

PIAD

Eixample

Punt d'Informació
i Atenció a les Dones

Dona i Esport

Què farem?

Aquestes sessions seran un espai de relació i oci.
Però no només això, també ens posarem en forma!!!

Com ho farem?

Amb un gran ventall d'activitats, des de sessions
moviment corporal enèrgic, de relaxació, de
tonificació, de control postural, activitats a l'aire
lliure...

**Dilluns i dimecres d'10 a 11 h
al CAP Roger de Flor (c/ Roger de Flor,
194-196)**

D'octubre a juny, inici 3 d'octubre

Taller gratuït, places limitades

barcelona.cat/dones

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Punt d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD) de l'Eixample
C/ Mallorca, 219, 3r. - Tel. 93 256 28 19 - piad_eixample@bcn.cat
H: dilluns, dimecres i divendres, de 9 a 12 h i dimarts i dijous de 16 a 19 h

Ajuntament de
Barcelona

