre en horari d'obertura.

Exposició de les obres presentades. Lloc i dies a confirmar.

Organitza: Casal Infantil La Sedeta i Espai Jove La Sedeta

Dissabte 14 de març, de 16.30 a 19.30 h

Grassonada Feminista

Una tarda plena d'activitats i tallers que pretén treballar diferents perspectives de gènere amb les joves i adolescents del barri: autodefensa feminista, deconstrucció de la masculinitat, identitats dissidents, sexualitat i molt més.

Adreçat a joves entre 12 i 17 anys

A les 21.30 h: música per ballar i gaudir de la festa totes juntes en un ambient saludable i lliure d'agressions.

Organitza: Grassonets del Camp i Espai Jove La Sedeta

Dimarts 17 de març, a les 19 h

The Bass of Woman

Festival In-Edit, cinema musical.

(Veure més informació a la pàg. 7)



Dimecres 18 de març, a les 12.15 h

Sessió àudio-visual: "La dona a la música"

A càrrec de Víctor Frigola, professor del Taller d'Estimar la Música.

Entrada lliure

Organitza: Associació de Penionistes i Jubilats La Sedeta

Dimecres 18 de març, a les 17.30 h

Contes que cuiden la vida

Narració de contes i realització de tallers per fer un mural (dibuixos, pintures...) a càrrec d'**InteRed**, ONG que aposta per una educació transformadora.



Dijous 19 de març, a les 9.45 h

La gràcia de les dones, obreres, burgeses, artistes...

Ruta a càrrec de la historiadora **Carolina Chifoni**.

Preu: 9 €

Cal inscripció prèvia a l'Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta, els **dijous de 10 a 13 h**

(Veure més informació a la pàg. 19)

Divendres 20 de març, a les 22 h

Joina, *Companyes*

La pianista i compositora **Joina Canyet** ens presenta el seu àlbum debut *Companyes*, una original fusió d'estils: rap, jazz, funk i electrònica.



Espectacle del Barcelona Districte Cultural.

(Veure més informació a la pàg. 13)

Dissabtes 21 i 28 de març, a les 18 h

“**Ocho Mujeres**”, representació a càrrec del grup **Dinàmics Teatre**. (Veure més informació a la pàg. 16)

22 de març, a les 18 h

“**La Lola. Memorias de una mujer republicana**” dirigida per **Ivan Campillo** i interpretada per **Mireia Clemente**.

(Veure més informació a la pàg. 16)

A les 20 h: actuació de **La Sedeta Gospel Singers**, coral nascuda a La Sedeta fa gairebé 15 anys, dirigida per l'**Anna Ruggiero**.

MÚSICA A LA SEDETA

CICLE DE CONCERTS D'HIVERN A LA SALA D'ACTES

Divendres 24 de gener, a les 21 h

Catfolkin

Diuen les llegendes que un polsim de flauta travessera amb una mica de fusta de violí, un acordió amb olor de vell i set bandarres amb ganes de gresca, van engendrar en un indret desconegut del Baix Vallès la banda Catfolkin. D'ençà que van hissar veles ara fa tres anys, els Catfolkin han passat per innumerables concerts allà on hi hagués un mínim racó per omplir amb la seva música, la seva màgia, la seva alegria i sobretot, amb tota la gresca i festa possible! Amb cançons impregnades del més pur folk tavernari barrejat amb una bona guarnició de cultura popular catalana, la banda i el seu directe suposa una



combinació tal que fa que automàticament hom no pugui parar de picar de mans i donar cops de peu a terra, tot cantant les seves enganxoses tornades.

Divendres 7 de febrer, a les 21 h

Yuhnivesia + Hypàtia presenten a La Sedeta **PARTICULAS**

Yuhniversia (veu, ukelele piano i petites percussions) i **Hypàtia** (guitarres, veu, piano i petites percussions).

Un viatge a través dels cicles que connecten abstracte i concret. Diàlegs entre la intimitat, la quotidianitat, la percepció i la fantasia. La honestedat que vol convertir-se en mirall per no estar sola, per tocar l'infinit. Per entendre's. L'infinit és aquí i ara.



Yuhnivesia va ser la guanyadora del 19è Concurs de Cantautors/es d'Horta-Guinardó.

Divendres 14 de febrer, a les 21 h

Falsterbo torna a La Sedeta amb el nou disc 'Nit amiga'

Montse Domènech (veu i percussions), **Eduard Estivill** (veu i guitarra), **Jordi Marquillas** (veu, guitarra, mandolina i violí) i **Albert Guitart** (baix)

Falsterbo, l'històric grup català de música folk, ens presenta el seu darrer treball “**Nit amiga**”, amb el qual van celebrar, aquest any passat, els seus 50 anys de trajectòria musical. Un treball amb 10 cançons de composició pròpia, on destaquen les harmonies vocals cuidades, les melodies suaus i una nítida instrumentació acústica.



L'any 1967 Eduard Estivill, Joan Boix i Amadeu Bernardet van fundar el grup **Falsterbo 3**. Un any després, van formar part del **Grup de Folk**, on van coincidir amb artistes com Jaume Arnella, Xesco Boix (germà de Joan Boix), Els Sapastres, Pau Riba o Jordi i Albert Batiste. També van participar a l'històric concert del 23 de maig de 1968 al Parc de la Ciutadella. L'any 1969 Joan Boix deixa el grup i s'hi va incorporar Montse Domènech. Un any més tard, Boix va tornar al grup i hi va marxar Amadeu Bernardet. La formació es va mantenir estable fins al 1973. El grup també ha estat conegut amb els noms de **Falsterbo** i **Falsterbo Marí**. Actualment continua en actiu amb Eduard Estivill, Montse Domènech, Jordi Marquillas i Albert Guitart.

Divendres 28 de febrer, a les 21 h

TANGHOYDE presenten: 'Jazzeando Tangos'

Rodolfo Jäger (veu i guitarra), **Guillermo Gomez Alvarez** (guitarra), **Pablo Cruz** (bateria) i **Santiago Acevedo** (contrabaix)

La riquesa del Jazz sumada a la poesia del Tango per generar un llenguatge diferent.

Divendres 6 i dissabte 7 de març, a les 21 h

Camp de Bluegrass a La Sedeta.

Concert dels professors (dia 6)
i dels alumnes (dia 7)



Divendres 13 de març, a les 21 h

El Sobrino del Diablo porta a La Sedeta 'El Poder de Mortadelo'

El Sobrino del Diablo (veu i guitarra), **Sergi Carós** (baix i cors) i **Ariel Vándor** (bateria)

'El poder de Mortadelo', nou show d'El Sobrino, és un espectacle de monòlegs i cançons amb un nexa temàtic d'inici a fi: la nostàlgia dels anys d'infantesa i joventut, sempre sota un prisma irònic i humorístic. Rememorant els tebeos (Mortadelo i Filemón, Àsterix i Obélix...), les proeses esportives i el despertar a la sexualitat, es retrata un món que es transforma en un laberint surrealista i incompreensible als ulls dels adolescents. Això dona lloc a situacions divertides, però també a moments de soledat i conflicte, que empenyen al personatge protagonista a refugiar-se en la seva música i les seves pel·lícules.



El resultat de tot això és un espectacle molt melòman i cinèfil, ple de referències als anys 80 i 90, però també amb reflexions totalment actuals. És un retrat d'una generació que ha trobat consol en la seva vocació *outsider* i *freakie* (Tolkien, còmics, cinema en VSOE...). Musicalment beu de les fonts del blues, el folk i el rock més clàssic, sense oblidar la constant interacció amb el públic. Amb aquest espectacle, El Sobrino celebra 20 anys als escenaris, amb gairebé 3000 concerts per la Península i 12 discos oficials editats.

Divendres 20 de març, a les 21 h

Joina, Companyes

Espectacle del Barcelona Districte Cultural inclòs al Març Violeta

Companyes és l'àlbum debut de la pianista i compositora Joina Canyet. D'ençà de la seva presentació, el projecte no ha parat de rodar. *Companyes* s'ha consolidat com una proposta que destaca per l'original fusió d'estils: rap, jazz, funk i electrònica que està present a les harmonies i melodies de cada tema. Aquest treball ens recorda al moviment *Slam Poetry* d'altres països europeus, com França, i rep influències de l'artista *Grand Corps Malade*, un dels seus precursors. També, dels artistes *No name*, *Erika Badu*, *Tom Misch* o *Solange*. *Companyes* neix amb l'objectiu d'utilitzar l'art com una eina transformadora per replantejar els poders fàctics, els rols de gènere, la societat líquida i l'existència d'altres maneres d'estimar i de viure.

Entrada gratuïta.

Cal inscripció prèvia al web del centre o trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28.

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta

CONCERT OBERTURA CITY + A LA SEDETA

Concert del **Barcelona Obertura Spring Festival**, organitzat pel Liceu, el Palau de la Música Catalana i L'Auditori, amb el suport de L'Ajuntament de Barcelona.



Divendres 27 de març, a les 21 h

Concert a determinar

És necessària inscripció prèvia a través del web www.barcelona-obertura.com, trucant al 93 459 12 28 / 93 207 37 03 o presencialment al centre.

CICLE DE CORALS 2019-2020

Trobada d'Hivern: dilluns 3 de febrer, a les 17 h

Trobada de Primavera: dilluns 16 de març, a les 17 h

Coral La Sedeta i tres corals convidades

Sala d'actes. Entrada lliure

Organitza: Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

FESTES POPULARS

CARNAVAL AL BARRI DEL CAMP D'EN GRASSOT

Dijous 20 de febrer, de 17 a 20 h

Dijous Gras. Ball de Carnaval per a la gent gran

Ball amb orquestra, coca de llardons i cava per a tothom. Concurs de disfresses amb premis, i obsequi per a tots els participants.

Preu: 6 €/entrada (no serveixen els tiquets d'abonament).

Inscripció prèvia pels participants al Concurs de Disfresses: a partir del **31 de gener**.

Organitza: Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

Dijous 20 de febrer, a partir de les 17.30 h

Dijous Gras. Festa infantil de Carnaval

Amb activitats i tallers gratuïts per a tots els infants a la plaça La Sedeta.

Organitza: Casal Infantil La Sedeta



Dissabte 22 de febrer, a partir de les 17 h

Rua de Carnaval pels carrers del barri animada per la **Cia Més Tumàcat i una altra xaranga**.

19 h, a la **plaça La Sedeta**, espectacle d'animació amb el **Pep Callau i Els Pepsicolen**.

Organitza: AFA de l'Escola La Sedeta, AFA de l'Escola Sagrada Família, AFA de l'Escola de les Aigües, AFA de l'Escola Claret, AFA de l'Escola Fructuós Gelabert, AFA de l'Escola nou Graons, Associació de Veïns del Camp d'en Grassot, Associació de Comerciants Nova Travessera, Colla de Sant Medir Els Pions, Esplai Collserola, Casal Infantil la Sedeta, Espai Jove La Sedeta, Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta, Centre Cívic La Sedeta i Cafeteria La Sedeta.



Col·labora: Associació de Veïns i Amics del Passeig Sant Joan.

Dijous 26 de març, de 17 a 20 h

Ball de Primavera

Ball amb orquestra i refrigeri per a tots els assistents.

Vine amb una flor a la teva indumentària i entraràs en un fantàstic sorteig!

Preu: 6 €/ entrada (no serveixen els tiquets d'abonament).

Organitza: Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

TEATRE

11 de gener, a les 18 h

"L'Art de la Comèdia", representació teatral d'Eduardo de Filippo, a càrrec del **Grup Rialles de Les Corts**.

Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

17 i 18 de gener, a les 18 h

"Amor Trencat", representació d'aquesta obra d'Albert Capel, a càrrec de la companyia **Vada Retro Teatre**.

Preu: 5 € / jubilats: 3 €

8 i 15 de febrer, a les 18 h

"Posa'm la tres", representació teatral de l'obra d'Eulàlia Garcés (membre de Dinàmics), a càrrec del grup **Dinàmics Teatre**.

Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

29 de febrer, a les 18 h

"Nirvana", representació teatral d'aquesta creació col·lectiva del grup, amb la Direcció Artística de Silvia de la Rosa, a càrrec del **Club Descabellades**.

Preu: 3 € / Jubilats: 2 €

21 i 28 de març, a les 18 h

"Ocho Mujeres", representació teatral de l'obra de Robert Thomas, a càrrec del grup **Dinàmics Teatre**.

Activitat inclosa al Març Violeta.

Preu: 5 € / Jubilats: 3 €

22 de març, a les 18 h

“**La Lola. Memorias de una mujer republicana**” (basada en la vida de la militant comunista **Lola González Nicolás**), dirigida per **Ivan Campillo** i interpretada per **Mireia Clemente**.

Activitat inclosa al Març Violeta.

Taquilla inversa

EXPOSICIONS A LA SEDETA

Fins al 7 de gener de 2020

“**Món Collage**”, exposició de collages d’**Assumpta Rojas Gibert**.

‘El collage em permet deixar anar la fantasia, amb imatges tretes de revistes, diaris, postals... De vegades, combinades amb aquarel·la i llapis. Creant mons imaginaris’.



Del 14 de gener al 13 de febrer

“**Pintures i sensacions**”, exposició d’acrílics de **Jaume Roig**.

Pintor autodidacta des de fa un any, Jaume Roig ha trobat en la pintura un entreteniment i una forma d’expressar tot allò que li motiva. Li agrada molt el color, tota la seva obra és de colors vius.



Del 17 al 28 de febrer

“**Urban sketching a La Sedeta**”, exposició d’un **grup d’alumnes de 3r d’ESO de l’Institut La Sedeta**.

Exposició de dibuixos realitzats pels alumnes utilitzant la tècnica de l’Urban sketching, que consisteix en dibuixar in situ, a partir de l’observació directa de la vida urbana. El seu lema és “Veure el món, dibuix a dibuix”.



Del 2 al 30 de març

“**Cadena global de cures**”, exposició d’imatges i textos que pretén fer-se eco de les veus, les paraules i les històries de vida de dones migrades, donant visibilitat a les causes i conseqüències de la cadena global de cures. Amb l’exposició també volem visibilitzar i reconèixer els processos d’apoderament, tant personal com col·lectiu de les seves protagonistes.

*Projecció d’un documental sobre l’exposició, amb fòrum posterior.

Exposició inclosa al Març Violeta.

VISITES CULTURALS PER A TOTHOM

- Es realitzaran en dijous.
- Visites comentades amb guia especialitzat
- Places limitades
- Es prega arribar a l’hora concertada
- **Inscripcions:** a partir del **2 de gener**, els dijous de **10 a 13 h**

Dijous 16 de gener

La Plaça del Diamant, una novel·la i una pel·lícula presents en els carrers de Gràcia (3 hores)

Preu: 9 €

Hora i punt de trobada: 9.45 h, al carrer de Gran de Gràcia/ Astúries

Metro: L3 (verda), Fontana. **Bus:** 22,24,87 i V17. **FGC:** L6,L7,S1,S2,S5,S6 i S7

Prenent com a punt de partida la novel·la de Mercè Rodoreda “La plaça del Diamant” (1962), i alhora la pel·lícula del mateix nom del director Francesc Betriu, intentarem descobrir indrets, fets, personatges i anècdotes que es reflecteixen en ambdues expressions artístiques. No oblidem que la pel·lícula va ser rodada en els carrers i les places de Gràcia, l’estiu de 1982. Alhora que celebrem el trentè aniversari d’una novel·la i una pel·lícula.

Dijous 23 de gener

Les Masies d'Horta. De Can Travi a Can Mariner, passant pel carrer Campoamor i les Torres d'Estiueig (3 hores)

Preu: 9 €

Hora i punt de trobada: 9.45 h, a l'Av. Vidal i Barraquer /Jorge Manriques (davant l'escultural "Els Llumins")

Metro: L3 (verda), Montbau. **Bus:** 10,27,60,73,76,173 i V21

Amb aquest passeig intentarem recuperar el passat rural i agrícola de l'antic poble d'Horta. Anem molt enrere en el temps, descobrirem un dels indrets més antics de l'actual territori d'Horta, i com aquesta presència des d'època romana ha arribat als nostres dies, amb les antigues explotacions agrícoles, i edificacions ja molt reformades, com són les antigues masies de Can Travi, Can Cortada i Can Mariner. Tot passant per un dels carrers més característics de l'Horta de les darreries del segle XIX i principis del XX, el carrer Campoamor...

Dijous 6 de febrer

Patis i terrasses de Ciutat Vella (2 hores)

Visita gratuïta

Hora i punt de trobada: 9.45 h, a la Plaça de Catalunya (cantó muntanya/Pg. de Gràcia, plataforma entre els dos brolladors)

Metro: L1 (vermella) i L3 (verda), Catalunya. **Bus:** 24,52,55,67,V15 i H16. **FGC:** L6 i L7

Just en la frontera entre l'Eixample i Ciutat Vella, en el teòricament centre de la ciutat de Barcelona, ens endinsarem en places, patis, terrasses i jardins alguns públics i d'altres privats, que ens permetran endarrerir segles enrere i alhora gaudir de vistes i racons, sovint inèdits pels barcelonins, com ara brolladors, hotels, jardins privats, comissaries, gratacels...

Dijous 20 de febrer

Visita al Cementiri del Poblenou. El cementiri més antic de la ciutat de Barcelona (3 hores)

Preu: 9 €

Hora i punt de trobada: 9.45 h, a l'Av. Icària, / Badajoz (porta principal del cementiri)

Metro: L4 (groga), Llacuna, sortida c/ Ciutat de la Granada. **Bus:** 59,V25,V27 i H16

Descobrirem el cementiri més antic de la ciutat de Barcelona, situada a prop del mar, entre els barris del Poblenou i la Vila olímpica.

Ens endinsarem en el segle XVIII, i arribarem fins al segle XXI, destacant el valor patrimonial de l'arquitectura i escultura funerària; és a dir, capelles, panteons, mausoleus, tombes de nobles, burgesos, alcaldes, musics, científics i també la tomba del santet...

Dijous 5 de març

Visita als jardins de Sarrià. De Vil·la Cecilia als Jardins de la Quinta Amèlia (2 hores)

Preu: 6 €

Hora i punt de trobada: 9.45 h, al c/ Santa Amèlia (entrada principal Jardins vil·la Cecilia)

Bus: 34,130 i V3

Passejarem per antics jardins privats, vinculats a antigues propietats burgeses, i recuperats el segle passat com a jardins públics. Fruïrem de la seva riquesa botànica i paisatgística, alhora que recuperarem la seva història.

Dijous 19 de març

La Gràcia de les Dones obreres, burgeses, artistes... (3 hores)

Preu: 9 €

Hora i punt de trobada: 9.45 h, a la plaça de la Vila de Gràcia

Metro: L3 (verda) i L5 (blava), Diagonal. **Bus:** 22,24,39,87,114,H8 i V17. **FGC:** L6 i L7, Gràcia

Passejarem pels carrers i les places del nucli històric de Gràcia, recuperant el protagonisme de les dones al llarg de la seva història, en fets puntuals com la Revolta de les Quintes, el seu protagonisme silenciós i quotidià, com a dona treballadora, burgesa, culta, musa de les arts...

Per a més informació sobre aquestes o altres activitats que s'organitzin, consulteu l'agenda mensual al plafó del centre cívic La Sedeta

TALLERS CULTURALS PER A TOTHOM

Gestiona: Calaix de Cultura

- **Cursos** de gener a abril d'humanitats i ciències socials, creativitat, expressió i moviment, salut i benestar, gastronomia, idiomes, ciència i noves tecnologies de la informació i la comunicació.

- Les places són limitades.

- **Inscripcions al centre:** a partir del **16 de desembre** de dilluns a divendres (laborables) de **10 a 13 h** i de **17 a 20 h**.

- **Inscripcions per Internet:** a partir del **16 de desembre**, a les **10 h**, a: <https://cursoslasedeta.inscripcionscc.com>

- **Preus dels tallers:** **38.75€, 41.33€, 51.67€, 54.25€, 62.00€, 64.58€, 71.04€, 72.33€ i 77.50€**, en funció de la durada. **Preus pendents d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.**

- El **pagament** es pot fer en **efectiu** o amb **targeta**.

- El **suplement** en concepte de material de les activitats indicades s'haurà d'**abonar en efectiu** en el moment de la inscripció, o el primer dia de classe si s'ha fet la inscripció per Internet.

- **Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula.**

- El centre no es fa responsable del material que es deixi a les aules dels tallers.

- **Per veure el tríptic:** <http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lasedeta> o més informació a informacio@cursoslasedeta.cat o al telèfon **932 075 220**.

Barri
Disfrutar
Participar

SERVEI D'INFÀNCIA

Casal Infantil La Sedeta

Tel. 934 591 228

casalinfantil@sedeta.com

ESPAI FAMILIAR LA SEDETA 0 A 3 ANYS

CASAL INFANTIL LA SEDETA 3 A 12 ANYS

• **Espai de petita infància "El Vaixell":**

Espai de criança per a famílies amb infants de 0 a 3 anys.

- **Grup de gatejants i caminants:**

Dilluns de 10.15 a 12.15 h

Dimarts de 10.15 a 12.15 h

Dimecres de 16 a 18 h

Dijous de 10.15 a 12.15 h

- **Grup de nadons**

Dimecres de 10.15 a 12.15 h

Inscripcions obertes

INICI DEL SEGON TRIMESTRE: 8 de gener

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del **Casal infantil La Sedeta**. **Dilluns, Dimarts, Dimecres i Dijous d'11.30 a 13.30 h (amb cita prèvia) i de 17.30 a 19 h. Divendres de 17.30 a 19 h**

Contacte: casalinfantil@sedeta.com / Tel. 647 618 814

Preu del servei: Carnet de 10 sessions: **24 €**

• **Casal infantil:** és un espai de lleure educatiu per a infants de 3 a 12 anys d'edat. Al Casal es du a terme un treball transversal en valors, que té com a objectiu millorar el desenvolupament d'actituds positives i de convivència entre els infants. **Cada dia, de 16.30 a 19 h**, es fan activitats (manualitats, jocs de taula, tallers de teatre, jocs de moviment, narració de contes, jocs de representació, balls i cançons...) relacionades amb un eix d'animació.

- **Casal infantil El Submarí:** activitats i joc per als més petits (infants de 3 a 5 anys).

Horari: de dilluns a divendres, de **16.30 a 19 h**

- **Casal infantil Les Abelles:** activitats i joc per a nens i nenes de 6 a 12 anys.

Horari: de dilluns a divendres, de **16.30 a 19 h**

INICI DEL SEGON TRIMESTRE DEL CASAL DIARI: 8 de gener

Inscripcions obertes

PREUS DEL SERVEI:

1 dia a la setmana	13,35 €/mes
2 dies a la setmana	19,79 €/mes
3 dies a la setmana	26,54 €/mes
4 dies a la setmana	33,30 €/mes
5 dies a la setmana	40,08 €/mes

- **Aquest preu també inclou el servei de recollida dels infants a les escoles i desplaçament fins al casal.** Apte per a les escoles: Escola Claret (també fem recollida a les 17 h), Escola Sedeta, Escola de les Aigües, Escola Fructuós Gelabert i Escola Sagrada Família. **Places limitades.**

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del Casal infantil de la Sedeta. **Dilluns, Dimarts, Dimecres i Dijous d'11.30h a 13.30h (amb cita prèvia) i de 17.30 a 19 h. Divendres de 17.30 a 19 h**

Contacte: casalinfantil@sedeta.com / Tel. 647 618 814

CALENDARI FESTIU

Celebrem les festes tradicionals: Carnaval, la Castanyada i la festa de Nadal (el Tió).

Carnaval, Dijous Gras: activitats i tallers gratuïts per a tots els infants a la plaça La Sedeta, el **dijous 20 de febrer, a les 17.30 h**

I el **dissabte 22 de Febrer** participarem, juntament amb altres entitats, a la Rua de Carnaval pels carrers del barri.

III CONCURS DE DIBUIX I PINTURA INFANTIL EN HOMENATGE AL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA TREBALLADORA

Categories Infantils:

1) Categoria 3-7 anys

2) Categoria de 8 a 12 anys

- Entrega de dibuixos i pintures: **del 18 de febrer al 5 de març**, a la consergeria del centre.

- Exposició de les obres presentades. Lloc i dies a confirmar

VIII CICLE DE XERRADES DE LA PETITA INFÀNCIA (0 A 3 ANYS):

- **24 de març:** Primers auxilis.
Ponent: Equip de pediatria CAP claret
- 2) A confirmar
- 3) A confirmar

Amics Cultura Aprendre



SERVEI D'ADOLESCENTS

• Espai Jove La Sedeta

espaijove@sedeta.com

Facebook: [Espai Adolescent La Sedeta](#)

Instagram: [lasedeta.espaiadolescent](#)

Telèfon/whatsapp: 636 883 568 (David i Clara)

L'Espai Adolescent la Sedeta és un punt de trobada per als i les **adolescents del barri entre 12 i 17 anys**. Un espai còmode on pugueu fer una mica de **vida comunitària** i on potenciar i tirar endavant les vostres inquietuds. Un lloc on créixer plegades en llibertat, a través del qual **implicar-vos i transformar** el vostre entorn. Un espai **obert i gratuït**, on pugueu entrar i sortir quan vulgueu. Només has de venir i proposar-nos què vols fer. En definitiva, **el vostre espai**.

Ens trobaràs **dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 16.30 a 19 h**. Estem al tercer pis del Centre Cívic La Sedeta.

Què pots trobar a l'Espai Jove?

Tenim una sala que podem ambientar de moltes maneres diferents, segons les teves necessitats del moment. Hi ha molts espais a dins de l'Espai Jove... Us els presentem!

- **Espai Chill**. Un espai on relaxar-te, passar l'estona tranquil·lament amb amics i amigues, escoltar música i fins i tot veure una pel·lícula.
- **Espai Gamer**. Vine a jugar a la Play! A l'Espai Jove pots organitzar tornejos de videojocs, jugar a l'ordinador i moltes altres coses. A què esperes?
- **Espai Nerd**. Necessites estudiar però no t'agrada el silenci de les biblioteques? Aquí pots venir a fer deures, estudiar en època d'exàmens i llegir. Aprofita-ho!
- **Espai Freak**. T'agraden els jocs de taula però no disposes d'espai on jugar? Aquí tenim taules i jocs diversos (també pots portar els teus propis!!). Us esperem!!
- **Espai Artist**. Deixa volar la teva creativitat! Si t'agrada pintar, esculpir amb diferents materials, el circ, la música i les arts escèniques, l'Espai Jove pot ser un lloc on desenvolupar la teva faceta artística.
- **Espai Audiovisual**. Ets un entusiasta del cinema? Aquest és el teu espai! Aquí pots des de dirigir un curt o un videoclip, fins a refugiar-te un dia de pluja per mirar una pel·lícula plegats! També hi ha un taller de ràdio dinamitzat per joves que parla sobre actualitat i moda juvenil, no vols venir a xerrar-hi?
- **Espai Sporty**. Un torneig de ping-pong, d'air hockey, unes cistelles de bàsquet o un campionat de tir amb arc. Tot això també és possible a l'Espai Jove La Sedeta si ho demaneu!

Per a més informació de les diferents activitats i tallers que realitzarem durant aquest trimestre us podeu posar en **contacte amb nosaltres!**

ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES

II Concurs de dibuix i fotografia juvenil en homenatge al Dia Internacional de la Dona Treballadora

Categoria Adolescent:

1) Dibuix de 12 a 16 anys

2) Fotografia de 12 a 16 anys

- Entrega de dibuixos i fotografies: del **18 de febrer al 5 de març**, a la consergeria del centre.

- Exposició de les obres presentades **de l'11 al 26 de març**.

COORDINADORA D'ACTIVITATS DE GRUPS DE ROCK LA SEDETA

www.sedetarock.com

locals@sedetarock.com

www.facebook.com/sedetarock

BUCS D'ASSAIG PER A MÚSICS

Quatre cabines insonoritzades per a l'assaig individual o de grups

Horari: de dilluns a divendres de 18 a 22 h

Dissabtes i diumenges: de 16 a 22 h (amb reserva prèvia).

Per a informació, enviar missatge per e-mail o per facebook.

PUNT D'INFORMACIÓ MUSICAL

Cens de grups, maquetes, llistat de sales de concerts, escoles de música, botigues d'instruments, lloguer de material, tauler d'anuncis...

ESTUDI DE GRAVACIÓ

Podeu realitzar la gravació dels vostres temes musicals a la nostra sala de gravació. Demana'ns pressupost.

TALLERS DE MÚSICA

- Tallers de guitarra, baix, bateria, percussió...
- Preu: 70 €
- Inscripcions als locals d'assaig de La Sedeta, del 13 al 24 de gener. (També es pot reservar plaça per e-mail o per facebook).
- Els tallers comencen la setmana del 3 al 7 de febrer, 10 classes d'una hora i trenta minuts.
- Grups reduïts

SERVEI DE CAFETERIA-BAR

Tel. 666 634 659 (Núria Piqué) / 932 073 703 - 934 591 228
(centre cívic)

Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 14 i de 16 a 21 h
Dissabtes de 10 a 14 i de 16.30 a 20 h



ESPAI DE GENT GRAN

• Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

tel. 934 583 649 / 934 591 228 / 660 102 444

aspejusedeta@yahoo.es

www.gentgranlasedeta.cat

www.facebook.com/associaciogentgranLaSedeta

Horari d'atenció al públic:

de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h

ACTIVITATS LÚDIQUES

BALL AMB ORQUESTRA

Dijous de 17 a 20 h

Entrada: 3 € Abonament (10 balls): 25 €

ESCACS I JOCS DE TAULA

Gratuïts.

BILLARS

Preu: 3 € /10 tiquets

Adquisició de tiquets a l'oficina de l'Associació.

BALL DE CARNAVAL

Dijous 20 de febrer, de 17 a 20 h

Ball amb orquestra, coca de llardons i cava per a tothom. Concurs de disfresses amb premis, i obsequi per a tots els participants.

Preu: 6 €/entrada (no serveixen els tiquets d'abonament).

Inscripció prèvia pels participants al Concurs de Disfresses:
a partir del 31 de gener

BALL DE PRIMAVERA

Ball amb orquestra i refrigeri per a tots els assistents.

Vine amb una flor a la teva indumentària i entraràs en un fantàstic sorteig!

Dijous 26 de març, de 17 a 20 h

Preu: 6 €/ entrada (no serveixen els tiquets d'abonament)

ACTIVITATS CULTURALS

VISITES CULTURALS

Informació i inscripcions:

Dijous de 10 a 13 h, a partir del 2 de gener

Responsable: **Carolina Chifoni**

CICLE DE CORALS 2019-20:

- Trobada d'Hivern

Dilluns, 3 de febrer, a les 17 h

- Trobada de Primavera

Dilluns 16 de març, a les 17 h

Coral La Sedeta i tres corals convidades

Sala d'actes. Entrada lliure

CONCERT A L'AUDITORI: "FESTIVAL BEETHOVEN250V"

Diumenge 23 de febrer, a les 11 h

Preu: 15 €

Adquisició d'entrades a partir del 7 de gener, a la secretaria de l'Associació.

CELEBRACIÓ DIA DE LA DONA

Sessió àudio-visual: "La dona a la música"

A càrrec de Víctor Frigola, professor del Taller d'Estimar la Música

Dimecres 18 de març, a les 12.15 h

Sala d'actes. Entrada lliure

XXII JOCS FLORALS PER A GENT GRAN "CAMP D'EN GRASSOT - VILA DE GRÀCIA - EL COLL"

Podeu recollir les bases a partir de la 2a quinzena de febrer, a l'oficina de l'Associació.

Acte de lliurament de premis durant el mes d'abril.

ACTIVITATS SOCIALS

COL·LABORACIÓ AMB EL PROJECTE RADARS

Informació: **tel. 936 197 311 (Serveis Socials)**

Destinatari: persones de 80 anys que viuen soles o acompanyades d'altres de més de 65 anys, i que es troben en risc d'aïllament social.

SERVEIS PER ALS ASSOCIATS:

CENTRE PODOLÒGIC PB

Còrsega, 470, baixos - 93.4593013

Preu especial associats: 15 €

Cal presentar el carnet de soci

PERRUQUERIA JARAL

Indústria, 51 - 93.2073962

Descomptes de fins el 40%

Cal presentar el carnet de soci

Per a més informació, adreceu-vos a la perruqueria

TEATRE GAUDÍ BARCELONA

Sant Antoni Ma Claret, 120

Descompte del 50% en el preu de l'entrada

Cal presentar el carnet de soci a taquilla

Per a més informació, adreceu-vos a l'oficina de l'Associació

Conferències

Barri

Creació

Tallers

Amics

TALLERS GENT GRAN

- **Inscripcions:** durant tot el curs, a la secretaria de l'Associació (2a planta).
- **Quota de soci:** 20 € /any escolar.
- **Les quotes dels Tallers trimestrals i les dels Tallers de quota reduïda** es cobren per domiciliació bancària a partir **del 5 de gener**.
- **Tots els tallers es faran si tenen el mínim d'alumnes inscrits.**

- **Inici de tallers 2n trimestre:** 7 de gener de 2020
- **Fi de tallers 2n trimestre:** 31 de març de 2020
- **La renovació** als tallers és automàtica durant el curs. En cas de baixa, cal comunicar-ho abans d'acabar el trimestre.

CANT CORAL

Directora: **Lucia Bérešová**

Preu: 25 € / trimestre

Assaig: **dilluns de 17 a 19 h**

TALLERS CULTURALS

ESTIMAR LA MÚSICA

Responsable:
Víctor Frigola

Preu: 36 € / trimestre

Dimecres de 12.15 a 13.45 h

GRUP DE LECTURA

Responsable: **Dolors Dilmé**
Gratuït

Dates: **15 de gener, 12 de febrer i 11 de març**
(1 sessió/mes)

Dimecres de 10 a 11.30 h

HUMANITATS I CIÈNCIES

Responsable:
Meritxell Sauras

Preu: 36 € / trimestre

Dilluns de 9.30 a 11 h
Dimecres d'11.15 a 12.45 h

RUTES HISTÒRIQUES

Responsable:
Susana Azcoita

Preu: 36 € / trimestre

Dimecres de 10 a 11.30 h
/d'11.45 a 13.15 h

TALLERS NOVES TECNOLOGIES I INFORMÀTICA

APRÈN A FER ANAR EL TEU MÒBIL / TABLET

Responsable:

Ricard Fernández

Preu: 15 € / sessió d'1 hora

Servei personalitzat per a consultar tots els dubtes que tinguis sobre el seu funcionament.

Dimarts matí (cal demanar hora a la secretaria de l'Associació)

MONOGRÀFICS SOBRE EL MÒBIL. COM DESCARREGAR LES FOTOS DEL MÒBIL A L'ORDINADOR?

Responsable:

Ricard Fernández

Preu: 15 € / 3 sessions d'1 hora

Dimarts matí (cal demanar hora a la secretaria de l'Associació)

INFORMÀTICA

Responsable: **Mili Plaza**

Preu: 51 € / trimestre

**REPÀS CONCEPTES
BÀSICS (trimestral)**

Dilluns de 12 a 13.30 h

WORD

dilluns de 10.30 a 12 h

POWER POINT

Dijous de 10.30 a 12 h

EXCEL

Dijous de 9 a 10.30 h

INTERNET (TRIMESTRAL)

Responsable: **Mili Plaza**

Preu: 51 € / trimestre

Nivell inicial:

dilluns de 9 a 10.30 h

Nivell avançat:

dijous de 12 a 13.30 h

PHOTOSHOP

Responsable: **Mili Plaza**

Preu: 51 € / trimestre

Nivell inicial:

dimecres de 9 a 10.30 h

Nivell avançat:

dimecres de 10.30 a 12 h

TALLERS CREATIUS

DIBUIX I ARTS PLÀSTIQUES

Responsable: **Isabel Pons**

Preu: 40 € / trimestre

Dimarts de 9 a 11 h

DIBUIX I PINTURA

Responsable: **Laura Miras**

Preu: 40 € / trimestre

Dilluns d'11 a 13 h

Dimecres de 10 a 12 h / de 12 a 14 h

Dijous de 12 a 14 h

Divendres de 9 a 11 h / d'11 a 13 h

FOTOGRAFIA AMB LA CÀMERA DEL MÒBIL: EXPRESSA'T

Responsable: **Martí Català**

Preu: 18 € / any

Dijous de 9.30 a 11 h

IKEBANA (ART FLORAL JAPONÈS)

Responsable:
Ma Àngels Cortés

Preu: 18 € / any

(El material va a càrrec de l'alumne)

Dijous d'11.15 a 12.45 h

PATCHWORK (Iniciació)

Responsable: **Maria González de Langarica**

Preu: 18 € / any

Dijous de 9.30 a 11 h

TALLERS D'IDIOMES

ANGLÈS

Responsable: **Meritxell Sauras**

Preu: 36 € / trimestre

Nivell inicial:
dimarts de 9 a 10.30 h

Nivell mitjà:
dimarts de 10.30 a 12 h

Nivell avançat:
divendres d'11.15 a 12.45 h

Nivell lectura i conversa:
dimarts de 12 a 13.30 h

Nivell conversa:
dilluns d'11.15 a 12.45 h
divendres de 9.30 a 11 h

CATALÀ

Responsable:
Guillermina Varela

Preu: 18 € / any

Nivell inicial:
dilluns d'11.15 a 12.45 h

Nivell mitjà:
dilluns de 9.30 a 11 h

dimecres de 9.30 a 11 h

FRANCÈS

Preu: 18 € / any

Responsable:
Margarita Galmés

Nivell inicial:
Dimecres de 10.30 a 12 h

Nivell mitjà:
dimecres de 9 a 10.30 h

Nivell avançat:
Dilluns de 9.30 a 11 h

Responsable:
Salvador Parera
Nivell de lectura i conversa:
Divendres de 9.30 a 11 h

Responsable: **Lídia Vives**
Nivell de conversa:
Dijous d'11 a 12 h
Nivell de conversa i cultura:
dijous de 12 a 13 h

ITALIÀ

Responsable:
Salvador Parera

Preu: 18 € / any

Nivell inicial:
dimarts d'11 a 12.30 h

Nivell mitjà:
divendres d'11.15 a 12.45 h

TALLERS LÚDICIS

JOC DE LA CANASTRA

Responsable: **Lídia Vives**

Preu: 18 € / any

Dimecres 12 a 13.30 h

Divendres de 12 a 13.30 h

TALLERS DE BALL

BALL EN LÍNIA

Responsable: **Mili Plaza**

Preu: 32 € / trimestre

Dimarts de 17 a 18 h

Dimecres de 12.15 a 13.15 h

Responsable:
Esperanza Cereijo

Preu: 18 € / any

Nivell inicial:
dimarts d'11.15 a 12.15 h

Nivell avançat:
dimarts de 12.30 a 13.30 h

COUNTRY

Responsable: **Mili Plaza**

Preu: 32 € / trimestre

Nivell inicial:
dimecres de 16 a 17 h

Nivell avançat:
dimecres de 17 a 18 h

SARDANES

Responsables: **Jordi Solà i Montserrat Granier**

Gratuït

Nivell inicial:
divendres de 12 a 13 h

Nivell avançat:
dilluns de 12 a 13 h

TALLERS ESPORTIUS

AIGUAGIM

Responsable:
Núria Cubells

Preu: 110 € / any

Lloc: Poliesportiu Claror
(Sardenya, 343)

Dilluns: d'11 a 11.45 h

Dimarts: d'11.45 a 12.30 h

Dimecres: de 10 a 10.45 h

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Responsable: **Eva Masó**

Preu: 65 € /any / torn

Lloc: Gimnàs Dinamis
(Travessera de Gràcia, 419)

Dilluns de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h

Dimarts de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h

Dimecres de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h

Dijous de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h

MARXA NÒRDICA

Responsable:
Albert González

Preu: 32 € / trimestre

Dilluns de 10 a 11 h

NATACIÓ

Responsable:
Núria Cubells

Preu:
110 € /any (1 dia setmana)
215 € / any (2 dies setmana)

Lloc: Poliesportiu Claror
(Sardenya, 343)

1 dia/setmana:
divendres de 10.15 a 11 h

2 dies/setmana: dimarts i
dijous de 9.30 a 10.15 h

TALLERS DE SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

MÚSICA I RITME EMOCIONAL **NOU**

Responsable: **Marcos Alcaraz**

Preu: 36 € / trimestre

Dijous de 12 a 13.15 h

IOGA

Responsable: **Núria Roc**

Preu: 32 € / trimestre

Dilluns de 9.45 a 10.45 h /
d' 11 a 12 h

Dimecres de 10 a 11 h /
d'11 a 12 h

MEMÒRIA I SALUT

Responsable:
Marga Calvo

Preu: 36 € / trimestre

Dimarts de 10.30 a 11.30 h

Dimarts d'11.30 a 12.30 h

Divendres de 9.45 a 10.45 h

Divendres de 10.45 a 11.45 h

Divendres d'11.45 a 12.45 h

TAI-TXÍ

Responsable:
Glòria Casamitjana

Preu: 32 € / trimestre

Divendres d'11 a 12 h

Responsable:
Montserrat Campamà (amb
la col·laboració de CONEX)

Preu: 18 € / any

Dijous de 10 a 11 h /
d'11 a 12 h

Compartir
Cultura
Aprendre



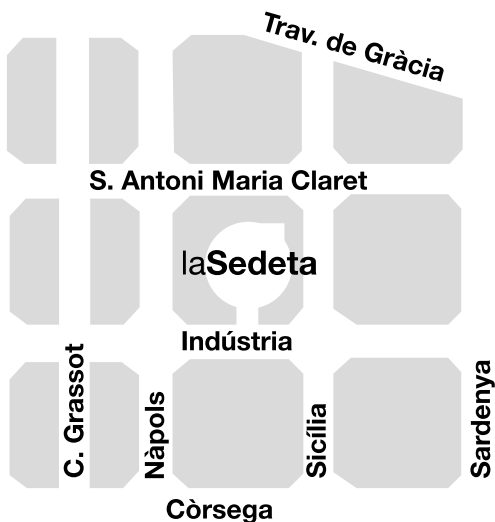


INICIA
TIVES
I P R O
GRAMES

*Cafeteria
La Sedeta*



MAPA



ADREÇA

Sicília, 321
08025 bcn
Tel. 93 459 12 28
Línia 4, Joanic
Línies 2 i 5, Sagrada Família
Bus: H8, 20, 45, 47, 92, 114
i 116
barcelona.cat/cclasedeta
ccsedeta@bcn.cat

HORARIS

De dilluns a divendres
de 8.30 a 22 h
dissabtes de 10 a 14 h
i de 16 a 21 h

**Districte
de Gràcia**