

SUPORTS ESPECÍFICS PER A TREBALLADORES DE LA LLAR I LES CURES QUE S'ESTAN ARTICULANT DES DE **BARCELONA CUIDA**

- **Videos de consells bàsics per a protegir-se de la infecció per la Covid-19 (català i castellà)**

https://www.youtube.com/playlist?list=PL-LinyLOWiHH6tdma_6cMJGH9xJ-6Y-fl

- **Suport emocional i atenció psicològica:**

Telèfon gratuït **900 505 805** en horari d'atenció de 6h a 00.00h. Un/a psicòleg/a donarà suport emocional i atenció psicològica a les treballadores de la llar i de les cures que sentin angoixa, nerviosisme, dificultats per dormir, etc.

La clau d'accés és DOMICILIO2020

- **Assessorament jurídic :**

93 234 61 22: dimarts de 15h a 20h i divendres de 10h a 15h i un horari especial per les treballadores de la llar i de les cures, acordat entre Barcelona Cuida i Barcelona Activa, dissabte i diumenge de 10h a 14h. Assessorament en matèria de drets i deures laborals.

93 234 61 21: dilluns de 9.30h a 18.30h i dimecres de 9.30h a 14.30h.

Altres horaris: dretslaboralssm@barcelonactiva.cat

- **Atenció sobre dubtes sanitaris:**

93 413 25 55 de 8 a 15h. Consultes i dubtes sobre protecció i altres qüestions sanitàries ateses per a una infermera.

- **Assessorament a famílies contractadores:**

93 443 30 40 de dilluns a divendres de 10h a 13h.

Assessorament en relació al que les famílies contractadores han d'oferir i poden oferir en matèria laboral a les treballadores de la llar i les cures davant la crisi del COVID-19.

Altres horaris: anemperfeina@pangea.org