

Projecte ALBA

**Destinat a Famílies monoparentals
amb fills de 0 a 3 anys**



Aquest projecte ofereix un suport econòmic a dones soles amb carregues familiars, que o bé no tenen feina o la que tenen es puntual.

Pretén recolzar a famílies oferint uns recursos econòmics “dignes” guanyats amb l'esforç personal i formatiu. A demés ofereix un espai de relació i de joc

Contempla:

- Ajut econòmic de **400 euros** mensuals mitjançant la participació diària, en horari de matí, a diverses activitats, tallers i formació.
- Atenció personalitzada en funció de les necessitat de les famílies.

projectealba@4vents.cat

Tel. 93 412 06 61

A qui va dirigit?

- Famílies monoparentals
- Amb fills menors de 3 anys
- Sense feina ni recursos econòmics
- Empadronats a Barcelona

Objectius

- Oferir uns **recursos econòmics** a aquelles famílies **sense ingressos ni dret a prestacions**.
- **Cobrir les necessitats bàsiques** i urgents de l'infant i de la seva família envers **l'alimentació, la higiene, els medicaments, etc.**
- **Banc del temps:** potenciar espais de trobada i **d'autoajuda** creant una **xarxa social** entre les dones.
- Acompanyar a les famílies en el **desenvolupament integral** dels seus fills oferint un espai relacional i de joc.
- **Garantir un àpat** principal a la família.
- Acompanyament en el procés **d'inserció laboral**.

Activitats

Alguns espais compartits per les dones són:

- **Fem Caliu:** espai d'acollida i esmorzar.
- **Temp Compartit:** espai destinat a afavorir el vincle mare / fill a través del joc i d'altres activitats.
- **Tallers:** espais on les famílies treballen diferents aspectes:
 - Grup Dona: acompanyament global en les diferents inquietuds com a dona i mare (autoestima, prevenció, sexualitat, etc.)
 - Tallers específics: cuina, cura de l'infant, manualitats, etc.
 - Activa't: espai de recerca i acompanyament dins d'un itinerari laboral

Serveis

- Menjador
- Bany
- Bugaderia

